

	はじめに	2	
	公認スポーツ指導者育成の基本コンセプト	3	
	公認スポーツ指導者制度の概要	4	
	「共通科目Ⅱ」到達目標——本テキストで身につけてほしいもの	6	
第1章 社会の中のスポーツ13	1 社会の中のスポーツ	14	
	1 現代社会とスポーツ	14	
	2 スポーツの産業化と発展	16	
	3 地域生活とスポーツ	18	
	2 我が国のスポーツプロモーション	21	
	1 グローバリゼーションと日本のスポーツ	21	
	2 諸外国のスポーツプロモーション	22	
	3 日本のスポーツプロモーション	24	
	4 スポーツプロモーションの課題と展望	30	
	第2章 スポーツと法33	1 スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任	34
		1 危機管理体制の整備(リスクマネジメント)	34
2 スポーツ事故における法的責任		37	
3 スポーツ事故判例		40	
2 スポーツと人権		43	
1 スポーツ倫理と基本的人権		43	

第3章

スポーツの心理 I

……………51

1 スポーツと心 ……………	52
1 行動としてのスポーツ ……………	52
2 スポーツと心にかかわる諸問題 ……………	52
2 スポーツにおける動機づけ ……………	54
1 スポーツにおける動機づけ ……………	54
3 コーチングの心理／技能の練習と指導 ……………	61
1 スポーツ技能の習得 ……………	61
2 練習の心理 ……………	61
3 指導者による心理的サポート ……………	63
4 コーチングの心理／プレーヤーの個人指導と心理的問題 ……………	64
1 技術指導における効果的指導法 ……………	64
2 個人差を考慮したコーチング ……………	66
3 日常生活における相談 ……………	67
5 コーチングの心理／チームの指導と心理的問題 ……………	68
1 チーム指導の目標 ……………	68
2 リーダーとしての指導者 ……………	68
3 チームワーク ……………	69
4 チームにかかわる心理的問題 ……………	70
6 コーチングの心理／コーチング評価 ……………	71
1 コーチングと評価 ……………	71
2 コーチング評価の目的と分類 ……………	71
3 コーチング評価の過程 ……………	73
4 コーチング行動そのものの評価 ……………	74

第4章

スポーツ組織の 運営と事業

……………77

1 総合型地域スポーツクラブの育成と運営 ……………	78
1 総合型地域スポーツクラブづくりの背景……………	78
2 総合型地域スポーツクラブの創設……………	79
3 自立運営に必要な条件……………	80
4 顧客とスタッフの定義……………	81
5 NPO法人格の取得手続き……………	81
6 ボランティア・スタッフの確保……………	82
7 活動拠点の確保……………	83
8 指定管理者制度……………	84
9 財源の確保……………	85
10 事業計画書（ビジネスプラン）の作成と評価……………	85
2 スポーツ組織のマネジメントと事業のマーケティング ……	87
1 スポーツ組織のマネジメントにおける指導者の役割……………	87
2 スポーツ組織のマネジメント……………	88
3 スポーツ組織の経営戦略……………	89
4 スポーツ組織の経営資源……………	90
5 スポーツ組織の人材マネジメント……………	91
6 スポーツボランティアのマネジメント……………	92
7 スポーツ組織の財務……………	93
8 スポーツ組織のプロダクト……………	95
9 サービスの特性……………	95
10 スポーツサービスに特有の機能……………	97
11 ホスピタリティ……………	98
12 事業のマーケティングとは……………	99
13 マーケティング調査と必要な情報分析……………	101
14 マーケティング活動の手順……………	103
15 マーケティング・ミックスの決定……………	105
3 スポーツ事業のプロモーション ……………	107
1 プロモーションとは……………	107
2 情報化社会におけるプロモーション……………	110
3 スポーツ事業のプロモーション戦略……………	114

第5章

対象に合わせた スポーツ指導

……………119

1 中高年者とスポーツ ……………	120
1 運動と老化……………	120
2 運動プログラム……………	122
2 女性とスポーツ／身体的特徴について ……………	128
1 体格と身体組成……………	128
2 発育にともなう性差……………	128
3 思春期以降の性差……………	128
4 女性の体力の特徴……………	128
5 発育年齢に適した指導内容……………	129
6 月経とコンディショニング……………	129
7 妊娠・出産・育児とスポーツ……………	130
8 中高年期の身体変化とスポーツ……………	130
3 女性とスポーツ／心理的特徴について ……………	131
1 一般的な男女差……………	131
2 スポーツ行動における性差……………	131
3 性役割葛藤……………	132
4 女性とスポーツ／トレーナビリティとプログラム ……………	134
1 女性のトレーナビリティ……………	134
2 女性の特徴に応じたスポーツプログラム……………	135
5 障害者とスポーツ ……………	137
1 障害者の理解……………	137
2 障害者のスポーツの現状と課題……………	139
3 障害者のスポーツ指導者の育成……………	141
索引……………	144