

# 目 次

## A. アスレティックトレーナーとは

イントロダクション	2	(NATA・WFATT)	17
① アスレティックトレーナー制度の歴史	3	a. NATA	17
.....	3	b. WFATT	20
② わが国のアスレティックトレーナーの歴史	6	2. カナダにおける制度 (CATA)	21
1. 日本体育協会公認スポーツ指導者制度	6	a. カナダのトレーナー制度	21
.....	6	b. CATAの歴史	21
a. 公認スポーツ指導者制度の制定	6	c. アスレティックセラピスト (CAT(C)) とは	21
b. 文部科学大臣事業認定	6	d. CAT(C) への道	21
c. 公認スポーツ指導者制度の改定	8	e. CAT(C) 認定校	22
2. 日本体育協会アスレティックトレーナー養成事業	9	f. CATA 筆記試験と実技試験のガイドライン	22
a. 養成事業が始まるまで	9	g. 資格維持のために	23
b. 養成事業の実施	10	3. ヨーロッパ, 韓国における制度 (プロサッカー)	24
c. アスレティックトレーナーマスター	12	a. ドイツプロサッカーリーグ (ブンデスリーガ)	24
d. 公認アスレティックトレーナー研修会	12	b. フランスプロサッカーリーグ (リーグアン)	24
e. アスレティックトレーナー連絡会議	12	c. イギリスプロサッカーリーグ (プレミアシップ)	25
f. 養成講習会カリキュラムの改訂	13	d. 韓国プロサッカーリーグ (Kリーグ)	25
③ 諸外国におけるアスレティックトレーナーに相当する制度	17		
1. 米国における制度			

## B. アスレティックトレーナーの役割

① アスレティックトレーナーの任務と役割	26	d. 健康管理に関する記録の作成と管理	31
1. 競技スポーツにおけるコンディショニングの専門家へのニーズ	26	e. 教育	31
2. 日本におけるアスレティックトレーナーの役割の推移	26	5. アスレティックトレーナーの役割を果たすために必要な知識と技術	32
3. 日本体育協会アスレティックトレーナーの役割	28	6. アスレティックトレーナーの資質	34
4. アスレティックトレーナーの具体的な業務	29	② アスレティックトレーナーの業務	35
a. スポーツ外傷・障害の予防	29	イントロダクション	35
b. スポーツ現場での救急処置	30	1. スポーツ外傷・障害の予防	38
c. アスレティックリハビリテーション	30	a. 身体的因子	38
		b. 環境的因子	38
		c. 心因的因子	38
		2. スポーツ現場における救急処置	39
		a. 傷害の評価と適切な救急処置	39

b. 内科的疾患に対する救急処置	39	b. トーナメントドクター	64
c. 緊急時の救命処置	39	c. トーナメントトレーナー	64
d. スポーツ現場における救急体制の 確立と緊急時の対応計画の作成	39	d. トーナメントトレーナーの選出	64
3. アスレティックリハビリテーション	40	e. トーナメントトレーナーの選出 基準	64
a. アスレティックリハビリテーション の目標	40	f. トーナメントトレーナーに必要な 知識および技術	65
b. 関係職種	40	g. トーナメントトレーナーの業務	65
c. 実施機関, 場所	40	h. トーナメント前の準備	65
d. 流れと内容	40	i. トーナメントトレーナー・チーム 	66
4. コンディショニング	41	j. トレーナー室の設置 (設備, 備品の確保)	66
a. コンディショニングの概念	41	k. 安全対策	67
b. コンディショニングの目的	41	l. トーナメント中の活動	68
c. 各スタッフとの連携	41	m. メディカルタイムアウト (MTO) 	68
5. 検査・測定と評価	42	n. MTOにおけるトーナメント トレーナーの対応手順	69
a. 測定と評価とは	42	o. トーナメント終了後の活動	72
b. 測定と評価のプロセス	42	□ ラグビーフットボール (メディカ ルサポーター制度)	73
c. 測定と評価に必要な能力	42	a. メディカルサポーターの認定講習 会受講資格	73
6. 健康管理と組織運営	44	b. メディカルサポーターの役割	74
a. 健康管理	44	c. メディカルサポーターの服装	74
b. 組織運営	44	d. メディカルサポーターの持ち物	74
7. 教育的指導	46	e. メディカルサポーターの応急処置 	74
a. 競技者の自己管理能力の教育	46	f. 創傷の処置	75
b. スポーツ現場に精通したスポーツ 医科学の専門家として	46	g. 負傷の程度の判断	75
□ アスレティックトレーナーの活動	47	h. 給水係による水分補給	76
1. 合宿, 遠征, 試合	47	i. トップリーグでの安全対策	76
a. 合宿	47	□ サッカー (日本代表チーム)	77
b. 遠征	48	a. 日本代表チームの活動	77
c. 試合	49	b. 日本代表チームのアスレティック トレーナーについて	77
2. 海外遠征	52	c. 日本代表チームのアスレティック トレーナー業務の原則	79
a. 出発前の準備	52	d. アスレティックトレーナーの業務 	80
b. 移動・輸送計画	56	□ 冬季競技	85
c. 現地での生活	56	a. スピードスケート	85
3. 競技別アスレティックトレーナー 活動	59	b. フィギュアスケート	86
□ 陸上競技 (スリーステーションサ ポートシステム)	59	c. ショートトラック	87
a. スリーステーション制とは	59	d. スキー フリースタイル	90
b. トレーナーステーションの運営	59	e. スキー ジャンプ	91
c. 準備施設	60		
d. スタジアム救護班	60		
□ テニス (トーナメントトレーナー)	63		
a. テニストーナメントにおける 医事体制	63		

## C. 医科学スタッフとの連携・協力

① 医科学スタッフの構成と役割 ……	95	関係……………	99
1. アスリートをサポートするスタッフ ……	95	7. 医学スタッフと科学スタッフの連携 ……	99
2. 医学スタッフの役割……………	95	8. 医科学スタッフとコーチとの関係…	100
a. ドクター……………	95	9. 医科学スタッフと競技者との関係…	100
b. アスレティックトレーナー……………	96	10. 医科学スタッフと競技実行のためのスタッフとの関係……………	101
c. 理学療法士……………	97	11. スポーツ現場におけるアスレティックトレーナーの役割……………	101
d. 栄養スタッフ……………	97	② スポーツドクターとの連携・協力 ……	102
e. メンタルコーチ……………	97	1. スポーツドクターの役割……………	102
f. マッサージ師, 鍼灸師, 柔道整復師 ……	97	2. チームスポーツ……………	103
3. 科学スタッフの役割……………	97	3. 大会サポート……………	104
a. スポーツ戦術・技術分析スタッフ ……	97	③ コーチとの連携・協力 ……	105
b. トレーニングスタッフの役割……………	97	1. コーチの役割……………	105
4. 競技実行のためのスタッフ……………	98	a. 所属するチームでの役割……………	105
a. マネージャー……………	98	b. 海外競技会の派遣チームにおいての役割……………	107
b. 競技団体……………	98	2. アスレティックトレーナーとの連携……………	107
c. スポーツ用具スタッフ……………	98	a. アスレティックトレーナーとの役割の分担……………	107
d. 通訳……………	98	b. アスレティックトレーナーに求める資質……………	108
e. スポンサー……………	98		
5. 医学スタッフとコーチ, 競技者との関係……………	98		
6. 科学スタッフとコーチ, 競技者との			

## D. 組織の運営と管理

イントロダクション ……	110	b. 設備, 備品の選択と管理……………	119
① アスレティックトレーナーの組織と運営 ……	111	c. 予算の計画と管理……………	123
1. アスレティックトレーナーチーム…	111	3. 運営計画と安全対策……………	125
a. 組織……………	111	a. サポート体制……………	125
b. アスレティックトレーナーチーム ……	111	b. 安全管理体制……………	126
c. 職務……………	111	c. 安全対策……………	127
d. アスレティックトレーナーチームの編成……………	112	② 競技者のコンディショニングに関するデータの管理 ……	129
e. リーダーシップ……………	113	1. データ管理の必要性とその方法……………	129
f. 人材の育成……………	114	a. データ管理の必要性……………	129
2. 活動現場の運営計画 (目的と方針) ……	115	b. データ管理の方法……………	129
a. トレーナー室のレイアウト……………	115	2. データの収集と管理……………	132
		a. データの収集……………	132
		b. データの管理……………	136
		3. 各種記録フォーマット……………	136

## E. アスレティックトレーナーと倫理

<p>① アスレティックトレーナーの目的と社会的立場 …… 137</p> <p style="padding-left: 20px;">a. アスレティックトレーナーの目的 …… 137</p> <p style="padding-left: 20px;">b. アスレティックトレーナーの定義 …… 137</p> <p style="padding-left: 20px;">c. アスレティックトレーナーの社会的立場 …… 137</p> <p style="padding-left: 20px;">d. アスレティックトレーナーを取り巻く環境 …… 138</p> <p>② 社会と秩序 …… 138</p> <p style="padding-left: 20px;">a. インフォームド・コンセント …… 138</p> <p style="padding-left: 20px;">b. ハラスメント …… 139</p> <p>③ アスレティックトレーナーの倫理 …… 139</p> <p style="padding-left: 20px;">a. 秘密保持義務・個人情報の保護 …… 140</p> <p style="padding-left: 20px;">b. 現場実習でのアスレティックトレーナー実習生の注意事項 …… 140</p> <p>④ 医療関係法規 …… 141</p> <p style="padding-left: 20px;">a. 医療関係法規 …… 141</p> <p style="padding-left: 20px;">b. 薬事法規 …… 151</p> <p>【参考資料編】 …… 156</p> <p style="padding-left: 20px;">NATA の倫理要領 …… 156</p> <p style="padding-left: 20px;">個人情報の保護に関する法律（抄） …… 157</p>	<p>医師の倫理 …… 159</p> <p>日本看護協会が定める看護者の倫理綱領 …… 160</p> <p>社団法人日本理学療法士協会倫理規程 …… 160</p> <p>国際コーチ連盟の定めるコーチの倫理規定 …… 160</p> <p>ヒヤリ・ハット事例収集事業の実施について …… 161</p> <p>⑤ アスレティックトレーナーと法的諸問題 …… 164</p> <p style="padding-left: 20px;">1. アスレティックトレーナーの役割を確認する重要性 …… 164</p> <p style="padding-left: 20px;">2. アスレティックトレーナーの仕事と資格 …… 164</p> <p style="padding-left: 20px;">3. アスレティックトレーナーの身分（契約形態） …… 165</p> <p style="padding-left: 20px;">4. 責任 …… 166</p> <p style="padding-left: 20px;">5. 安全配慮義務・注意義務の内容 …… 167</p> <p style="padding-left: 20px;">6. リスク管理 …… 167</p> <p style="padding-left: 20px;">7. アスレティックトレーナーの倫理 …… 168</p> <p style="padding-left: 20px;">8. 参考判例 …… 169</p>
<p>索引 …… 171</p>	