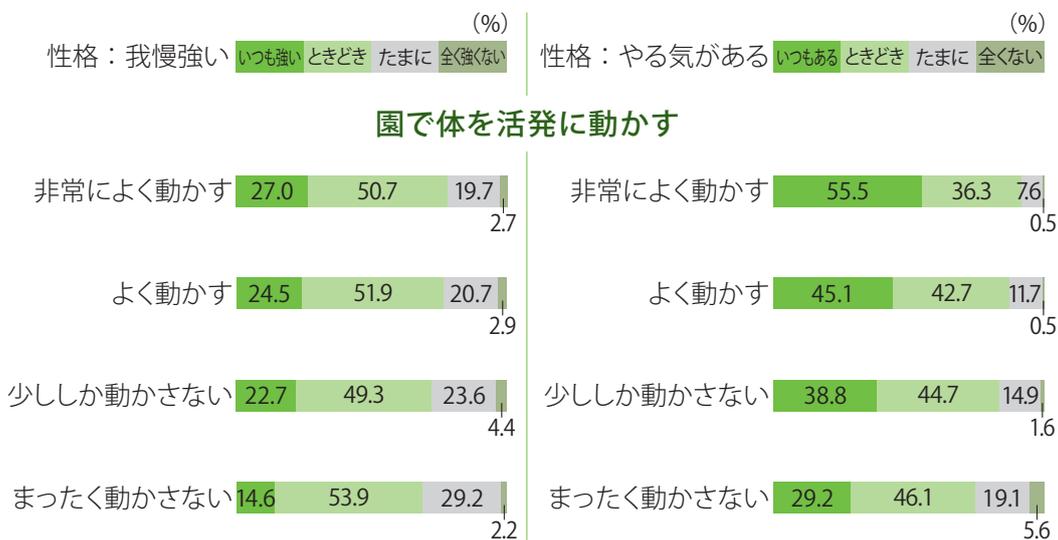


## からだを動かす遊びは、 意欲的なところを育みます

幼稚園や保育所でからだを活発に動かしたり、自由遊びを楽しそうにしている幼児は、何事にも意欲的であるという報告があり、幼児の運動習慣と意欲には、関連があるようです。

### ① 幼児の性格と運動習慣について



からだをよく動かす幼児は、我慢強かったり、やる気があるなど、前向きな傾向にあることもわかります(図①)。また、友達との関係がよく、社交的な傾向もあるといわれています。

この前向きな傾向は、「自分是可以する」という感覚や自信(有能感)に支えられています。有能感は、からだを動かす遊びを楽しみながら成功体験を積むことで、育むことができます。

意欲的なところの育成には、からだを動かす遊びも、大きな役割を担っているのです。