

用語索引

あ

アイスバック ……95,96,97
 アイソキネティクス ……64,65
 アイソトニクス ……64,65,66
 アイソメトリクス ……64
 アキレス腱断裂 ……80,82,83
 足関節捻挫 ……80,81,82,83,133
 アスレティシズム ……36
 アマチュアリズム ……36,38,46
 アマチュア規定 ……37
 アミノ酸 ……101,102
 アミノ酸スコア ……101
 表すスポーツ ……39
 安全確保 ……117,118,119,120
 育成母集団 ……160
 偉大なる者の劇場 ……35
 一次救命処置 ……84,85,90,91
 一貫指導 ……28,29,156
 一貫指導システム ……25,28,29,156
 インスリン抵抗性増大 ……70
 インターバルトレーニング ……60,61,66
 イングダストリアル・エコノミー ……38
 植え込み型除細動器 ……72,90
 ウォーミングアップ ……58,83
 ウォームダウン ……58,59
 運動感覚 ……126,142
 運動コントロール能力 ……129,130
 運動施設の点検 ……118
 運動衝動 ……139,140
 運動性貧血 ……75
 運動文化 ……34
 運動無力感 ……129
 運動有能感 ……129
 運動浪費 ……139,140
 AED(自動体外式除細動器)
 ……84,85,86,87,88,89,90,91
 栄養アセスメント ……104,105
 SSFレポート ……39
 エチケット ……15,43,44,153,157
 エネルギー系 ……51
 エネルギー消費量 ……103,105
 エネルギー必要量 ……103
 MRI ……82,83
 エリートスポーツ ……38
 塩化ナトリウム ……103
 オートクライン ……22
 オーバートレーニング ……26,51,77
 オーバロード ……55,60
 オスグット病 ……82,83,134
 オリンピックの意義 ……37

か

回復体位 ……86,87,92
 外部指導者 ……150,151
 開放性骨折 ……98
 開放性脱臼 ……98
 課外活動 ……26

カゼ ……135
 課題志向的雰囲気 ……129
 肩関節脱臼 ……80,82
 カルシウム ……103,104,143
 カルチャラル・エコノミー ……38
 加齢現象 ……68
 関節内遊離体 ……82
 冠脈奇形 ……72
 企業スポーツ ……26
 基礎代謝量 ……127
 基礎的運動パターン ……129
 基本的な食事 ……105
 喫煙の影響 ……71
 気づき ……22
 機能 ……50,51,65,66,68,160,161
 QOL(クオリティ・オブ・ライフ) ……33,71
 救急蘇生法 ……84
 QT延長症候群 ……72
 救命の連鎖 ……84
 協応能力 ……54
 競技規則 ……44
 競技者育成プログラム ……29
 競技者育成プログラムの理念 ……25
 競技力開発システム ……38
 胸骨圧迫 ……84,86,87,90
 協調性 ……15,51,54,70,129
 筋持久力 ……55,57,61,65,66
 筋持久力トレーニング ……66
 筋収縮時間 ……126
 近代オリンピック ……36
 近代スポーツ ……32,35,36,37
 近代スポーツ思想 ……37
 近代スポーツの祭典 ……40
 筋力 ……51,52,55,57,63,64,71,126,127,142
 口対人工呼吸 ……88
 クーリングダウン ……83
 グッド・ルーザー(goodloser) ……47
 クラブハウス ……155
 クラブライフ ……156
 グリコーゲン貯蔵量 ……105
 クルエル・スポーツ ……35
 グローバル化 ……38
 経過管理 ……20
 頭髄損傷 ……80,82
 形態 ……51,60,70,159
 頸椎(髄)損傷 ……82
 頸椎捻挫 ……82
 経過管理 ……20
 月経随伴症状 ……143
 健康の定義 ……69
 広義の体力概念 ……50
 構築物の点検 ……120
 行動体力 ……50,51
 公認スポーツ指導者総合保険制度 ……122
 高齢社会 ……69
 コーチング ……20,21,22,23,140
 ゴールデンエイジ ……139,140
 ゴールデンプラン ……33

さ

国際オリンピック委員会(IOC) ……48
 国際競技 ……36,37
 国際体育・スポーツ評議会 ……42
 五大栄養素 ……100
 古代オリンピック ……34
 骨粗鬆症 ……51,80
 骨端線 ……80,131,134,135
 骨密度 ……71
 コマーシャリズム ……38
 コントロール系 ……51,54,126
 サークットトレーニング ……61,66
 最大酸素摂取量 ……66,127
 鎖骨骨折 ……133
 支えるスポーツ ……39
 参加資格規定 ……44
 CCU ……93
 持久力 ……51,52,54,57,68
 市区町村スポーツ少年団 ……160
 止血 ……92
 自己概念 ……128
 仕事量 ……51,52
 脂質 ……70,100,101
 脂質の摂取目安量 ……104
 思春期発育スパート期 ……124
 死戦期呼吸(あえぎ呼吸) ……86,87
 持続性トレーニング ……60,66
 湿球黒球温度(WBGT) ……74
 失神発作 ……72
 指導指針 ……27
 指導者の位置 ……122
 指導プログラム ……29,113,114
 指導理念 ……27,28,29
 脂肪酸 ……101
 若年発症性冠動脈疾患 ……72
 ジャンパー膝 ……82,83
 週間計画 ……114,115
 重傷外傷 ……80
 柔軟性 ……51,54,83
 瞬発力 ……126,127
 生涯スポーツ論 ……33
 生涯発達 ……130
 初期対応 ……93
 商業化 ……46
 脂溶性ビタミン ……101,102,104
 小児用電極パッド ……88
 食物繊維 ……100,106
 除細動 ……84,88,89
 心筋炎 ……72,135
 人工呼吸 ……84,86,87,91
 心室細動 ……88
 シンスプリント ……83,135
 心臓性突然死 ……72
 心臓突然死 ……88
 心臓マッサージ ……84
 身体組成 ……51
 靭帯損傷 ……79,80,82,133,134,136

身体的要素	50,70
身体文化	34,42
伸張—短縮サイクル	65
心停止	84,85,87
心肺蘇生法	84
心拍数	57,60,61
随伴動作	139
水分摂取	106,107
水分補給	75,107,118,120,137
水溶性ビタミン	102,104
スウェーデン体操	36
頭蓋内血腫	80,82
スキャモンの発育曲線	125
ステレオタイプ化	143
スパート期	56
スピードトレーニング	57,62
スピード持続	61
スポーツ・テクノロジー	37
スポーツ安全保険	79,122
スポーツ改革	36
スポーツ活動の習慣化	51,156
スポーツ観	15,33,36,43
スポーツ規範	15,44,45
スポーツ基本計画	146,147,152,153
スポーツ基本法	39,146,147
スポーツ行政	146,147,151,152,153
スポーツ指導計画	110,111
スポーツ手段論	43
スポーツ需要	37
スポーツ振興基本計画	16,39,147,149,150,152
スポーツ振興法	146,151,152
スポーツ宣言	32,33
スポーツの経済化	38
スポーツの政治化	37
スポーツの大衆化	37,159
スポーツの多様化	33,38
スポーツの地理的・社会的拡大	32
スポーツの必要性と可能性	33
スポーツのメディア化	38
スポーツ貧血	75,76
スポーツ物的事象	43,45
スポーツ分類論	39
スポーツマンシップ	15,36,40,42,43,44,45,46,47
スポーツ目的論	43
スポーツライフ	14,15,156
スポーツ立国戦略	39,146,147,149
精神的要素	50,70
成績志向的雰囲気	129
制度責任	48
性ホルモン	101
世界ドーピング防止機構 (WorldAnti-DopingAgency:WADA)	48
世界共通文化	36
積極的休息(アクティブ・リカバリー)	58
積極的傾聴	23
設備の点検	121
全国高等学校体育連盟	30
前十字靭帯	82
舟状骨	82,83,133

全身持久力	54,60,61,66
全身持久力トレーニング	66
ぜん息	135
総合型地域スポーツクラブ	16,29,155,159,161,162
総合的温熱指数	74
僧帽弁逸脱症	72
即座の習得	140,141
遅筋線維	126,127

た

体温調節	50,106
体内水分	106
体力の3次元展開図	52
WPW症候群	72
多様性練習効果	129
タレント性	143
タレント発掘	27
単位スポーツ少年団	159,160,161
短縮性筋収縮	64
炭水化物	100
弾性エネルギー	63
たんぱく質	101,102,103,104,106,125
たんぱく質同化作用	125
たんぱく質の摂取目安量	104
地域スポーツクラブ	29,154,155,156,157,158
遅筋線維	126,127
致死性不整脈	88
窒息のサイン	90
中性脂肪	70,101
中等度強度(最大能力の50~60%強度)の運動	70
超回復	77
長期計画	113,115
椎間板ヘルニア	134
突き指	80,82,133
ツルネン	36
鉄	103,104
鉄欠乏性貧血	75,76,104,136
テニス肘	82
デポルターレ	32
デンマーク体操	36
動作開始時間	126
糖質	69,100
等尺性筋収縮	64
等速性筋収縮	64
等張力性筋収縮	64
頭部後屈あご先拳法	87
ドーピング	38,44,45,47,48
ドーピング防止	47,48
トーマス・アーノルド	35
特定非営利活動法人	158
突然死	72,73
toto(スポーツ振興くじ)	39
都道府県スポーツ行政組織	151
都道府県スポーツ少年団	159,160
都道府県体育協会	30
トレーニング期	104
トレーニング機器	112
トレーニング機器の点検	118
トレーニング処方	57,58
トレーニングの原則	56

トレーニングの原理	55
-----------	----

な

内科的急性障害	72
内科的スポーツ障害	72
内科的慢性障害	75
内側側副靭帯	82,133
内発的動機づけ	130
ナトリウム	103
肉離れ	79,82
二次救命処置	84
日間メニュー	115
日本アンチ・ドーピング機構 (JapanAnti-DopingAgency:JADA)	48
日本オリンピック委員会(JOC)	48
日本障害者スポーツ協会	48
日本スポーツ少年団	16,159,160
日本スポーツ仲裁機構 (JapanSportsArbitrationAgency:JSAA)	48
日本体育協会	14,16,18,48,74,122,159
日本中学校体育連盟	30
日本プロスポーツ協会	48
熱けいれん	74,75
熱失神(heatsyncope)	74,75,107
熱射病(heatstroke)	73,74,75,107
熱中症	73,74,75,107,137
熱疲労(heatexhaustion)	107
年間最大目標	110,113
脳震盪	82

は

バーナー症候群	82
バーンアウト	26,136,156
バイスタンダー	84
ハイ・パワー	53
バイタルサイン	136
背部叩打法	90
馬上槍試合	35
発達複合性	130
パフォーマンス	17,24,27,43,47,50,54,56,77,110,143
パブリックスクール	35,40
パラリストラ	34
パワー	51,52,53,54,57,63,139
パワートレーニング	57,63
半月板損傷	83
ハンディキャップ	44
反動動作	63,64
PHV年齢	68,124,125,127
膝靭帯半月損傷	80
膝前十字靭帯	83
肥大型心筋症	72
ビタミン	100,102,104,106
ビタミンA	104
ビタミンB1	104
ビタミンB2	104
ビタミンC	76,104
ビタミンE	104
必須アミノ酸	101
敏捷性	54,71
フェアネス	43,45,46,47,48

フェアプレイ	15,16,33,36,41,42,43,44,45,46,47
吹き込み時間	88
福祉政策	37
腹部突き上げ法 (ハイムリック法)	90
不整脈原性右室心筋症	72
フットボラーズアングル	82,83
プライオメトリクス	64
ブレ・ゴールデンエイジ	139,140,141
プレイヤーの観察	119,120
プロフェッショナル	46
プロ化	38,46
平衡性	51,54
ペーシング	23
防衛体力	50,51
POMS (profileofmoodstatus)	77

ま

マーケティング戦略	38
マナー	15,16,43,44
Marfan症候群	72
三菱化学BCL	48
ミドル・パワー	53
ミネラル	100,103,104,106
見るスポーツ	39
無酸素運動	57
無脈性心室頻拍	88
モブ・フットボール	35

や

野球肩	82
野球肘	82,134
遊戯の性格	32
有酸素運動	57,66
有酸素的運動能力	60
有酸素的エネルギー	127
ユネスコ	42
用具の点検	120,121
溶血性貧血	76
腰椎椎間板ヘルニア	82
腰椎分離症	82,134
ヨーロッパ・みんなのスポーツ憲章	33

ら

RICE	83,92
ライフスタイル・スポーツ論	33
ライフステージ・スポーツ論	33
リーダー	112,160,161
リベラリズム	36
ルール	15,36,40,43,44
レセプター	23
レペティショントレーニング	60,61,62
レペティションランニング	62
練習手段	110,113,114,115,116
練習の要素	114
練習メニュー	83,113,115,119
老化期	68
ロー・パワー	53

わ

我が国のスポーツ振興体制	147,148
--------------	---------