

公認スポーツ指導者養成テキスト共通科目

項目	頁
はじめに	2
公認スポーツ指導者養成の基本コンセプト	3
公認スポーツ指導者制度の概要	4
共通到達目標 本テキストで身につけてほしいもの	6
第1章	
社会の中のスポーツ	13
1 社会の中のスポーツ	14
1 現代社会とスポーツ	14
2 スポーツの産業化と発展	16
3 地域生活とスポーツ	18
2 我が国のスポーツプロモーション	21
1 グローバリゼーションと日本のスポーツ	21
2 諸外国のスポーツプロモーション	22
3 日本のスポーツプロモーション	24
4 スポーツプロモーションの課題と展望	27
第2章	
スポーツと法	29
1 スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任	30
1 危機管理体制の整備 (リスクマネジメント)	30
2 安全管理システムの構築	31
3 スポーツ事故訴訟	33
4 スポーツ事故判例	34
5 免責同意書と過失相殺	37
2 スポーツと人権	39
1 スポーツ倫理と基本的人権	39
2 暴力 体罰の禁止	40
3 スポーツと社会規範	42
4 スポーツ仲裁と社会的正義の実現	43
第3章	
スポーツの心理	45
1 スポーツと心	46
1 行動としてのスポーツ	46
2 スポーツと心にかかわる諸問題	46
2 スポーツにおける動機づけ	48
1 スポーツにおける動機づけ	48
3 コーチングの心理 / 技能の練習と指導	55
1 スポーツ技能の習得	55
2 練習の心理	55
3 指導者による心理的サポート	57
4 コーチングの心理 / プレイヤーの個人指導と心理的問題	58
1 技術指導における効果的指導法	58
2 個人差を考慮したコーチング	60
3 日常生活における相談	61
5 コーチングの心理 / チームの指導と心理的問題	62
1 チーム指導の目標	62
2 リーダーとしての指導者	62
3 チームワーク	63
4 チームにかかわる心理的問題	64
6 コーチングの心理 / コーチング評価	65
1 コーチングと評価	65
2 コーチング評価の目的と分類	65
3 コーチング評価の過程	67
4 コーチング行動そのものの評価	68

項目	頁
第4章	
スポーツ組織の運営と事業	71
1 スポーツ組織の運営	72
1 地域におけるスポーツ組織	72
2 地域スポーツクラブの育て方	76
3 スポーツ組織の運営	78
2 スポーツ事業の計画 運営 評価	84
1 スポーツ事業とは	84
2 スポーツ事業の種類	86
3 スポーツ事業の基本的な進め方	88
4 プログラムサービス事業の進め方	90
5 スポーツ教室実施における具体的な手順とその評価について	92
6 クラブサービス事業の進め方	94
3 広域スポーツセンターの機能と役割	101
1 広域スポーツセンター設置の目的	101
2 広域スポーツセンターの機能	102
3 広域スポーツセンターの現状と課題	105
第5章	
対象に合わせたスポーツ指導	107
1 中高年者とスポーツ	108
1 運動と老化	108
2 運動プログラム	109
2 女性とスポーツ / 身体的特徴について	115
1 体格と身体組成	115
2 発育にともなう性差	115
3 思春期以降の性差	115
4 女性の体力の特徴	115
5 発育年齢に適した指導内容	116
6 月経とコンディショニング	116
7 妊娠・出産・育児とスポーツ	117
8 中高年期の身体変化とスポーツ	117
3 女性とスポーツ / 心理的特徴について	118
1 一般的な男女差	118
2 スポーツ行動における性差	118
3 性役割葛藤	119
4 女性とスポーツ / トレーナビリティとプログラム	121
1 女性のトレーナビリティ	121
2 女性の特徴に応じたスポーツプログラム	122
5 障害者とスポーツ	124
1 障害者の理解	124
2 障害者のスポーツの現状と課題	126
3 障害者のスポーツ指導者の育成	128
索引	132