

市の地域情報誌に定期的・継続的に掲載する効果 （寺田西総合型地域スポーツクラブ 京都府城陽市）

1. 会員の継続率が高いクラブ

寺田西総合型地域スポーツクラブ（以下、クラブ）の目指す姿は、「多種目を、みんなで、楽しく、気軽にスポーツを楽しめるクラブ」です。それを無理なく実践できるよう、教室事業の開催期間を工夫しています。

実際に複数種目で活動されている会員も多く、会員の継続率が高い点が特徴です。同クラブでは多世代が、初心者から上級者まで、同じ体育館で、笑顔でスポーツを楽しむ姿が見られ、このクラブに根付いた文化はとても魅力的です。会員数は設立時から徐々に増えましたが、現在は180名程度です。

2. 隣の市からの参加もある

小学生から80歳代まで、会員層は非常に幅広く、どちらかといえば40歳以上の大人会員が多いです。男女比率は同じくらいですが、40歳以上はやや女性のほうが多いです。

会員での最高齢は87歳。娘さんが先に会員になっており、今では親子2代で会員に。親子で元気にスポーツを楽しんでいらっしゃる姿も見られます。

会員の多くは地元である城陽市の住民ですが、隣の宇治市からも車で参加されている方も少なくありません。

3. 無理なく継続できるプログラムの工夫

プログラムは教室事業が主です。種目はファミリーバドミントン、ソフトバレーボール、ラージボール卓球で、平日の夜間、または土曜日や日曜日の昼間に開催しています。また祝日には、別プログラムにて、市民ファミリーバドミントン教室や市民ラージボール卓球教室を開催しています。

さらに夏休みには、小学生を対象に子どもスポーツ教室「元気なスポーツマンにチェンジ！」を開催。卓球やバドミントン、ドッチボール、ソフトバレーボール、跳び箱、縄跳びなど複数種目を楽しめるよう工夫しています。会場は小学校の体育館を無料で利用しています。参加費については、会員は無料、ビジターが1回200円、また小学生は無料で参加することができます。

4. 2ヶ月に1回、市の情報誌に掲載

主な広報活動として、市の発行する地域情報誌「広報 じょうよう」（3～6ページ参照）に定期的に情報を掲載しています。3月11日発行号では、広報誌4枚目（6ページ）中央に囲みでクラブの活動予定があります。

この情報誌は月に3回（1・11・21日）、約30,000世帯に全戸配布されており、同クラブは設立時から2ヶ月に1回のペースで、直近のプログラムスケジュールやイベント案内の情報を載せています。イベント時は申込み用紙をはさみ込む時もあり、その時は申込みがいつもより少し多いようです。

5. 子ども向けの市情報誌にも掲載

また、子ども向けの市情報誌「子どもチャンネル城陽」（7～14 ページ）にも、前述の「元気なスポーツマンにチェンジ！」の案内を掲載（12 ページ、広報誌6ページ）し、スポーツ教室の参加対象である子どもの目にも触れるようにしています。

情報誌に活動やイベントの広報が掲載されるとクラブへの問合せが増えるそうで、同地域では、この広報活動がとても効果的だと、クラブでは考えています。また継続的に掲載することによる、地域への認知・普及の効果もあるように思います。

（渡辺史子 京都府クラブ育成アドバイザー）

【寺田西総合型地域スポーツクラブ プロフィール】

- 1. 設 立** 設立年月日：平成 21 年 3 月 25 日
経緯：市教委からの働きかけにより、小学校区の住民が発起人となって設立
- 2. 地 域** 人口：約 80,000 人
特性：自然が多く残っていて住宅の多い、市民の主体的な活動が盛んな地域
- 3. クラブ** 会員数：180 名（平成 23 年 7 月現在）
特徴：誰でもが気軽に体を動かすことを楽しめるクラブ
会費：個人会員…大人/入会金 1,000 円、年会費 3,000 円（保険料 1,000 円を含む）
中高生/入会金無料、年会費 1,500 円（保険料 500 円を含む）
小学生/無料
※家族会員の場合は、入会金が 1 家族 1,000 円
予算規模：約 450 万円
- 4. 連絡先（自宅住所のため非公開、以下、連絡受付先）**
京都府広域スポーツセンター（財団法人京都府体育協会内）
クラブ育成アドバイザー 渡辺まで
TEL 075-692-3423 FAX 075-692-3457
Email: sogogata-adviser@kyoto-sa.com
〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町 70 京都府スポーツセンター内

関連リンク：渡辺史子氏プロフィール（ページ下）

<http://www.japan-sports.or.jp/local/outline/adviser/26.html>



市域 東西9.0km 南北5.4km
総面積 32.74km²
位置 東経135°47' 北緯34°51'
海拔 最高430.2m (宇治田原町境・東屋谷付近)
最低13.0m (宇治市境・古川付近)
年平均気温 16℃ 年平均降水量 約1,300mm

平成23年(2011年)

No.1414

発行 城陽市 ☎52-1111 FAX56-3999 (城陽市寺田東ノ口16-17) 毎月1・11・21日 編集 市民活動支援室☎56-4051

星空の世界へようこそ...

未知との遭遇 プラネタリウム



昨年6月、7年間という壮大な宇宙の旅を終え、地球へ帰ってきた小惑星探査機「はやぶさ」。太陽系誕生の歴史をひも解くため、数々の苦難を乗り越えながらもふるさとに帰ってきた姿に多くの人々が胸を熱くしました。空前の宇宙ブームを迎えた今、夜空を見上げ、はるかかなた未知なる世界に思いをはせてみませんか。今号では文化パルク城陽のプラネタリウムを紹介しながら、みなさんを星空の世界へとご案内します。

未知の世界へ

私たちの住む地球から肉眼で見える星の数は約8千個。夜空にきらめく星たちは、ロマンをかきたてます。

昔の人々は、星々をつなぎ合わせて動物や人の形を描き、いくつもの物語を紡いできました。英雄の話や怪物の話、そしてせつない恋の物語。時代が変わっても、星の輝きは色あせることなく私たちにひとときの夢の世界へと導きます。

「コスモホール」の愛称で親しまれる文化パルク城陽のプラネタリウムでは、このような星や天体に関するお話が聞けたり、星の動きや星座の位置など、天文について学べます。京都府下で最大、近畿では3番目の大きさを誇る直径23メートル

のドームスクリーンに映し出される星々。直径が大きいほど、より自然に近い星空を見ることが出来ます。

コンピュータに日付を設定すると、過去・現在・未来のいずれの夜空でも見ることができ、また、地球からだけでなく、視点を変えて、月や太陽系のほかの惑星から見た星空も見られ、時間と場所を超えて、星と身近に接していただけます。

さらに、このプラネタリウムでは、星雲をバツバツに講演会やミニコンサートを開催するなど、楽しみ方もさまざま。市内外からたくさんの方にご利用いただいています。

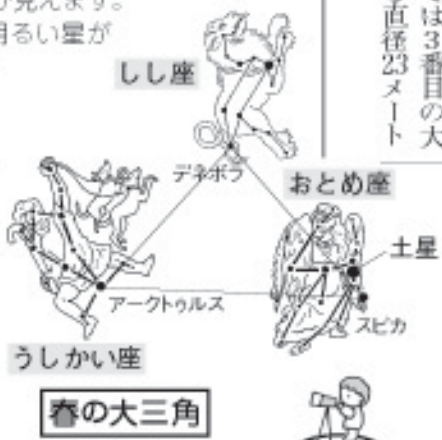
星空に親しもう

プラネタリウムでは、それぞれの季節に

応じて星座を紹介しながら、小さな子どもから大人まで誰もが楽しめるよう、さまざまな番組を放映しています。

現在では、春番組「それいけ!アンパンマン~星の色と空の色~」を放映しています。

前半の30分は、冬から春の星座の紹介で、みなさんが来館された日の日没前、西に傾いた太陽の姿から映し出し、日没後の今夜見える星空の様子や星座について放映員が解説します。満天の星空を眺めながら、ギリシャ神話をはじめ、科学や天文学的なお話を聞けるのが大きな魅力。プラネタリウムを見たその夜には、ぜひ実際の星空を見上げてみてください。きつと、はるかかなたの星を身近に感じることが出来るはず。



春にはどんな星座が見られるの?

夏の終わりと冬にかけて明るく見えていた木星は早い時間に沈むようになり、代わって東の空に土星が見えます。

夜9時~10時頃には東南東の空に明るい星が2つ縦に並びます。上が土星、下は「おとめ座」の一等星スピカです。スピカの左、ほぼ同じ高さの明るい星が「うしかい座」の一等星アークトゥルスです。スピカとアークトゥルス、そして「しし座」のデネボラを結ぶと「春の大三角」ができます。

また、3月20日には土星とスピカの近くで満月が輝きます。この時期、東の空には「春の大三角」、西の空には「冬の大三角」も見えています。

プラネタリウムのご案内

○春番組「それいけ!アンパンマン~星の色と空の色~」放映中

▶日時 5月29日(日)までの土・日曜日、祝日、春休みの期間に1日3回放映 [①11:00 ②13:30 ③15:30] ▶観覧料 個人...大人(高校生以上)600円・子ども(4歳~中学生)300円、団体(20人以上)...大人480円・子ども240円

○団体放映 幼稚園・保育園・学校の団体、子ども会・同窓会・サークルなど、さまざまな集まりやレクリエーションにご利用を。※観覧料は上記団体料金と同じです

○天体観測会 3月の開催日時: 3月19日(土)18:00~20:00

▶内容 日没直後の水星、土星、冬と春の星座を眺めよう ※悪天候時はコスモホールでお話 ▶定員 先着60人 ▶費用 大人(高校生以上)500円・子ども(4歳~中学生)200円 ※ファミリー割引あり 團3月18日(金)17:00までに文化パルク城陽 プラネタリウム [〒610-0121寺田今堀1]へ電話、ハガキまたは直接小学生以下は保護者同伴 ☆プラネタリウムロビーには「天文グッズコーナー」もあります。お気軽にお立ち寄りください

天体観測会

去る2月19日、屋上の観測デッキで「天体観測会~冬の一等星と星座をたどろう、カノーパスを見よう~」が開催されました。



「子どもが学校で星座を学ぶようになり、参加しました。とてもきれいですね」と大海早苗さん、実穂ちゃん親子(寺田穂尻 右端)

今回の天体観測会には、約20人が参加。望遠鏡からは、オリオン座をつくる赤い大きな星「ベテルギウス」と、青白く光る星「リゲル」を美しく見る事ができました。また、この日は国際宇宙ステーションが上空を通る姿を見ることもでき、「すごい!」「見えた、見えた!」と指をさしながら喜びの声が。市内外から今日を楽しみに来られたみなさん。「いつか宇宙ステーションに行ってみたいね」と親子で話す姿もありました。

美しく輝く夜空をいつまでも

さあ、もうすぐ春休み。みなさん、ご家族や友人とぜひプラネタリウムへお越しください。新たな発見と感動があることでしょう。

そして、夜空を彩る星をゆつくりと眺めてみてください。何万光年ものかなたから届いた星の光が、輝きを放っています。みなさんは、頭上にくっつく星を、星座を見つけられるでしょうか。

星がきれいに見えているということは、それだけ空気がきれいに澄んでいるということ。いつまでも美しい星空を見ることが出来ることを、みんなの手で守っていきましょう。

お問い合わせは

プラネタリウム

☎(55)76667

平成23年度 固定資産税に係る 縦覧帳簿の縦覧などについて

◆土地と家屋の価格等 縦覧帳簿の縦覧

納税者のみなさんが土地や家屋の評価額を比較し、自らの土地や家屋の評価額の適正さについて検討していただくための制度です。

▼期間 4月1日(金)～6月30日(木) ※土・日曜日、祝日を除く

▼時間 午前8時30分～午後5時15分(受付は午後5時まで)

▼場所 税務課 評価係

▼縦覧できる人 固定資産税の納税者(代理人) ※土地の納税者は土地の帳簿、家屋の納税者は家屋の帳簿の縦覧ができます

間税務課 評価係 ☎(56)4022

要なもの 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など) ※代理人は委任状も必要です

◆固定資産税課税台帳の縦覧

所有者が、固定資産税課税台帳に登録された事項を閲覧していただく制度です。

▼期間 通年 ※土・日曜日、祝日を除く

▼時間 午前8時30分～午後5時15分(受付は午後5時まで)

▼場所 税務課 評価係

現在交付している高齢受給者証の有効期限は、3月31日までとなっています。4月1日～7月31日

70歳以上75歳未満の国民健康保険加入者へ 高齢受給者証の有効期限・負担割合について

日有効の受給者証は、3月中に送付します。70歳以上75歳未満の人が医療機関を受診したときの自己負担割合は、現役並み所得者を除き平成23年4月1日から2割に変更される予定でしたが、4月1日～平成24年3月31日の1年間は1割に据え置かれることになりました。 ※現役並み所得者の自己

～募集します～ 『個人情報保護審議会委員』

市の個人情報保護制度の運営に関する重要な事項などについて、審議していただきます。審議会は年2回程度を予定しています。

▶対象 20歳以上(平成23年4月1日現在)の市民 ▶募集数 1人 ▶報酬 日額8,600円 ▶任期 平成23年4月1日～平成25年3月31日 団3月22日(火)必着で、「個人情報保護」をテーマに自分の考えを800字以内にまとめた文書と履歴書を、〒610-0195(住所記入不要)総務電算情報課へ郵送 ※提出書類は返却しません 総務電算情報課 ☎(56)4016

コンポストおよびポカシ容器 購入費補助の申請台数増を検討

市では、廃棄物の軽減と資源の有効利用を促進するため、市民のみなさんが設置される生ごみ処理機など、購入費の一部補助を行っています。

さらに購入の促進と効率性を考慮し、平成23年4月1日の申請からは、コンポスト容器およびポカシ容器について、1基を2基に補助対象の拡充を検討しています。ぜひ、ご利用ください。 園衛生センター ☎(53)1400



☆新生児訪問

助産師や保健師が家庭を訪問し、心配されていることについて相談に応じています。里帰りされている人もご利用ください。

▼対象 出生後およそ1カ月までの赤ちゃんとお母さん

母子健康手帳についている「新生児出生通知書」

または保健センターへ電話

☆健康・食生活相談

市では、身体や食事に関することなどについて保健師・管理栄養士が相談を受け付けます。健診結果の見方や疾患についてなど、気軽に相談ください。

▼日程 3月18日(金)、4月13日(水)・22日(金)、5月11日(水)・27日(金)のいずれも午前9時～11時 ※6月以降も実施します

▼対象 市民 保健センターへ電話

小児救急医療体制について

▼山城北保健所管内での小児救急医療体制

曜日	病院名	時間帯
月	宇治徳洲会病院 ☎(20)1111	午後6時～翌日午前8時
火		
水		
木		
金	田辺中央病院 ☎(63)1111	午前8時～翌日午前8時
土		
日		
祝		

※各病院とも、当番日以外も小児救急当直を実施しています 園保健センター ☎(55)1111

市民課からの お知らせ ☎(56)4025

☆市民サービスコーナーでも証明書を発行しています

ふれあい市民サービスコーナー 平川指月68 (地域ふれあ

取扱業務 ①住民票の写し ②住民票記載事項証明書(市所定の様式のみ) ③年金受給者現況届 ④印鑑登録証明書 ⑤外国人登録

取扱時間など 時間 午前9時～午後4時30分 休業日 土・日曜日、祝日、12月29日、翌年1月3日 ※東部・南部・青谷市民サービスコーナーはコミセン(休館日(月曜日)も休み) ※申請に必要なもの 本人確認書類(運転免許証など) 取扱業務 ①住民票の写し ②住民票記載事項証明書(市所定の様式のみ) ③年金受給者現況届 ④印鑑登録証明書 ⑤外国人登録



☆市民課の自動交付機が 休止します 3月19日(土)・20日(日)

第8回

城陽わくわくまつり

開観光協会(56)40209



開催期間 3月27日(日)～4月10日(日)
場所 鴻ノ巣山運動公園、木津川桜づつみ(寺田・水主・枇杷庄・富野・奈島)各緑地

「城陽さくらまつり」では、市民にやすらぎの場を提供するとともに、市内の山背古道をたどるウォークを実施します。

◇第12回城陽ウォーク 『山背古道お花見と史跡ウォーク』

市内の山背古道沿いに史跡を訪ね、桜花を楽しむウォークです。

▼日程 4月3日(日) JR城陽駅東口 午前9時30分受付開始(受付順に出発)・JR長池駅 午後2時30分頃解散※雨天中止
▼コース JR城陽駅→久世神社→正道官衙遺跡→水度神社→鴻ノ



鴻ノ巣山運動公園



山背運動公園(昼食)→友愛の丘→森山遺跡→R長池駅 ※約6・5キロ

▼定員 先着150人
▼費用 100円(資料代)
▼持ち物 案内ハガキ(実施日までに参加者に送付)、弁当、雨具など
▼案内 観光ボラティア

開観光協会へ直接か電話

文・パル通信

図書館 (53)4000

☆子どもライブラリースペシャル「おらがみフェスティバル」くわわいおらがみ

▼日時 3月20日(日)午後2時～3時30分
▼場所 文化パルク城陽第4会議室
▼講師 日本折紙協会講師 陶山ヤス子氏 ※申込不要・無料

京都サンガF.C. ホームゲーム観戦者にユニホームをプレゼント

西京極陸上競技場で開催される、京都サンガF.C.のホームゲームのチ

「テーマ展示案内」児童開架(一階) 「もうすぐ春ですわね」 ※3月末まで
春を感じる木を集めました

フレイルーム (55)1900

☆工作教室 「人形劇」
京都教育大学児童文化研究会のみなさんと楽しみませんか

▼日時 3月20日(日)午前10時30分～11時50分
▼内容 「発射台つきひこうき」を作る
▼対象 市内在住の4歳以上の幼児(保護者同伴)・小学生
▼定員 20人
▼費用 無料

深谷幼稚園 お別れ会

昭和49年開園の深谷幼稚園が、平成23年3月末で閉園予定となりました。つきましては、幼稚園との「お別れ会」を開催します。ぜひご参加ください。

開文化体育振興課 (56)4048

消防からののお知らせ
防火管理者・消防計画変更届の提出

主な活動内容 防火教育・消火訓練、防火ハイキング、サマーキャンプ、防火チラシの配布、消防出初式への参加など
対象 市内在住の既婚女性
団・團婦人防火クラブ事務局(消防本部予防課内) (54)0115

電気コードやコンセントは大丈夫ですか
電気コードやコンセントが原因で火事になることがありますので、次のことに注意し、火事を未然に防ぎましょう。
□タコ足配線や重いものをコードの上に置かない
□束ねたままのコードは使用しない
□冷蔵庫の裏などのコンセントのはこりは取り除いておく
開消防本部 (54)0115

城陽市婦人防火クラブ員を募集
このクラブは、家庭での火災予防や防火思想の普及を図る目的で活動しています。活動は月1回程度で、城陽少年消防クラブと合同で活動を実施



五里こり館 (歴史民俗資料館) (55)7611 No.292

春分・秋分とお彼岸

春分と秋分は、昼と夜の長さがほぼ同じになる日で、太陽は真東から昇り、真西に沈みます。

仏教では、春分・秋分を「彼岸の中日」として前後3日間の7日間、先祖の霊を祭ってお勤めを行います。

この日は、太陽が真東から真西に沈むことから、西方浄土と関連付けられ、彼岸に至ることを願って日本独特の風習が生まれました。

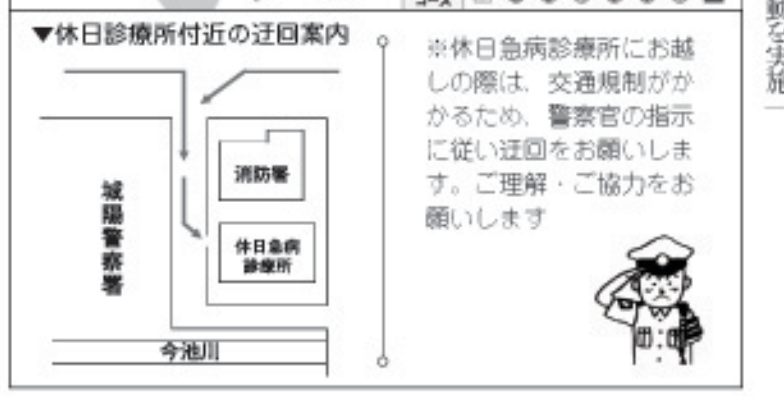
彼岸には各寺院で彼岸会や施餓鬼供養が行われ、それぞれの家庭では僧侶を呼んで、仏壇の前でお

経をあげてもらったり、家族で先祖の墓参りをします。市内の聞き取り調査では、彼岸には「寺で住職が説教をしてくれた」「紙芝居があり、子どもたちの楽しみだった」「お嫁に行ったら人も墓参りのために帰ってきた」「こちそうを持って集まるのが楽しい日だった」「ゴモクメシやヨモギモチを作って食べた」などがあげられました。

彼岸には仏壇や墓前にぼた餅やおはぎを備える風習がありますが、このふたつは基本的には同じで、もち米とうるち米を混ぜて炊いたものをつぶして丸め、小豆あんで包みます。漢字だと「牡丹餅」「お萩」、つまり彼岸の頃に咲く、牡丹(春)と萩(秋)にちなんでいます。小豆のもつ赤色は、災難が身に降りかからない効果があると考え

られ、古くから邪気を払う食べ物として、日本の行事に欠かせないものでした。昔は甘いものが貴重だったため、ぼた餅やおはぎは、めったに食べられない贅沢なお菓子だったのしょうね。ところで、春分と秋分は、昼と夜の長さが同じだからといって、気候が同じになるわけではありませんが、今までの厳しい残暑や寒さもめどがついたため、「暑さ寒さも彼岸まで」とよくいわれます。今年の「春分の日」は3月21日ですが、国民の祝日として「自然をたたえ、生物をいつくしむ。」と制定されています。寒い冬に耐えていた生物が動き始め、希望と生命力に満ちあふれる時期です。少しずつ春めいてきました。活動的になる春はもうすぐそこです。

3月13日(日)は「城陽マラソン大会」です
マラソンコースの交通規制にご協力を
3月13日(日)10:20～13:00はランナーが走るため、下記のコースなど一部の道路で交通規制がかかります。
開城陽マラソン大会事務局(文化体育振興課内) (56)4048



インフォメーション

問…問い合わせ 申…申込方法
※詳しくはそれぞれへお問い合わせください

スポーツ

◆このすやま

エコベースクラブ

▶日時 3月19日(土)【小学生の部】16:30~18:00【大人の部】中学生以上 18:30~21:30 ▶場所 市民体育館 ▶その他 体育館シューズ持参。ケガなどについては応急手当のみ実施 ※申込不要・無料 西スポーツセンター ☎(55)6222

官公署など

◆年金事務所職員を名乗る詐欺にご注意ください

年金事務所職員を装い、訪問や電話で、口座番号などの個人情報を出せようとして、「ご本人にかわって年金の請求手続きをするので手数料を払ってほしい」などと言い、現金を請求したりする事例があります。年金事務所の職員がご自宅を訪問し、年金手続きの手数料を請求することはありません。少しでも不審な点がありましたら、その場で対応せず、年金事務所へ確認するなど、十分にご注意ください。

なお、年金事務所の職員が訪問する際は、身分証明証を携帯していますので、確認をお願いします。西京都両年金事務所国民年金課 ☎075(643)2547

◆経営安定セミナー

～赤字経営から、利益のある会社にするためには～

▶日時 3月22日(火)13:30~15:30 ▶場所 城陽商工会議所 ▶定員 50人 ▶費用 無料 ▶講師 経営コンサルタント 富田英太氏 西・西城陽商工会議所 ☎(52)6866 へ電話

◆「春を呼ぶ みんななかま大バザー2011」

▶日時 3月21日(祝)10:00~15:00 ▶場所 文化バルク城陽 西「ものづくりスペースみんななかま」内大バザー事務局 ☎(55)5583

◆多重債務でお悩みの人へ

借金の問題は、あなたの決意次第で解決します。1人で悩まずに、ぜひご相談ください。

▶場所 近畿財務局京都財務事務所(京都市左京区丸太町川端東入ル丸太町34-12) ▶相談日時 毎月第3木曜日9:30~17:00 ▶費用 無料 ※要予約 西京都財務事務所 ☎075(752)1424

◆ご利用ください! 電話無料相談

～「遺言を残したい」「相続について聞きたい」そんなときは弁護士に相談を～

▶受付時間 月~金曜日 13:00~15:30 ※祝日は除く ▶相談方法 申込受付後、30分以内に弁護士から折り返し電話 ※電話相談20分 西・西京都弁護士会 遺言・相続センター ☎075(255)4990 へ電話

◆期間限定! 無料法律相談

～南部法律相談センター 各相談所にて、5月まで実施～
①京田辺相談所(京田辺商工会館) ▶日程 毎週木曜日13:00~17:00 ②木津相談所(福祉センター相楽会館) ▶日程 毎週火曜日13:00~17:00 ※相談時間40分。予約優先 西・西京都弁護士会 ☎075(231)2378 へ電話

伝言板

<募集> ■社交ダンスガーベラ 毎週木曜日(19:00~21:00)・毎週金曜日(10:00~12:00) ※初心者歓迎(踊れない人まず一歩から) 東部コミセンなど 山本 ☎(53)7471 ■社交ダンスサークルあすなろ(初心者・中級者) 毎週水曜日(月4回)19:00~21:40 福祉センターなど 渡田 ☎(52)7754

◆ご利用ください! 交通事故相談

交通事故の加害者になってしまった。被害者になってしまった。こんなときは、できるだけ早く相談にお越しください。相談員が、今後の対応を丁寧にアドバイスします。
▶相談日時 毎週火・木曜日9:00~16:00 ※3月31日(木)は除く ▶場所 市民活動支援室相談室 ※予約不要。電話相談もできます 西市民活動支援室 ☎(56)4001

寺田西総合型地域スポーツクラブ

～4・5月の活動予定～

種目	日程
ファミリーバドミントン	火曜日 19:30~21:30
ソフトバレーボール	木曜日 19:30~21:30
ラージボール卓球	土曜日 13:30~15:45 (第1土曜日は休み)
	日曜日 13:00~15:45 (第4日曜日は9:00~12:00)

☆4月29日(祝)、5月3日(祝)・4日(祝)市民ファミリーバドミントン教室…9:00~12:00、市民ラージボール卓球教室…13:00~16:00
▶場所 寺田西小学校体育館 ▶費用 会員…無料・中学生以下無料、ピジター1回200円☆クラブへの入会は、一般4,000円(入会金・傷害保険料含む) ▶持ち物 体育館シューズ 西同クラブ 三浦氏 ☎

◆コミセン指導員募集 各コミセンへ

- ①東部コミセン ☎(55)7858
- ②青谷コミセン ☎(53)8273
- ③今池コミセン ☎(56)0525
- ④南部コミセン ☎(55)1002



①~④いずれも
▶業務内容 事業の企画・運営、受付業務、事務処理など
▶資格 普通自動車運転免許を有し、パソコン操作ができる人
▶雇用期間 4月1日~平成24年3月31日 ※再雇用の場合あり
▶勤務時間 火~日曜日の①9:00~17:15のうち指定する週17時間 ②・③8:45~17:15のうち指定する週21時間 ④8:45~17:15のうち指定する週24時間
▶報酬額 月額①97,300円 ②・③120,200円 ④137,400円 ※通勤費別途支給
▶募集人数 ①~④各1人
西①~④いずれも3月17日(木)17:00までに履歴書を直接持参



東部コミセン ☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121 寺田正道152	
春休み子ども映画会「トイ・ストーリー3」 3月29日(火)13:30~15:15	※幼児・小学生対象 申込不要・無料
春休み児童卓球教室 3月30日(水)・31日(木)10:00~11:30 松井純代氏、松井克樹氏	先着20人・無料 西3月12日(土)9:30から来館が電話(1人で2人申込可)
青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7-1	
食生活の安全教室～果物と健康～ 3月23日(水)13:00~14:30 火の国遊覧氏	申込不要・無料
春休み子ども映画会～ドラえもん「のび太と雲の王国」～ 3月24日(木)13:30~15:10	申込不要・無料
今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1	
高齢者料理教室～元気になるための料理教室～ 炊き込みご飯、高野豆腐のつくね揚げ、たらの韓国風おすましほか 3月23日(水)10:00~13:00 木下穂支子氏	先着12人 材料費1,000円 西来館が電話
春休みお楽しみ会 ～今池だ!いちじくだ!ゲーム盤を作ろう～ 大型紙芝居「せんたくかあちゃん」、制作「いちじくの枝と実をつかってオリジナル迷路を作ろう」 3月25日(金)10:30~12:00 K+キッズ商会、小谷尚江氏	※幼児(保護者同伴)~小学生対象 申込不要・無料
ヨガ教室～ヨガで元気に若返り～ 3月29日(火)、4月5日(火)13:30~15:00 西村有紀子氏	先着15人 無料 西来館が電話

北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田67	
春休み子ども映画会「トイ・ストーリー3」 3月24日(木)13:30(13:15開場)~15:15	※幼児(保護者同伴)~大人対象 申込不要・無料
春休み子ども料理教室～チヂミとホットサンドを作ろう!～ 3月25日(金)10:30~13:00 佐藤 節氏	抽選10人・材料費300円 西3月12日(土)11:00に材料費を添え来館抽選
南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東田部70-1	
将棋の広場 3月19日(土)9:30~11:30 平居 修氏	※小学生~大人対象(初心者歓迎) 申込不要・無料
シネマクラブ「歩いても歩いても」 3月20日(日)13:00~15:00 ※50型テレビでの放映 監督:是枝裕和	先着30人 ※大人対象 申込不要・無料
大人の卓球教室 3月27日(日)9:30~11:30 卓球協会会員 中尾貞夫氏	※18歳以上対象(初心者歓迎) 上靴、お茶持参 申込不要・無料
史跡めぐり「春の伊賀上野城」※健脚向き 伊賀上野城、だんじり会館、伊賀流忍者博物館ほか 4月13日(水)9:00~16:30 ボランティアガイドいごうえの語り部 ※市のバス利用、雨天決行	抽選35人・参加費1,500円(入館料・駐車場代) 西3月25日(金)必着で、往復ハガキに住所・氏名(2人まで)・年齢・電話番号を明記し南部コミセン「史跡めぐり」宛へ郵送

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ【開館時間】9:00~21:00(申込は17:00まで)【3月の休館日】○東部・青谷・北部・南部・今池コミセン…月・祝 ○寺田コミセン…14日(月)・22日(火)・23日(水)・28日(月)

休日急病診療所 ☎(55)1112 ▶場所/保健センター内(西科は宇治市休日急病診療所 ☎(39)9430) ▶受付時間/9:50~11:30・13:00~16:30 ※日曜日・祝日のみ

蛇口からそのまま飲める 安くて安全 おいしい城陽の水道水