

## 高齢過疎地で、出前教室を活用した広報活動 (いきいきクラブたかみや 広島県安芸高田市)

### 1. 設立時の会員数は人口の2%、現在は6.4%に増加

安芸高田市高宮町の人口は、平成23年6月30日現在、3,915人で、その内、65歳以上は1,679人、高齢化率42.9%という典型的な高齢過疎地域です。近年の市町村合併や小中高校の統廃合の要因が重なり、ますます高齢過疎化に拍車をかけているのが現状です。

地域の少子高齢化が進む中、「いきいきクラブたかみや」（以下、クラブ）は、「競技中心のスポーツ活動から、もっと楽しめるスポーツ・世代を越えた交流ができるスポーツへ・・・」との思いから、総合型地域スポーツクラブを平成20年6月に設立しました。

設立当時の会員数は83名、当時の人口4,120人の2%に過ぎませんでした。しかし、翌年の平成21年度は110名、平成22年度は240名、平成23年度（7月現在）は250名に増え、人口の6.4%を占めるまで会員数が増えています。人口が減少する中、会員数は少しずつではありますが増加傾向にあります。

### 2. 出前教室の始まりと成果

65歳以上のみなさんは、『生涯現役』という健康への意識が、とても強く感じられ、高宮町を元気にするには、この人達を元気にしなければならないと思いました。

広い地域の中で、遠方へ出かけることがむずかしい高齢者の方は大勢います。そこで、町の中心部の教室だけではなく、こちらから出向いて教室を開催してみてもどうかと考えました。これが「出前教室」の始まりです。高齢者を始め小さい子どものいる保護者の皆さんも、気軽に集まれる環境を整え、参加してみたくなるようなメニューを考えることにしました。

このような「出前教室」の成果もあって、平成23年度の会員層をみると、中学生以下76名、高校生～20歳代3名、30歳代～40歳代19名、50歳代21名、60歳代19名、70歳以上112名となっており、70歳以上が45%、中学生以下が30%と、高齢層と子どもの層が会員全体の約8割にのぼっています。

### 3. 出前教室が広まった背景と団体会員化のメリット

クラブは拠点となる施設を持っていませんが、幸いにも、高宮町は住民自治組織（振興会）が根付いており、各地域に拠点施設があります。その施設を会場に出前教室を開催しています。

各地域の拠点施設は、集会所としての「サロン」が社会福祉協議会によって定着していました。サロンでは毎月や年に数回、高齢者の皆さんが誘い合ってゲーム・体操・昼食会などをする場となっています。クラブでは現在、各サロンにおいて、囲碁ボール、吹き矢、転倒防止体操、脳トレゲームなどを組み合わ



ピンピンいきいき体操教室（介護予防）



ピンピンいきいき体操教室（お手玉）



保育園での親子体操

せたメニューで、出前教室を開催しています。

さらに、高宮町には、2つの児童クラブ（学童放課後保育）があり、長期休業時に、囲碁ボール、カローリングなどを、出前教室として開催しています。

クラブを立ち上げた頃は、各サロン・児童クラブ・老人クラブなどの皆さんは非会員で、出前教室を開催する毎に参加費を徴収していました。徴収の方法も、まちまちで統一がありませんでした。そこで平成22年度に、各サロン・児童クラブ・老人クラブなど当クラブが認めた組織を団体会員とし、限定した教室の参加費は無料としました。

その結果、教室運営もスムーズになり、今では全会員の半数が団体会員となっています。



児童クラブでの囲碁ボール教室

#### 4. 今後の課題

出前教室をより充実させ継続するために、次の4項目に重点を置いて、運営体制を整えていきたいと思っています。

- ①出前教室の指導者を養成する。
- ②各振興会組織に位置付けられている運営委員（8つの振興会から選出された地域推進委員）の役割をより明確にする。
- ③市の福祉行政と連携し、高齢化の地域が抱えている問題に焦点をあてたプログラムを作成する。
- ④toto助成の終了後の自主財源確保と、運営体制の確立を図る。

（熊高昌三 いきいきクラブたかみや クラブマネジャー）

#### 【いきいきクラブたかみや プロフィール】

1. 設 立 設立年月日：平成20年6月29日
2. 地 域 人口3,915人（平成23年7月現在） 65歳以上が4割を超える高齢過疎地域
3. クラブ 特徴：「健康でいつまでも楽しく」を目的に、子どもはのびのび、歳をとってもいきいきと生活できる、町民総参加の地域づくりを目指す。

予算規模（平成23年度）：

費 目	金 額（円）
会費・参加費収入	1,493,500（19.8%）
事業収入	581,008（7.7%）
補助・助成金収入	5,470,000（72.5%）
合 計	7,544,508

会費（保険料込み）：

年会費 一般6,000円 小・中・高3,500円 \*ファミリーは2人目から半額  
月会費 一般600円 小・中・高350円  
団体年会費 8,000円

4. 連絡先 〒731-0500 広島県安芸高田市高宮町佐々部983-13 たかみや人権会館内  
TEL・FAX：0826-57-1925  
Email：[ikiikiclubtakamiya@carol.ocn.ne.jp](mailto:ikiikiclubtakamiya@carol.ocn.ne.jp)