



ライバル関係が切磋琢磨とリスペクトにつながる

バレーボール
高橋 藍選手

2024年7月1日発行

写真・月刊バレーボール



**自分成長のために
レベルの高いセリエAに挑戦**

日本体育大学2年生のときに世界最高峰のバレーボールリーグ、イタリア・セリエAでプレーすることを選んだ高橋藍選手。その決断の裏には、東京2020オリンピックで7位だった悔しさがありました。

「世界の強豪と対戦し、自分の力がまだまだ足りないと感じたのです。」

**チャンスがあれば
恐れず挑戦
それが成長につながる**

トップアスリートに

たかはし らんせんしゅ
高橋 藍選手
バレーボール男子日本代表
サントリーサンパース大阪

**地元サポーターの
本気の応援がうれしい**

また、セリエAで戦っているなかで気づいたことがあります。それは、世界トップレベルの選手はメンタルも強いこと。「試合に負けても落ち込んだりせず、その日のうちにすぐ気持ちを切り替えるんです。すごくポジティブで、学びになりました」と高橋選手。

また現地では地元サポーターの声



も励みになったと言います。

「イタリアは地元愛が強い人が多く、バレーに限らずサッカーでも地元チームを本気で応援してくれま

す。だからこそ、選手がミスすると怒りますし、試合に勝てばすごく喜ぶ。一緒に戦っている感じで、僕は「すごく好きです」

不安を恐れず海外に挑戦したこと

で、選手として成長するだけでなく、貴重な経験もした高橋選手。読者の皆さんにも「チャンスがあれば挑戦してほしい」というメッセージを送ってくれました。



スマホやタブレット端末を
かざして、高橋選手からの
フェアプレーメッセージ
動画をチェック!

★左上に出てくる「タップしてスタンプを
ゲット」をタップしてスタンプラリーに参
加。年に9回発行されるすべての「フェア
プレーニューススタンプ」を集めてオリジ
ナルフォトフレームをゲットしよう!

【答えB】

フェアプレーニュースとフェアプレー宣言は
JSPQのキャンペーンホームページでチェック!



フェアプレー
キャンペーン
TOPページ

→ フェアプレーニュース
→ フェアプレー宣言

で見たいニュースを見つけてね
「宣言する」をクリックしてね



スマホやタブレット端末を使っ
てQRコードを読み取る、フェア
プレー宣言書を持った正しく
堂々と堂々ちゃんが出現するよ!
一緒に写真を撮っちゃおう



フェアプレーニュース 第159号
2024年7月1日発行(次回は2024年8月26日発行予定です)
フェアプレーニュースは、スポーツ振興くじの助成を受けて制作・配送をしています。
企画: JSPQ(公益財団法人日本スポーツ協会) <https://www.japan-sports.or.jp/>

