

# 目次

## A. アスレティックトレーナーとは

イントロダクション	2	1. 米国における制度 (NATA・WFATT)	17
① アスレティックトレーナー制度の歴史	3	a. NATA	17
② わが国のアスレティックトレーナーの歴史	6	b. WFATT	20
1. 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度	6	2. カナダにおける制度 (CATA)	21
a. 公認スポーツ指導者制度の制定	6	a. カナダのトレーナー制度	21
b. 文部科学大臣事業認定	6	b. CATAの歴史	21
c. 公認スポーツ指導者制度の改定	8	c. アスレティックセラピスト (CAT(C))とは	21
2. 日本スポーツ協会アスレティックトレーナー養成事業	9	d. CAT(C)への道	21
a. 養成事業が始まるまで	9	e. CAT(C)認定校	22
b. 養成事業の実施	10	f. CATA 筆記試験と実技試験の ガイドライン	22
c. アスレティックトレーナーマスター	12	g. 資格維持のために	23
d. 公認アスレティックトレーナー 研修会	12	3. ヨーロッパ、韓国における制度 (プロサッカー)	24
e. アスレティックトレーナー連絡 会議	13	a. ドイツプロサッカーリーグ (ブンデスリーガ)	24
f. 養成講習会カリキュラムの改訂	13	b. フランスプロサッカーリーグ (リーグアン)	24
g. 資格更新のための一次救命処置資格 保持義務	14	c. イギリスプロサッカーリーグ (プレミアシップ)	25
③ 諸外国におけるアスレティックトレーナーに相当する制度	17	d. 韓国プロサッカーリーグ (Kリーグ)	25

## B. アスレティックトレーナーの役割

① アスレティックトレーナーの任務と役割	26	d. 健康管理に関する記録の作成と 管理	31
1. 競技スポーツにおけるコンディショニングの専門家へのニーズ	26	e. 教育	31
2. 日本におけるアスレティックトレーナーの役割の推移	26	5. アスレティックトレーナーの役割を 果たすために必要な知識と技術	32
3. 日本スポーツ協会アスレティックトレーナーの役割	28	6. アスレティックトレーナーの資質	34
4. アスレティックトレーナーの具体的業務	29	② アスレティックトレーナーの業務	35
a. スポーツ外傷・障害の予防	29	イントロダクション	35
b. スポーツ現場での救急処置	30	1. スポーツ外傷・障害の予防	38
c. アスレティックリハビリテーション	30	a. 身体的因子	38
		b. 環境的因子	38
		c. 心因的因子	38

2. スポーツ現場における救急処置	39	医事体制	63
a. 傷害の評価と適切な救急処置	39	b. トーナメントドクター	64
b. 内科的疾患に対する救急処置	39	c. トーナメントトレーナー	64
c. 緊急時の救命処置	39	d. トーナメントトレーナーの選出	64
d. スポーツ現場における救急体制の 確立と緊急時の対応計画の作成	39	e. トーナメントトレーナーの選出 基準	64
3. アスレティックリハビリテーション	40	f. トーナメントトレーナーに必要な 知識および技術	65
a. アスレティックリハビリテーション の目標	40	g. トーナメントトレーナーの業務	65
b. 関係職種	40	h. トーナメント前の準備	65
c. 実施機関, 場所	40	i. トーナメントトレーナー・チーム	66
d. 流れと内容	40	j. トレーナー室の設置 (設備, 備品の確保)	66
4. コンディショニング	41	k. 安全対策	67
a. コンディショニングの概念	41	l. トーナメント中の活動	68
b. コンディショニングの目的	41	m. メディカルタイムアウト (MTO)	68
c. 各スタッフとの連携	41	n. MTO におけるトーナメント トレーナーの対応手順	69
5. 検査・測定と評価	42	o. トーナメント終了後の活動	72
a. 測定と評価とは	42	☐c ラグビーフットボール (セーフ ティーアシスタント制度)	73
b. 測定と評価のプロセス	42	a. セーフティーアシスタントの認定 講習会受講資格	73
c. 測定と評価に必要な能力	42	b. セーフティーアシスタントの役割	74
6. 健康管理と組織運営	44	c. セーフティーアシスタントの任務	74
a. 健康管理	44	d. セーフティーアシスタントの服装	74
b. 組織運営	44	e. セーフティーアシスタントの持ち物	74
7. 教育的指導	46	f. セーフティーアシスタントに必要な 対応	74
a. 競技者の自己管理能力の教育	46	g. 給水係による水分補給	76
b. スポーツ現場に精通したスポーツ 医科学の専門家として	46	h. ジャパンラグビートップリーグ (JRTL) での安全対策	76
☐3 アスレティックトレーナーの活動	47	☐d サッカー (日本代表チーム)	77
1. 合宿, 遠征, 試合	47	a. 日本代表チームの活動	77
a. 合宿	47	b. 日本代表チームのアスレティック トレーナーについて	77
b. 遠征	48	c. 日本代表チームのアスレティック トレーナー業務の原則	79
c. 試合	49	d. アスレティックトレーナーの業務	80
2. 海外遠征	52	☐e 冬季競技	85
a. 出発前の準備	52	a. スピードスケート	85
b. 移動・輸送計画	56		
c. 現地での生活	56		
3. 競技別アスレティックトレーナー 活動	59		
☐a 陸上競技 (スリーステーションサ ポートシステム)	59		
a. スリーステーション制とは	59		
b. トレーナーステーションの運営	59		
c. 準備施設	60		
d. スタジアム救護班	60		
☐b テニス (トーナメントトレーナー)	63		
a. テニストーナメントにおける			

b. フィギュアスケート	86	d. スキー フリースタイル	90
c. ショートトラック	87	e. スキー ジャンプ	91

## C. 医科学スタッフとの連携・協力

① 医科学スタッフの構成と役割	95	関係	99
1. アスリートをサポートするスタッフ	95	7. 医学スタッフと科学スタッフの連携	99
2. 医学スタッフの役割	95	8. 医科学スタッフとコーチとの関係	100
a. ドクター	95	9. 医科学スタッフと競技者との関係	100
b. アスレティックトレーナー	96	10. 医科学スタッフと競技実行のための	
c. 理学療法士	97	スタッフとの関係	101
d. 栄養スタッフ	97	11. スポーツ現場におけるアスレティック	
e. メンタルコーチ	97	トレーナーの役割	101
f. マッサージ師, 鍼灸師, 柔道整復師	97	② スポーツドクターとの連携・協力	102
3. 科学スタッフの役割	97	1. スポーツドクターの役割	102
a. スポーツ戦術・技術分析スタッフ	97	2. チームスポーツ	103
b. トレーニングスタッフの役割	97	3. 大会サポート	104
4. 競技実行のためのスタッフ	98	③ コーチとの連携・協力	105
a. マネージャー	98	1. コーチの役割	105
b. 競技団体	98	a. 所属するチームでの役割	105
c. スポーツ用具スタッフ	98	b. 海外競技会の派遣チームにおいて	
d. 通訳	98	の役割	107
e. スポンサー	98	2. アスレティックトレーナーとの連携	107
5. 医学スタッフとコーチ, 競技者との		a. アスレティックトレーナーとの	
関係	98	役割の分担	107
6. 科学スタッフとコーチ, 競技者との		b. アスレティックトレーナーに求め	
		る資質	108

## D. 組織の運営と管理

イントロダクション	110	b. 設備, 備品の選択と管理	119
① アスレティックトレーナーの組織と		c. 予算の計画と管理	123
運営	111	3. 運営計画と安全対策	125
1. アスレティックトレーナーチーム	111	a. サポート体制	125
a. 組織	111	b. 安全管理体制	126
b. アスレティックトレーナーチーム	111	c. 安全対策	127
c. 職務	111	② 競技者のコンディショニングに関する	
d. アスレティックトレーナーチーム		データの管理	129
の編成	112	1. データ管理の必要性とその方法	129
e. リーダーシップ	113	a. データ管理の必要性	129
f. 人材の育成	114	b. データ管理の方法	129
2. 活動現場の運営計画 (目的と方針)	115	2. データの収集と管理	132
a. トレーナー室のレイアウト	115	a. データの収集	132
		b. データの管理	136
		3. 各種記録フォーマット	136

## E. アスレティックトレーナーと倫理

<p>① アスレティックトレーナーの目的と社会的立場 …… 137</p> <p style="padding-left: 20px;">a. アスレティックトレーナーの目的 …… 137</p> <p style="padding-left: 20px;">b. アスレティックトレーナーの定義 …… 137</p> <p style="padding-left: 20px;">c. アスレティックトレーナーの社会的立場 …… 137</p> <p style="padding-left: 20px;">d. アスレティックトレーナーを取り巻く環境 …… 138</p> <p>② 社会と秩序 …… 138</p> <p style="padding-left: 20px;">a. インフォームド・コンセント …… 138</p> <p style="padding-left: 20px;">b. ハラスメント …… 139</p> <p>③ アスレティックトレーナーの倫理 …… 139</p> <p style="padding-left: 20px;">a. 秘密保持義務・個人情報の保護 …… 140</p> <p style="padding-left: 20px;">b. 現場実習でのアスレティックトレーナー実習生の注意事項 …… 140</p> <p>④ 医療関係法規 …… 141</p> <p style="padding-left: 20px;">a. 医療関係法規 …… 141</p> <p style="padding-left: 20px;">b. 薬事法規 …… 151</p> <p>【参考資料編】 …… 156</p> <p style="padding-left: 20px;">NATA の倫理要領 …… 156</p> <p style="padding-left: 20px;">個人情報の保護に関する法律（抄） …… 157</p>	<p>医師の倫理 …… 159</p> <p style="padding-left: 20px;">日本看護協会が定める看護者の倫理綱領 …… 160</p> <p style="padding-left: 20px;">社団法人日本理学療法士協会倫理規程 …… 160</p> <p style="padding-left: 20px;">国際コーチ連盟の定めるコーチの倫理規定 …… 160</p> <p style="padding-left: 20px;">ヒヤリ・ハット事例収集事業の実施について …… 161</p> <p>⑤ アスレティックトレーナーと法的諸問題 …… 164</p> <p style="padding-left: 20px;">1. アスレティックトレーナーの役割を確認する重要性 …… 164</p> <p style="padding-left: 20px;">2. アスレティックトレーナーの仕事と資格 …… 164</p> <p style="padding-left: 20px;">3. アスレティックトレーナーの身分（契約形態） …… 165</p> <p style="padding-left: 20px;">4. 責任 …… 166</p> <p style="padding-left: 20px;">5. 安全配慮義務・注意義務の内容 …… 167</p> <p style="padding-left: 20px;">6. リスク管理 …… 167</p> <p style="padding-left: 20px;">7. アスレティックトレーナーの倫理 …… 168</p> <p style="padding-left: 20px;">8. 参考判例 …… 169</p>
<p>索引 …… 171</p>	