

目次

A. 運動器の解剖と機能概論

① 体表の区分	2	d. 滑膜と滑液	17
a. 身体各部位の境界	2	e. 関節円板と関節半月	17
b. 身体各部位の区分	3	3. 腱, 靭帯の構造と機能	17
c. 体表の筋	3	a. 腱	17
② 運動の表し方	8	b. 靭帯	18
a. 基本姿勢	8	4. 骨格筋の構造と機能	18
b. 運動の面と軸	8	a. 骨格筋の構造	18
c. 関節運動の表し方	8	b. 筋収縮の機序	18
③ 運動器の構造と機能	10	c. 筋線維の種類	20
1. 骨の構造と機能	10	d. 神経筋接合部	21
a. 骨の基本構造	10	e. 運動単位	22
b. 骨の循環系と神経系	11	f. 筋収縮の基本的性質	22
c. 骨の構成成分	12	g. 筋収縮の様態	23
d. 骨の発生と成長	12	h. 筋の働き	23
e. 骨とビタミン, ホルモン	13	5. 骨格筋の神経支配	25
2. 関節の構造と機能	14	a. 運動の調節	25
a. 関節の分類	14	b. 骨格筋の感覚器	25
b. 関節軟骨	16	c. 反射	27
c. 関節包	17	d. 随意運動	29

B. 体幹の基礎解剖と運動

① 脊柱の運動	31	2. 頸椎の筋	38
1. 脊柱の骨格	31	3. 頸椎の血管	42
2. 脊柱の関節	31	4. 頸椎の神経	42
a. 脊椎の連結	31	③ 胸椎と胸郭の運動	45
b. 脊椎の加齢変化	33	1. 胸椎と胸郭の骨格・関節・運動	45
3. 脊柱の弯曲と運動	33	2. 胸椎と胸郭の筋	46
a. 上位頸椎	34	3. 胸椎と胸郭の血管と神経	48
b. 中・下位頸椎	34	④ 腰椎, 仙椎, 骨盤の運動	49
c. 胸椎	35	1. 腰椎, 仙椎, 骨盤の骨格	49
d. 腰椎	35	2. 腰椎, 仙椎, 骨盤の関節	49
4. 脊髄・馬尾神経	35	3. 腰椎, 仙椎, 骨盤の運動	51
② 頸椎の運動	36	4. 腰椎, 仙椎, 骨盤の筋	53
1. 頸椎の骨格・関節・運動	36	5. 腰椎, 仙椎, 骨盤の血管と神経	54

C. 上肢の基礎解剖と運動

① 上肢帯の運動	59	3. 上肢帯の運動	59
1. 上肢帯の骨格	59	4. 上肢帯の筋	59
2. 上肢帯の関節	59	5. 上肢帯の血管と神経	60

② 肩関節の運動	65	2. 肘関節の構成	71
1. 肩関節の骨格	65	a. 関節面の形態	71
2. 肩関節の関節	65	b. 靭帯	71
a. 肩甲上腕関節	65	3. 肘関節の運動	74
b. 肩鎖関節	65	4. 肘関節の筋・神経	75
c. 胸鎖関節	65	5. 肘関節の血管	80
d. 肩峰下滑液包（第二肩関節）	65	④ 手関節・手の運動	82
e. 肩甲胸郭関節	65	1. 遠位橈尺関節（前腕関節）	82
3. 肩関節の運動	66	2. 手関節	83
4. 肩関節の筋	68	a. 橈骨手根関節	83
a. 肩甲骨と上腕骨をつなぐ筋群	68	b. 手根中央関節	83
b. 上腕骨と体幹をつなぐ筋群	68	c. 手根間関節および関節靭帯 （三角線維靭帯複合体を含む）	85
c. 肩甲骨と体幹をつなぐ筋群	68	3. 手関節・手の筋	87
5. 肩関節の血管と神経	68	a. 前腕筋群（外在筋）	87
③ 肘関節の運動	69	b. 手筋群（内在筋）	89
1. 肘関節の骨格	69	4. 手関節・手の血管と神経	90
a. 上腕骨	69	a. 動脈	90
b. 前腕骨	69	b. 神経	90
c. 肘関節 X 線像	70		
d. 成長期の肘関節 X 線像	70		

D. 下肢の基礎解剖と運動

① 股関節の機能解剖と運動	94	4. 膝関節の筋	107
1. 解剖	94	a. 膝伸筋群	107
2. 骨の形態	94	b. 膝屈筋群	108
3. 股関節の動き	96	5. 膝関節の血管と神経	108
a. 骨盤の動き	96	a. 膝関節の血管	108
b. 股関節の動き	96	b. 膝関節の神経支配	109
4. 股関節周囲の筋群	98	③ 足関節・足部の運動	110
a. 股関節のインナーマッスル	98	1. 足関節・足部の骨格	110
b. 股関節のアウトーマッスル	99	a. 足関節の骨格	110
5. 頭の片隅に置いておきたい疾患	99	b. 足の骨格	110
② 膝関節の運動	100	2. 足関節・足部の関節	112
1. 膝関節の骨格	100	3. 足関節・足部の運動	114
a. 膝蓋骨	100	4. 足関節・足部の筋	116
b. 大腿骨	100	a. 下腿から起始する筋群（外在筋）	116
c. 脛骨	100	b. 固有筋（内在筋）	116
d. 腓骨	100	c. 下腿と足の筋と運動	116
e. 骨性アライメント	101	5. 足関節・足部の神経と血管	121
2. 膝関節の構造	101	a. 足関節・足部の神経	121
a. 膝蓋大腿関節	101	b. 足関節・足部の血管	122
b. 大腿脛骨関節	102	6. 足のアーチと足の形	123
c. 半月	103	a. 足のアーチ	123
d. 靭帯	104	b. 足の形	125
3. 膝関節の運動	106	c. 足趾による分類	127

付録	128
索引	135