

アドバイザーのおススメ・クラブ

【FILE. 17】

川本町から発信する総合型クラブの形

新たなるスポーツ環境の提供 **かわもとスポーツクラブ**

島根県川本町

【クラブの概要】

かわもとスポーツクラブ(以下KSC)は、地域のスポーツ振興を考えることを目的として地域の各種スポーツ団体の代表者が集まり平成20年に設立準備委員会を結成しました。

最初の設立準備委員会では、子どもたちが多くのスポーツを経験できる環境やスポーツ以外の活動にも親しめる環境づくり、一般的に体を動かすことの少ないと言われている高齢者への運動機会の提供など、少子高齢化の進む川本町のスポーツ環境を改善するために総合型クラブが必要であるという意見が多く出されました。

その後複数回にわたり設立準備委員会を開催するうちに、複数名の設立準備委員が公認アシスタントマネージャー資格を取得するなど、徐々にクラブ設立に向けた機運が高まり、3年間の準備期間を経て平成23年3月28日に多くの町民から期待を受けながらKSCを設立しました。

【クラブのキャッチフレーズ】

KSCのクラブスローガンは「気軽に楽しく生涯アスリズム」です。アスリズムとは「アスリート」と「リズム」を組み合わせた造語です。「スポーツを自分にあったテンポで楽しむ！」という思いが込められています。クラブ設立後は川本町の住民が「アスリズム」を実践できるよう、多くの教室活動やイベントの企画運営を行っています。

【KSCによって広がったスポーツの選択肢】

<スポーツ教室>

KSC設立前、少子高齢化が進む川本町では、スポーツをやりたいと思っても種目数が限られていました。そのスポーツ環境を改善しようとKSCでは次のようなスポーツ教室を行っています。

○野球教室：

少子化により存続が危ぶまれていた2つの野球少年団も1つにし、活動することになりました。



○フットサル教室：

フットサル教室は当初大人対象の教室のみでしたが、子どもたちからもフットサルをしたいという声があり、子どもたちも活動できる時間帯に教室を設け教室の前半で子どもたちの指導を行い、後半を大人の活動時間としました。大人のプレーを見たり感じたりすることが子どもたちにとって良い刺激になっています。



○セルフディフェンス教室：

KSCでは日常生活でも活用できるスポーツのニーズがあると考え、護身術を身につけることのできる教室を開催しています。クラブの中でも特に人気のある教室です。



○季節ごとのプログラム：

夏にはカヌー、冬にはスキー教室やスノーボード教室を開催しています。



<イベント①キッズキャンプ>

KSCでは今年度、「子どもたちにスポーツだけでなく調理体験や落語観賞など、普段の生活の中では味わうことのできない事を経験させたい！」という思いから学校が夏休み中の子どもたちを対象にキッズキャンプを開催しました。

当日は大変な賑わいぶりで、子どもたちが自分の苦手な分野にも積極的に取り組もうとする姿やある分野を苦手な子どもに対しその分野を得意な子どもが教えてあげる姿などが印象的でした。子どもたちにとって、忘れることができない夏の思い出となりました。

<イベント②TIME UPプロジェクト>

そしてもう1つの注目のイベントがTIME UPプロジェクトです。このイベントは「川本の子どもは走るのが遅い子が多いがあ。」という住民の声からクラブスタッフが「何とかできんかなあ」と考えた結果、企画されたイベントです。

陸上指導のスペシャリストを招き、50m走のタイムを3回の陸上教室で大きく縮めることを目標にしました。その結果、なんと参加した子ども全員が自己ベストを更新しました。「自己ベストのタイムをだすことができたー!!!」と喜ぶ姿が印象的でした。

記録が良くなることに喜びや達成感を感じる子どもたちが増え、来年もやりたいという声が多く聞かれました。

■アドバイザー's eye

KSCの強みはズバリ縁の下の力持ちである運営委員がしっかりしていることです。イベントの企画や教室指導などを行うスタッフが参加者と一緒に楽しみながら運営している事が大きな要素です。

設立2年目となる今年も多くのイベントを企画運営し、クラブの周知活動も行っていきます。昨年好評だった高齢者向けのニュースポーツ教室なども引き続き行い、昨年以上にクラブ活動を盛り上げていきたいとクラブの方々は意気込んでおられます！少子高齢化の進んでいる事を前向きに受け止め、子どもたちと高齢者の活動をスタッフや地域住民で支え合いながら、これからも川本町の『アスリズム』をリズムよく奏でていってほしいと思います。今後もKSCの活動から目が離せません。いや、離しません！

平田 貴之（島根県クラブ育成アドバイザー）

■クラブ概要

- 設立年月日 : 平成23年3月28日
- 対象地域 : 川本町
- 対象人口 : 約3,800人(平成24年2月現在)
- 会員数 : 255名(平成23年度10月現在)
- 年間予算 : 約550万円※内、約400万円がtoto助成金(平成23年度)
- 使用施設 : 川本運動公園／川本中学校／川本小学校／川本西小学校
- 事務局 : 島根県邑智郡川本町大路川本332-15
川本町教育委員会内
- E-MAIL : k-ito@kawamoto-town.jp
- TEL : 0855-72-0594
- FAX : 0855-72-1061