

きろく ようし
記録用紙

じっしび ねん がつ ひ
実施日 年 月 日

しょぞく 所属		ねんれい 年齢	
なまえ 名前		せい 性	男 / 女
しんちょう 身長	cm	たいじゅう 体重	kg

そくていこうもく 測定項目	かいめ 1回目	かいめ 2回目	びこう 備考
5回椅子立ち上がり時間	びょう 秒	びょう 秒	
5 m通常歩行時間	びょう 秒	びょう 秒	
開眼片足立ち時間	びょう 秒	びょう 秒	
Timed up and go	びょう 秒	びょう 秒	