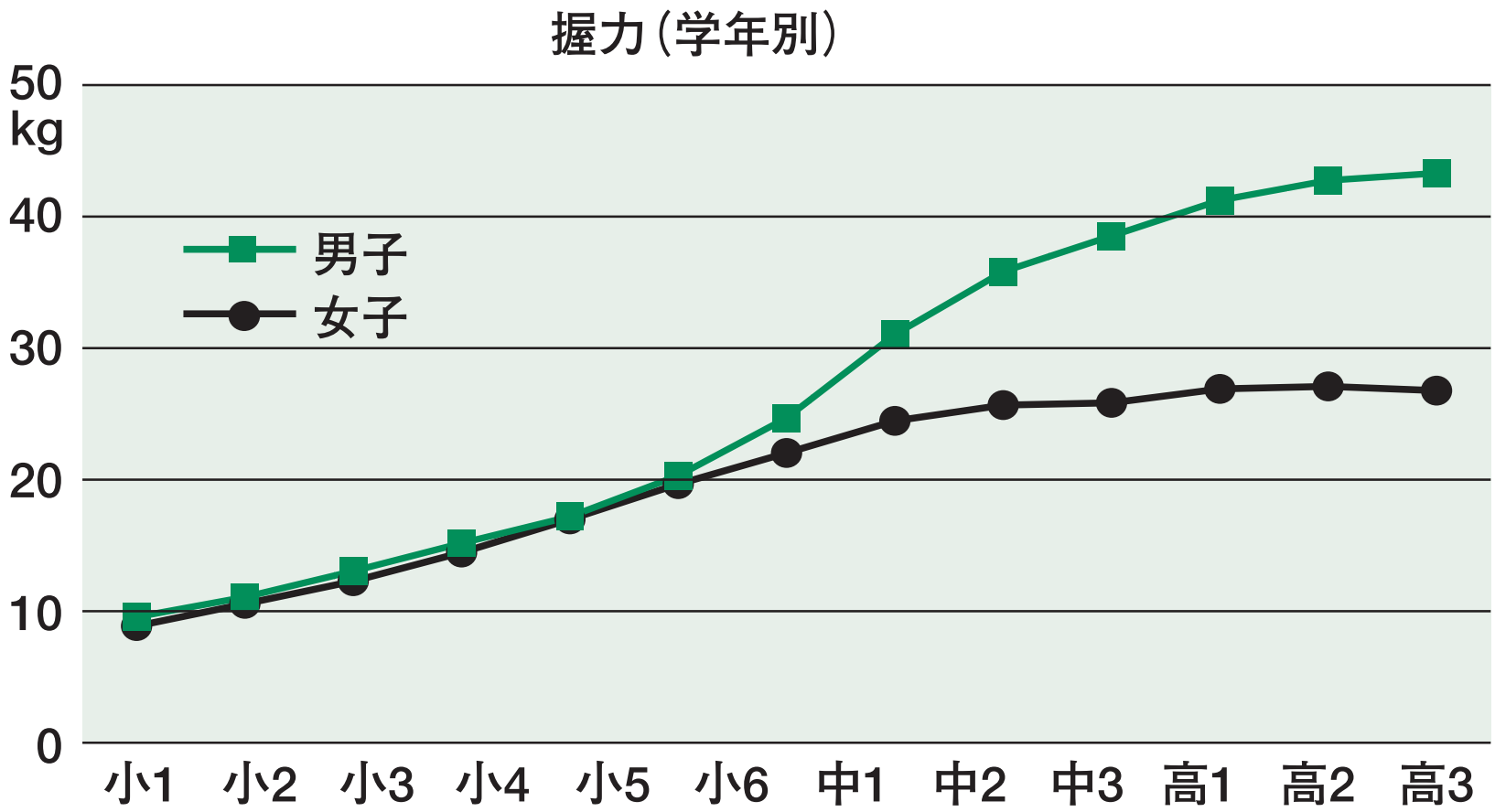
図4●握力の発達（文部科学省　新体力テスト）



（文部科学省スポーツ青少年局：体力・運動能力調査報告書2010）