

一流競技者の健康・体力追跡調査
— 第12回東京オリンピック記念体力測定 —

〈研究班員〉

日本体育協会スポーツ科学研究室

伊藤 静夫, 森丘 保典, 青野 博, 安住 文子, 安田祐美子

国立スポーツ科学センター (JISS)

川原 貴, 平野 裕一, 奥脇 透, 小松 裕, 土肥美智子

中嶋 耕平, 能勢さやか, 星川 淳人, 中村 格子, 先崎 陽子

岩原 康子, 藤田 淑香, 添島沙夜香, 俵 紀之, 高橋 英幸

大岩 奈青, 上野 俊明 (東京医科歯科大学)

目 次

1. 第12回測定の実施概要について……………	森丘 保典……………	2
2. アンケート調査について……………	伊藤 静夫……………	3
3. 体力測定		
3-1 形態測定について……………	青野 博……………	13
3-2 機能測定について……………	森丘 保典……………	19
4. メディカルチェック		
4-1 内科メディカルチェックについて……………	能瀬さやか……………	24
4-2 整形外科メディカルチェックについて……………	中嶋 耕平……………	28
4-3 歯科メディカルチェックについて……………	上野 俊明 ほか……………	36
付録：関連資料		
アンケート調査用紙……………		42
カルテ (内科, 整形外科, 歯科) ……		56

1. 第12回測定の実施概要について

森丘 保典¹⁾

I. アンケート調査の実施について

アンケートについては、基本的に従来の内容に従うものの、対象者の年齢等を考慮して質問項目が追加された（巻末付録参照）。

東京オリンピックの代表候補を含めた対象選手総数は380名（男性314名、女性66名）であるが、現在までに本会で確認できている物故者59名（男性55名、女性4名）、海外居住者4名（男性4名）、住所不明者35名（男性33名、女性2名）の計98名を除く282名（男性222名、女性60名）にアンケート用紙を発送し、204名（男性159名、女性45名）から回答が得られた（回収率72.3%）。

II. 体力測定およびメディカルチェックの実施について

具体的な実施内容および方法についての共通理解を図るため、日本体育協会スポーツ科学研究室と国立スポーツ科学センター（JISS）のスタッフによる打合せ会議（平成24年10月9日）を開催した。実施期日は、平成24年11月12日～16日および11月19日～22日の延9日間、場所はJISSのスポーツ医学研究部にて実施することとなった。

アンケート調査の回答が得られた204名に対して、本測定の参加依頼、実施要領および参加可否

の確認文書を送付した結果、119名（男性90名、女性29名）の参加同意を得た。

測定項目の詳細を以下に示す。

〈体力測定〉

- ・形態項目…身長、体重、皮下脂肪厚（3点）、腹囲、殿囲、伸展上腕囲（右）、大腿囲（右）、下腿囲（右）
- ・機能項目…握力、長座体前屈、閉眼および開眼片足立ち

〈メディカルチェック〉

- ・内科、整形外科および歯科診察（詳細はカルテを参照）
- ・尿検査…糖、蛋白、ウロビリノーゲン、潜血液検査…赤血球数、白血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット、トリグリセライド、血清蛋白、コレステロール、HDLコレステロール、血糖、尿酸、GOT、GPT、 γ -GPT、遺伝子タイプ解析（該当者のみ）
- ・心電図検査…安静時ECG検査（標準12誘導）
- ・X線検査…胸部1方向、腰部2方向、膝1方向、歯1方向
- ・骨密度…全身スキニングによる測定

1) 日本体育協会スポーツ科学研究室