



エアな精神で戦うセーリングの慣習

2020年も
ハンドボール日本
崎大輔選手。日本人
峰・スペインリーグ
のチームへ移籍し、
帰国後も日本を代
表する選手として、
活躍しています。

39歳で迎える東京オリンピックの出場も目指してお

A dynamic action shot from a handball game. A player in a red jersey with 'MURCIA' and 'ZUMEX' logos is in mid-air, performing a powerful jump shot. He is wearing a white headband and has a focused expression. His right arm is extended upwards, holding a yellow and blue handball. Another player, wearing a blue and red jersey with 'JEREMIAH' and the number '20', is positioned below him, reaching up with both hands to try and block the shot. The background shows a blurred stadium interior with spectators and other players.

つらい時こそ1歩前へ

す。試合に勝つための情熱を大切にしながら、常に冷静な思考でいることで正確な判断ができます。繋がります。

宮崎選手は小さい頃から、何をするにも「がむしゃら」に、挑戦と努力を惜しみませんでした。例えば、小学校の縄跳び大会では練習を重ね、4年生ながら全校で1位になりました。「努力は人一倍しました。自分ができないことに挑戦し、できるようになることが喜びかつこんです。」二度の反りも繋がります。

勝利への情熱と、冷静な思考で
勝利 じょうり
情熱 じょうねつ
冷静 れいせい
思考 しもがい

あるハンドボールでは、相手選手とぶつかり合うことが多くあります。「ついカツ」とすることもありますが、「心は熱く、情熱的」といふ言葉が、このハンドボールの特徴でもあります。

A man with dark hair and a slight smile is holding up a white card with a blue border. The card has a red circular logo at the top left that reads 'フェアプレイ宣言カード' (Fairplay Declaration Card). The main title 'フェアプレイ宣言' (Fairplay Declaration) is written in large, bold, black letters across the center. Below it, there's smaller text and a QR code. He is also holding a small white and teal plush toy. A large, light-colored speech bubble is positioned above him, containing the Japanese text 'フェアプレイ宣言しました!!' (I declared Fairplay!!) in red, with 'せんげん' written above '宣言'.

**フェアプレイ
インタビュー**

【ハンドボール】
さき だい すけ
崎大輔 選手

ファイル

生年: 1981年6月6日
出身地: 大分県
好物: 焼肉

日本リーグ通算得点王
歴代1位!

ハンドボールの魅力

ハンドボールは、1チーム7人で相手ゴールに手でショートし、得点を競うスポーツです。「走る・跳ぶ・投げるなど、様々な動きが入っていけるのが、おもしろいところです。総合的な能力が必要です」

力、持久力、パワー、ジャンプ力など

最後にみなさんへのメッセージを送つてくれました。「何かをあきらめそうになつた時や、つらい時、『立ち止まる』ことは誰でもできる。そこで、1歩でも前へ進むことで成長し、自信もつく」ということを覚えておいてください

ます。