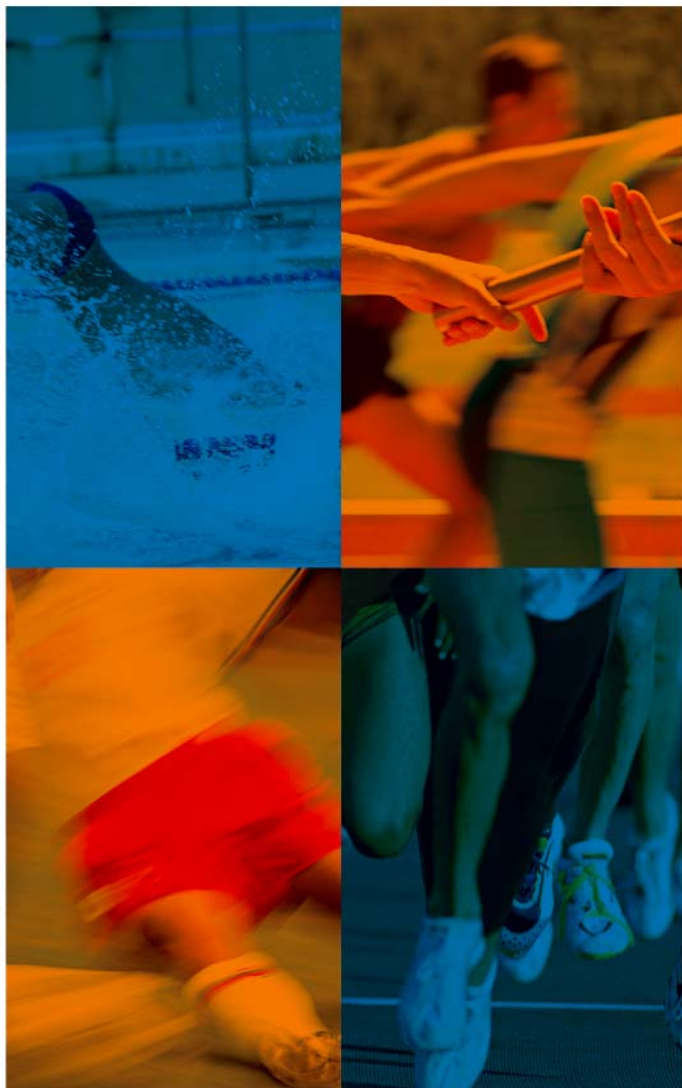


# 21世紀のスポーツ指導者

望ましいスポーツ指導者とは



## 指導者の皆様へ

---

---

スポーツを振興する上で指導者の必要性はスポーツ振興法をはじめあらゆる提言の中で謳われ、スポーツの関係者はもとより、一般市民にいたるまでのすべての国民が認めるところです。

しかし、保健体育審議会の答申やスポーツ振興基本計画などをみても、「資質の高い指導者」の必要性は指摘されておりますが、どのような指導者が資質の高い指導者であるかは、具体的には明記されておられません。

また、日本体育協会においても、スポーツ指導者にスポーツ医学の知識を学んでいただき指導現場でその知識を生かしていただくために、昭和40年から指導者養成事業を開始し、現在にいたっておりますが、本会が養成する指導者の理想像が明確に見えてこない事実もありました。

スポーツに対する国民のニーズは、多種・多様の時代を迎え、このニーズにあった質の高い指導者を養成するためには、本会をはじめ、国民のすべてが描く、スポーツ指導者像を明らかにする必要性を認識し、「望ましい指導者とは」を作成しました。

本冊子が、指導者各位の賛同を得て、一人でも多くの国民がスポーツに親しむ社会の実現に寄与することを願っております。

---

---

# 21世紀のスポーツ指導者

——望ましいスポーツ指導者とは

## も く じ

公認スポーツ指導者養成の基本コンセプト	2
---------------------	---

### I 求められるスポーツ指導者像

①スポーツ指導者の役割	3
②求められるスポーツ指導者	5
③望ましい公認スポーツ指導者	7
④より良い指導者になるために	8

### II 新たなスポーツ環境とスポーツ指導者

①スポーツ指導活動の場	13
②地域スポーツクラブとスポーツ指導者	14
③広域スポーツセンターとスポーツ指導者	16
④スポーツ少年団とスポーツ指導者	17
⑤学校運動部活動とスポーツ指導者	19

### III 我が国のこれからのスポーツ振興の方向性

①21世紀のスポーツ振興の基本理念	21
②スポーツ振興の具体的視点	22

### IV これからのスポーツ指導者養成の方向性

①これからのスポーツ指導者養成の方向性	25
②日本体育協会が加盟団体等と協力して養成する スポーツ指導者の分類と役割	25

#### ◆指導の金言

ロジェ・ルメール（フランス）	11
ロバート・ルイス・ステューブソン（スコットランド）	12
管仲（中国）	20

# CONCEPT

## 公認スポーツ指導者養成の基本コンセプト

財団法人日本体育協会及び加盟団体等は、生涯スポーツ社会の実現を目指し、生涯を通じた「快適なスポーツライフ」を構築するため、その推進の中心となるスポーツ指導者を養成する。

### 財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者とは

財団法人日本体育協会及び加盟団体等が、公認スポーツ指導者制度に基づき資格認定する指導者とは、スポーツ医・科学の知識を活かし、「スポーツを安全に、正しく、楽しく」指導し、「スポーツの本質的な楽しさ、素晴らしさ」を伝えることができる者である。

### 望ましい公認スポーツ指導者像

公認スポーツ指導者は、日常の「生活／暮らし」にスポーツを取り入れることによって「豊かな人生」を得られることを広く一般に定着させるとともに、「仲間と楽しく行いたい」、「うまくなりたい、強くなりたい」さらに「健康になりたい、長生きしたい」という欲求に応えられるよう、その実現に向けて「サポート」するという役割を持つ。

また、常に自己研鑽を図り、自ら成長・発展するとともに、社会的評価を得られるよう努力することが重要である。

## 公認スポーツ指導者ができること

スポーツに初めて出会う子どもたちが、安心してスポーツ活動を楽しめるようサポートすること

どの年代からでも、スポーツを始められるようサポートすること

生涯を通じてスポーツを楽しむ方法や機会を提供すること

スポーツの経験がない人でも「スポーツ愛好家」に導くようサポートすること  
技能をもっと高めたいという、ジュニアからトップレベルまでの競技者の願いが実現するようサポートすること

スポーツを通して人間としてのマナー、エチケットなど豊かな人間性を涵養すること