

体験教室&アンケートの結果で増やすプログラムと会員 （寒河江市総合スポーツクラブ アスポートさがえ 山形県寒河江市）

1. 体験教室の結果次第で年間継続へ移行

プログラムは、初年度は4コース4教室からスタートし、設立した平成18年2月当時の会員数は241名でした。2年目からは、年度当初から新種目を設定せず、期間限定でスポーツ体験教室を開催し、終了後のアンケートをもとに次回への要望や継続参加希望者数を確認しながら、年間継続するコースに移行していく方法で会員数の増加を図りました。平成23年3月末現在、11コース14教室、会員数は680名に増えています。

3ページの「会員の推移状況」表にあるように、体験教室やアンケート調査結果をもとに年間継続へ移行したプログラムの増加に伴って、クラブの会員数も増えています。体験教室は開催前に事前のアンケート調査を実施して住民のニーズをしっかりと把握し、そのニーズから体験教室の実施種目、実施期間、時間等を決めました。参加者は、クラブの事務局員が体育館の他の教室参加者や個人利用者へ呼びかけて募りました。

2. 毎月新規入会者のある人気プログラムは、ロコミで伝わる

我がクラブは、「家族的な親しみやすい雰囲気づくり」をモットーに運営していますが、代表的なものとして「バラエティー」というコースがあります。毎週火曜日の午後7時から2時間を、最初の1時間は参加者全員で軽スポーツ等を体験し、残りの1時間を人気の高い「バドミントン」と「ソフトバレーボール」に分かれて汗を流しています。

ほぼ毎月のように新たな体験入会者がいるこのコースの人気の秘訣は、前半（最初の1時間）に行う全員参加の「軽スポーツ体験」にあると思います。毎回様々な種目（ニュースポーツの紹介、ストリートダンス、本場の尾花沢花笠踊り等）を準備し、老若男女が個々に応じた動きで楽しめる内容に努めています。このような個に応じたプログラムの設定と指導に配慮することが、次々に参加者のロコミで伝わり、途中からの入会者が絶えない理由だと考えます。



3. 人気プログラムにさらなるニーズを加えて新規開設

「バラエティー」のような楽しく人気のあるコースを、日中の施設の空き時間を利用して実施しようとの思いから、平日午前に時間のある人をターゲットとし、毎週金曜日の午前 10 時から 2 時間、「金曜バラエティーコース」の新設にも繋がりました。

内容は4種目（リラックスストレッチ、太極拳、ラージボール卓球、軽スポーツ）から、1 時間ずつ交代の組合せで2種目を選択できるものですが、参加者の要望により、動きの少ない種目だけ参加する人、都合で1時間しか参加できない人等、総合型クラブの特徴である「いつでも どこでも いつまでも」の趣旨を活かし、個々の希望や生活パターンに合わせて柔軟に参加できるコースへと発展しています。

4. 参加者の確保と会員の継続に向けてしていること

クラブのリーフレット（5～12 ページ）は、年に3回（3月、9月、1月）、市の広報誌に折り込みで市内全域に全戸配布しています。配布数は13,200部です。

この広報の他、体験教室等の参加者数を常時確保するため、期間限定の体験教室の開催では多種目を幅広く実施する場合は内容に変化を持たせ、参加者のニーズにあったメニュー作りの工夫をしています。体験教室開催後は、実施内容の反省を活かして改善に務めるとともに、次回の参加の有無を確認します（4 ページ「アンケートのお願い」）。常に事業改善に向け、PDCA サイクル（計画→実行→改善→さらなる実施）をしっかりとやることが重要です。

会員になると広報マンとして、自分の知人等の新たな参加者を勧誘してもらっています。リーフレットには、会員のコメントも実名で掲載しています（10 ページ）。

また、会員ニーズの把握と会員の親睦と交流のために、懇談会、懇親会、食事会、研修会、交流会等を数多くプログラムに組み込んでいます。「身の丈にあったクラブ運営」を心がけている状況を紹介させていただきました。

（大沼修悦 アスポートさがえ クラブマネジャー）

【寒河江市総合スポーツクラブ アスポートさがえ プロフィール】

1. 設 立 設立年月日：平成 18 年 2 月 19 日

経緯：平成 16 年からの準備期間（総合型地域スポーツクラブ育成推進事業育成指定クラブ）を経て、設立

2. 地 域 山形県寒河江市 人口約 43,000 人

寒河江市が目指す将来像は「夢集い 人・緑輝く さくらんぼの都市 寒河江」。

3. クラブ 会員数：680 名（コース会員 347 名、教室会員 333 名（平成 23 年 3 月 31 日現在）。

会費：（月額、保険料別、3 カ月単位で集金）

中学生以下 500 円、高校生以上 1,000 円

家族 1,300 円（同居家族であれば何人でも OK）

予算規模：12,325,000 円（平成 23 年度）

4. 連絡先

〒991-0003 山形県寒河江市大字西根字石川西 365 番地 寒河江市総合スポーツクラブ

TEL 0237-86-5113 FAX 0237-86-9876

URL：http://www18.ocn.ne.jp/~sp-sagae/

E-mail：s.taiikukan@isis.ocn.ne.jp

寒河江市総合スポーツクラブ会員の推移状況（一部重複参加有り）

年度		H 1 8	H 1 9	H 2 0	H 2 1	H 2 2
コ ー ス	民踊	2 2	2 0	2 2	2 0	2 4
	バラエティー	3 7	6 4	6 2	6 6	6 7
	卓球	4 1	4 1	4 5	4 5	3 7
	ジュニア体操	2 8	3 8	3 9	4 0	3 6
	金曜バラエティー		4 2	3 7	3 3	4 3
	ジュニアゴルフ		2 4	2 6	1 8	2 3
	火曜ヨガ			1 6		
	木曜ヨガ			2 0	3 0	3 1
	月曜ヨガ				2 0	1 7
	月曜ピラティス				2 9	3 6
	水曜ピラティス				1 4	3 3
	計	1 2 8	2 2 9	2 6 7	3 1 5	3 4 7
教 室	ジュニア野球教室	4 0	6 0			
	バウンドテニス教室	7				
	ソフトテニス教室	1 4		1 1	2 0	1 3
	ニュースポーツ面白講座	5 2	3 3	2 0	2 6	5 6
	ジュニアバレー教室		3 5			
	ちびっこスポーツ教室		2 2	2 5	2 9	3 4
	いきいき健康教室		1 7	7 6	9 8	1 1 4
	スポーツ体験教室		2 2	6 6	4 9	
	貯筋教室		4	2	4	
	ゴルフ教室			2 2	3 3	2 9
	トレッキング教室			1 2	2 0	3 3
	ジュニアスポーツ教室				4 0	2 5
	ヘルスアップ教室					9
	ルディックウォーキング教室					2 0
		1 1 3	1 9 3	2 3 4	3 1 9	3 3 3
合 計		2 4 1	4 2 2	5 0 1	6 3 4	6 8 0

アンケートのお願い（ピラティス 月）

5月11日から8回の予定で開催しているスポーツ体験教室。今回は「ピラティス」を体験して頂いています。7月13日で教室は終了しますが、継続希望者が多い場合は年間を通して活動するサークルのピラティスコースをつくりたいと思います。

- サークルになると
- ・会費は月2,000円です。
 - ・講師は現指導者の○○○○先生です。
 - ・CDプレーヤーの準備、後片付け等は皆さんで手分けして行います。(自主運営)
 - ・会員特権として、他のコース「民踊(火 10:30~12:00)、バレエティー(火 19:00~21:00)、火曜ヨガ(火 10:30~11:30)、卓球(水 19:00~21:00)、木曜ヨガ(木 19:30~20:30)、金曜バレエティー(金 10:00~12:00)」への無料参加や山形ボウリングレーンズでのゲーム代割引等があります。
- ピラティスコースをつくるにあたり、多くの方に入って頂きたいので希望を聞かせて下さい。
1. 年間活動するピラティスコースに入会するとしたら、どのような内容がよいですか。
- ① いつからはじめますか。
- ☐ 8月から
- ☐ 涼しくなる9月から
- ② 曜日と時間について
- ☐ 月曜 午後7時30分~8時30分
- ☐ 水曜 午前10時30分~11時30分 (託児あり 500円/1時間)
- (上記曜日時間以外は他の指導があり指導不可とのこと)
2. 自分の希望通りなら、ピラティスコースに入会しますか。
- ☐ 入会する ☐ 入会しない
3. 入会しない方におたずねします。理由を教えてください。
- ☐ 会費が高い
- ☐ 年間を通してまでしなくてよい
- ☐ イメージしていたピラティスと違う
- ☐ 指導者が嫌い
- ☐ その他()

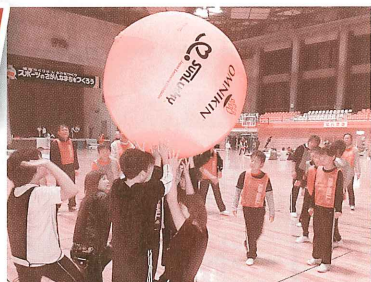
ご協力ありがとうございました。

寒河江市総合スポーツクラブ

アスポートさがえ

広報誌vol.6

会員募集中



寒河江市総合スポーツクラブ
アスポートさがえ

寒河江市大字西根字石川西365 (寒河江市市民体育館内)
TEL 0237-86-5113 FAX 0237-86-9876
Mail: s.taikukan@isis.ocn.ne.jp
http://www18.ocn.ne.jp/~sp-sagae/



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

スポーツ振興くじ助成事業



総合型地域スポーツクラブ

寒河江市総合スポーツクラブ

アスポートさがえ

設立:平成18年2月19日



アスポートさがえ Q&A

Q

アスポートさがえってなに?

スポーツを通して、健康づくり、仲間づくり、生きがいづくり、地域づくりを目的に、いつでも、だれでも、なににでも挑戦できるスポーツクラブを目指している総合型地域スポーツクラブです。

Q

運営の費用は?

クラブ会員の会費や賛助会員の方々の協力を得ながら、クラブの運営経費(会場借料、指導謝礼、広報費等)は自主財源でまかっています。

Q

会員にはどんな人がいるの?

現在約700名の方が入会しており、地区別でみると陵東中学校区が36%、陵南中学校区が42%、陵西中学校区が15%、寒河江市外が7%となっており、市内全域から参加されています。年齢層は、幼児から80歳を超える方まで幅広く、個人だけでなく夫婦や親子で参加されている方も大勢いらっしゃいます。

Q

どこでやっているの?

寒河江市市民体育館を拠点施設とし、市内のゴルフクラブや最上川ふるさと総合公園(花博会場)まで足を延ばし活動しています。

Q

シンボルマークと愛称(アスポートさがえ)の由来は?

シンボルマークは、さがえの「さ」をモチーフに、愛称は、アスレティックス(スポーツ・競技・運動)の「アス」とサポート(ささえる・維持する・持続させる)の「ポート」を合成した造語です。どちらも公募により選ばれました。

なぜ、今総合型地域スポーツクラブなのか

スポーツは

今までは **与えられるもの** (無料) 依存型



これからは **自分たちで** (有料) 自立型

総合型地域スポーツクラブは、身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、①子どもから高齢者まで(多世代)、②様々なスポーツを愛好する人々が(多種目)、③初心者からトップレベルまで、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる(多志向)、という特徴を持ち、地域住民により、自主的・主体的に運営されるスポーツクラブをいいます。

1 総合型地域スポーツクラブが身近にあれば

- ①自分の体力や技能レベルに応じていろんなスポーツにチャレンジできる。
- ②自分の興味・関心に合わせてスポーツを楽しむことができる。
- ③いろんな地域・年齢の人と話ができて、友達になれる。
- ④「いきがい」が見つかる
etc.

2 総合型地域スポーツクラブのメリット10

- ①スポーツ参加率の向上
- ②地域教育力の向上
- ③医療費の削減
- ④親子や家族・世代間の交流
- ⑤専門的な指導・一貫指導
- ⑥高齢者の生きがいづくり
- ⑦積極的な社会参加
- ⑧情報の発信拠点
- ⑨施設の有効活用
- ⑩地域の活性化

このように、総合型地域スポーツクラブは新たな地域社会の形成に寄与することが期待されています。

よく聞かれること

Q 途中からでも入会できますか？

A いつからでも大丈夫です。

Q 教室の参加募集はこの広報誌以外ではしないのですか？

A 開催約1ヶ月前の市報にもそのつど募集案内を出します。
参加申込受付は市報掲載後からとなります。

Q さくらんぼの時期は忙しいので2ヶ月間休みます。会費はどうなりますか？

A 事前に「休会届」を出してください。月会費が免除になります。
後から、忙しくて一回も来ない月があったので、その月は月会費を払わないというのはダメです。あくまでも休む前に手続きをしてください。

Q 寒河江市以外の人でも入会できますか？

A もちろんです。市外の友人知人を誘ってください。ただし、人数に制限があるものについては、市民が優先になります。

Q どんなことをやっているのですか？ 私にもできますか(ついていけますか)？

A 入会している人に聞くのが一番。知り合いがいない方は、事務局へ電話してください。でも、電話での説明だけでは自分がイメージしていたものと違う場合があります。一回体験(見学)してください。無料です。

Q 途中から入会すると保険期間が短いので、保険に加入しなくてもいいですか？

A 保険に加入しないと、会員になれません。不慮の事故に備え必ず加入していただきます。

Q 冬、仕事が一段落するので、冬期間だけ入会できますか？

A 一月単位で入会できます。

Q 複数のコースに参加できると聞きましたが、本当ですか？その場合の料金はどのようになりますか？

A 月会費を払っていただければ、年間を通して行うサークル(小中学生対象のコースは除く。)すべてに参加できます。ただし、別に参加料が必要となるコースがあります。

Q 途中でコースを変更したいのですが、可能でしょうか？

A もちろん変更できます。ただし、一月単位でお願いします。

「託児サービス」 子供がいても大丈夫!!

安心してスポーツ教室に参加できるよう、寒河江ファミリー・サポート・センター会員の方々が、子供さんをお預かりします。
託児サービスは、サークルの月曜ヨガ(10:30~11:30)と水曜ピラティス(10:30~11:30)で開設しています。

※託児サービスは有料(500円/1時間)になります。



賛助会員募集中

クラブの趣旨にご賛同いただき、いろんな形でクラブをサポートしていただける方を募集しています。個人・団体は問いません。皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

賛助会員の会費は、クラブの広報や運営費に活用させていただきます。要請により広報誌への広告を掲載できます。

◆個人1口 3,000円/年 ◆法人1口 10,000円/年

クラブ会費(全てのサークルに参加できます)

区分	月会費	保険料(年間)
幼児	500円	600円
小・中学生	500円	600円
高校生以上	1,000円	1,600円
ファミリー	1,300円	人数分

※会費は、1年分又は四半期(3カ月分)ごとの前納となります。
※ファミリー会員は、同居家族であれば人数制限はありません。

スクール・イベント参加料

区分	料金
クラブ会員	参加料のみ
会員以外	参加料+保険料

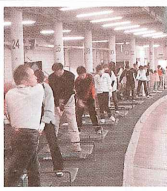
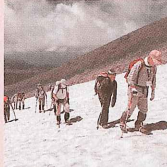
イベント

名 称	時 期	場 所	内 容	対 象
ちびっこ スポーツ チャレンジ隊	2/12	体育館	元気なちびっこ集まれ! 大玉遊びやミニボーリングのコーナ-、ストラックアウトやトランポリンの挑戦コーナーもあります。幼児限定です。	就学前 の年中、 年長児
会員交流会	7/23	体育館他	クラブの交流会です。 みんなで爽やかな汗を流した後、子供はサイダー、大人はビールでカンパ〜イ!!美味しいものを食べすぎてまた運動しな〜っちゃん(笑)	会員及び 指導者

サークル (年間通したコースです)

コース名	曜日・時間	場所	初日	内 容	対 象
月曜ヨガ (託児サービス有)	月曜日 10:30~11:30	体育館	4/4	月会費の他月額1,000円の参加料が必要です ゆったりと深い呼吸を意識しながらポーズを行います。心と身体のバランスが整いますので、身体の機能が改善されます。日頃のストレスや疲れから身体をリセットし、癒してあげましょう! ナマステ(ありがとう) 骨盤まわりの筋肉を鍛え、深い呼吸をすることでゆがみのないしなやかな体をつくります。体の不調を取り除くとともに、新陳代謝を高めて太りにくい体質に変えていきます。本来の自然な体のバランスを取り戻して、内側からキレイになりますように! あの芸能人もハマってます!	誰でも
木曜ヨガ	木曜日 19:30~20:30	体育館	4/7		誰でも
月曜ピラティス	月曜日 19:30~20:30	体育館	4/4		誰でも
水曜ピラティス (託児サービス有)	水曜日 10:30~11:30	体育館	4/6		誰でも
民 踊	火曜日 10:30~12:00	体育館	4/5	踊りは体、頭、手を使う全身運動。何歳までも続けることができ、健康維持にはもってこい。背筋をピンと伸ばして、踊りましょう! 初心者大歓迎!! レパートリーが増えていくのも楽しいですよ。	誰でも
バラエティー	火曜日 19:00~21:00	体育館	4/5	多世代、多種目で行う軽スポーツは壮大です。その後バドミントン、ソフトバレーボールにわかれて汗を流します。ストレス解消。身体爽快。	誰でも
卓 球	水曜日 19:00~21:00	体育館	4/6	ボールをしっかり見つめ、スマッシュが決まれば気分最高。 小中学生は上手になりたい人がほとんどで、大人はラージボール。子供から大人まで一緒に汗を流しています。やったらハマルよ!	誰でも
金 曜 バラエティー	金曜日 10:00~12:00	体育館	4/1	4つの種目(リラクセストレッチ、太極拳、ラージボール卓球、軽スポーツ)の中から、1日2種目を組合せて行います。自分の自由時間に、やりたいものだけの参加もOKです。 友達と一緒に、夫婦で仲良く?参加している方も多いです。さて、今週は何をするのかな?	誰でも
ジュニア ゴルフ	土曜日 17:30~19:00	サガエ ゴルフ クラブ	4/2	マナー・エチケットから始まります。初心者対象ですが、夏休みにはコースにも出ます。 ・ゴルフ用手袋を準備して下さい。 ・ゴルフクラブを持っている人は持参して下さい。持っていない人はこちらで用意します。 (貸し出し無料)	小・中学生 (15名限定)
新 ジュニアゴルフ (ジャンプアップ コース)	月曜日 17:30~18:30 土曜日 17:30~19:00	サガエ ゴルフ クラブ	4/2	必要です 2,000円 月会費の他月額1,000円の参加料が必要です 一週間に2回練習します。 コースでのレッスンも月1回行います。 君も目指そう! 未来のプロゴルファー!!	小・中学生 (10名限定)
ジュニア体操	日曜日 17:30~19:30	体育館	4/3	必要です 500円 月会費の他月額1,000円の参加料が必要です 全てのスポーツの基礎となるマット運動を中心に、跳び箱、鉄棒、ミニトランポリンなどの指導をします。きっと体操の楽しさに出会えるはず。 申込者多数の場合は抽選となります。 申込受付期間 3/17(木)17時まで 抽選会 3/18(金)	小学1~3年生 (25名限定) ただし、継続者が多いため今年は9名のみ入会可能です。

スクール (期間限定の教室です)

教室名	曜日 時間	場所	期間・回数	参加料	内 容	対 象
ちびっこ スポーツ教室	水曜日 16:00～ 17:00	体育館	10/19～ 1/25 (12回)	一括 (12回) 2,100円	運動や遊びを通して、身体を動かすことの 楽しさや集団行動での仲間づくりが身に つきます。	 就学前の 4～6 歳児
新 親子 スポーツ教室	月曜日 17:00～ 18:00	体育館	10/31～ 2/13 (12回)	親子で 3,500円	親子での運動を通して、スキンシップやコ ミュニケーションを深めながら、身体を動か すことの楽しさや喜びを体験してください。	 就学前の 4～6 歳児と親
ジュニア スポーツ教室	日曜日 17:30～ 19:00	体育館	① 5/8～7/10 (10回) ② 10/16～12/18 (10回)	一括 (①②) それぞれ 2,100円	ボールを使った運動(バレーボール、ミニ バスケットボール、サッカー、ドッジボール) を通して、スポーツの基本と楽しさを体験し ましょう。	 スポーツ少 年団に入団 していない 小学3～6 年生
ニュースポーツ 面白講座	後日 お知らせ	体育館 他	後日 お知らせ	1回 100円	ニュースポーツを体験しましょう。自分に合 った種目を見つけるチャンスです。	 誰でも
いきいき 健康教室	木曜日 10:00～ 12:00	体育館	①5/19～7/7 (8回) ②9/8～10/27 (8回) ③1/12～3/1 (8回)	一括 (①②③) それぞれ 3,600円	笑いの中から生まれる運動の大切さ。こん な運動もあつたんだと数多いプログラムにビ ックリ。そしてこんな事が出来たとうれしく思 う時も。 時には教養講座で学び、ミステリーツアーと 称した野外研修でリフレッシュ! 人生これから。健康づくりにもってこいです。	 65歳以上 の市民
ヘルスアップ 教室	火曜日 10:00～ 11:30 水曜日 19:30～ 21:00	体育館 体育館	① 5/10～6/28 (8回) ② 5/11～6/29 (8回)	一括 (①②) それぞれ 3,600円	簡単に使えるエアロバイク、ランニングマ シーンやウエイトトレーニングマシンでの筋力 アップ等を専門スタッフが、1人1人に合った プログラムを作成し指導します。 メタボ対策にも効果大。脂肪燃焼にもって こい!	 高校生以上 (10名限定)
ゴルフ教室	土曜日 17:30～ 19:00	サガエ ゴルフ クラブ	① 5/7～7/9 (10回) ② 8/27～10/29 (10回)	一括 (①②) それぞれ 15,100円 コースでの プレー代は 別途	レッスンプロの指導でゴルフの基本が習得でき ます。 初めての方大歓迎。 (仕上げにコースにも出ます。) ・ゴルフシューズ(運動靴でも可)、ゴルフ用手袋 を準備して下さい。 ・ゴルフクラブを持っている人は持参して下さい。 持っていない人はこちらで用意します。 (貸し出し無料)	 高校生以上 (15名限定)
トレッキング 教室(軽登山)	土又は 日曜日	県内近郊 の山 座学は 体育館	四季折々 6回の 登山と座学	一括 登山経費 バス代等は 別途 5,600円	高い山だけでなく、馴染み深い山々を体力に合 わせて歩く里山トレッキングも取り入れた教室で す。大自然の豊かなメッセージを全身で受けてみ ましょう。楽しさを倍増させるため登山前勉強会 (座学)を行います。詳細は後日市報にてお知らせ ※22年度登山地 母狩山、屏風岳、鳥海山、月山、摩耶山、 志津(雪旅籠)	 誰でも
新 スポーツ 体験教室 (ノルディックウォーキング)	火曜日 13:30～ 15:00 土曜日 19:30～ 21:00	市内 市内	① 4/19～5/24 (5回) ② 5/7～6/4 (5回)	一括 (①②) それぞれ 3,000円	2本のボールを使って行うウォーキングです。 普通のウォーキングに比べ、エクササイズ効果が 10～20%上昇します。また、ボールを使うことで 膝や腰の負担を軽減し、女性の方には二の腕 やお尻のシェイプアップにもなります。 ・ボールを持っている人は持参して下さい。持っ ていない人はこちらで用意します。 (貸し出し無料)	 中学生 以上

※ 参加料には保険料(中学生までは600円。高校生以上は1,600円。)が含まれております。

※ ジュニアスポーツ教室、いきいき健康教室及びゴルフ教室は、2回目以降から保険料は不要となります。

※ ヘルスアップ教室及びスポーツ体験教室(ノルディックウォーキング)は、①②どちらも参加する方は②の保険料が不要となります。

※ サークル会員の方は、保険料が不要となります。



寒河江ガス株式会社

〒991-0041 山形県寒河江市大字寒河江字石田24番地
TEL (0237) 86-2333 FAX (0237) 86-1225 携帯 090-4045-2552



有限会社 **スポーツ館**

寒河江店(スポーツ総合店) 山形県寒河江市越井坂町143の1 TEL.0237-86-7232
山形店(野球ソフト専門店) 山形市南館5丁目7-33 TEL.023-674-0989

会員コメント

●ジュニア体操 (舟田 恭佳)

私は2年生から体操を習いました。入ったばかりの時は、一番上手なグループはバック転などをしていて、私も早くできるようにになりたいと思いました。

4年生からは一番上手なグループに入ることができました。今では体操の友達もでき、技もできるようになり、みんなで教え合い楽しくやっています。

みなさん、私たちといっしょに体操をやってみませんか。



●水曜ピラティス (亀屋 珠代)

託児サービスを利用し、レッスンに参加しています。毎週、笑顔で優しく対応してくださるスタッフさんのおかげで、育児中の私のリラクスの場、楽しみの一つになっています。「継続は力なり」わかりやすく、丁寧な先生の指導の成果がありました。悩みであった肩こり、腰痛が解消され、産後戻らずにいたお腹まわりも引き締まり、効果を驚くほど実感しています。体調に合わせ、無理せず行えるので幅広い年代の方に向けています。参加してみませんか？

●ジュニアゴルフ (佐藤 萌香、伊希)

クラブでたくさんボールを打つのも楽しいですが、夏にコースに出た時はほんとうにおもしろかったです。まっすぐ遠くまでボールが飛ぶと、とてもうれしいです。弟といっしょにたくさん練習していきたいです。

ぼくはゴルフの練習をするようになって、ますますゴルフが好きになりました。先生たちにいろいろ教えてもらって、じょうずに打てるとうれしいです。もっと練習してうまくなります。

●民 踊 (日下部 元子)

私は退職後民踊指導者の方に声をかけていただきまして、アスポートに入会致しました。指導者(諸先生方)が手取り足取り親切丁寧に教えてくださいます。月に三回の火曜日が待ち遠しく、楽しみです。今度は何を教えてくださいかなあ...それも楽しみとわくわくの気分です。和気あいあい仲間づくり、健康づくり、脳の活性化、健康に感謝しつつ幸せに思います。気軽に仲間に入って、踊っていい汗かいてみませんか。お待ちしております。体育館(事務局)、指導者、仲間の皆様に感謝、感謝です。

●金曜バラエティー (渡 邊 宏)

入会して本当によかったと思っております。

定年退職してから、まだ週に3日ほど働いておりますが、そのあいている日を利用してスポーツを楽しんでおります。たるんだ腹の肉も引き締まったような気がしますし、痛かった膝の痛みも治りました。競技中の真剣な中にもこけた様子を笑ったり笑われたり、心身とも健康になるような気がします。とにかく金曜日が来るのが楽しみです。

●卓 球 (遠藤 祐)

アスポートに入ってから、基礎がしっかりとできるようになり、確実に上手くなることができました。指導者の方々も親切で、自分ができていないところを丁寧に教えてくださいます。

年に関係なく、楽しく練習することがのできる、卓球に興味のある方はぜひ、アスポートに来てみてください。



●バラエティー (柴田 正司)

朝起きて仕事に行き、帰ってくればアスポート火曜夜7時からのバラエティーコースで汗を流す。見ず知らずの人と一緒に、今までトライしなかった多種多様なスポーツ、ストリートダンスから本場尾花沢の花笠踊りまで、楽しんで参加しています。指導者の方もあの手この手でプログラムをアレンジ。「あっ!!」という間の一時間で笑顔の仲間になっています。この後、ソフトバレーとバドミントンの種目で、ストレス吹き飛ばし脂肪燃焼の一時間。

心も体もスッキリです。週に一度のスポーツ習慣。私は今、すっかりはまっています。

人と人をつなぐ信頼のものづくり...そして、こころづくり
長 クリエイトハウス 今井建築 代表 今井 章宏
TEL (0237) 84-3645 URL <http://www.ikinadaiku.jp>
〒991-0055 山形県寒河江市船橋町17-2 FAX (0237) 84-3650 夢をかなえるクリエイトハウス 検索

建築設計監理

株式会社 安孫子建築事務所
寒河江市中央1丁目10番18号
TEL 0237-86-8615

朝日観光バス株式会社 代表取締役 海野 秀明
〒991-0063 山形県寒河江市大字柴橋字台下709-1
TEL (0237) 86-1023 FAX (0237) 86-1024 E-mail: asakan.u@hyper.ocn.ne.jp

地球にも人にもやさしい木の家

(有)グッドライフ黒田工務所

〒991-0061 寒河江市中央工業団地173
TEL.0237-86-1008 HP <http://www.good-kuroda>



健康と美容と笑顔をお届けします。

サガエ納豆食品

TEL 0237-86-2061

〒991-0024 山形県寒河江市六供町一丁目5番14号

納豆庵 雅
なっとういもり みやび
TEL 0237-85-3817



寿司 あみもと

寒河江市中央1丁目14-2 TEL.0237-84-4416



サガエゴルフクラブ
GOLF CLUB SAGAE

〒991-0041 山形県寒河江市大字寒河江字赤田142-2
TEL.0237-84-3500 FAX.0237-84-3500

(株)森岡銃砲火薬店

山形県寒河江市栄町9番25号
TEL 0237-86-6178

東邦ボデー(株)

山形県寒河江市大字寒河江字赤田111-1
TEL 0237-86-6457

スポーツ応援企業
カスカフスポーツ

寒河江店:寒河江市字赤田69-1 TEL.0237-86-5333

寒河江市総合スポーツクラブ
アスポートさがえ
入会申込書（新規・更新）

（個人・ファミリー）※どちらかに○

住所	〒 -		
電話番号	() -		
フリガナ	氏名	性別	希望コース (複数可)
		男・女	生年月日 T S H 年 月 日生 (歳)
フリガナ	氏名	性別	希望コース (複数可)
		男・女	生年月日 T S H 年 月 日生 (歳)
フリガナ	氏名	性別	希望コース (複数可)
		男・女	生年月日 T S H 年 月 日生 (歳)
フリガナ	氏名	性別	希望コース (複数可)
		男・女	生年月日 T S H 年 月 日生 (歳)
フリガナ	氏名	性別	希望コース (複数可)
		男・女	生年月日 T S H 年 月 日生 (歳)

会費納入方法 (どちらかに○) 一括納入 4回分割

自己の健康管理に留意し、寒河江市総合スポーツクラブ規約を遵守することを誓約のうえ、入会を申し込みます。

平成 年 月 日

署名 (代表者・本人) 印

保護者署名 印

※18歳未満の方のみが入会する場合は保護者の署名をお願いいたします。

※活動中に発生した事故、怪我については、傷害保険によるもののほか本クラブは一切責任を負いません

※会員の個人情報等は当クラブ活動のために活用いたします。また、個人情報保護法にいたが、厳重に管理いたします。

アスポートさがえホームページよりダウンロード可能
ホームページアドレス <http://www18.ocn.ne.jp/~sp-sagae/>

入会申し込み方法

「入会申込書」に必要事項を記入し、押印のうえ、会費(月会費・参加料・保険料)と一緒に寒河江市市民体育館内アスポートさがえ事務局まで

コースを選ぼう

入会申込書を書こう

市民体育館へ急ごう
(入会申込書、会費を忘れずに)

あなたもアスポートさがえの仲間です
さっそく活動開始!

入会された方にはメンバーズカードを発行します。

ボランティアスタッフ種目を募集しています

教室開催希望種目・「こんな教室があったらいいのにな」とお考えの方、連絡ください。実現に向け努力します。

入会申し込みやスタッフ募集に関するお問合せは

アスポートさがえ事務局

〒991-0003 寒河江市大字西根字石川西365
(寒河江市市民体育館内)

TEL 0237(86)5113

FAX 0237(86)9876

URL <http://www18.ocn.ne.jp/~sp-sagae/>

E-mail s.taiikukan@isis.ocn.ne.jp

(有)ホンダ井田モータース

寒河江市大字寒河江字横道46番地の4 TEL・FAX 0237-86-6116



www.sugasho.com

塗料及省力関連機器

株式会社

スガタ商事

誠意、責任、進化

本社

〒991-0041 山形県寒河江市新山1-45-2

電話 (0237) 86-2664(代) FAX (0237) 86-2751

(有) 北 沢 洋 装

〒991-0041 山形県寒河江市字横道67-1 ☎0237(86)4203

佐藤建設工業株式会社

〒991-0041 山形県寒河江市大字寒河江字月越23-1
TEL (0237)86-5128 FAX (0237)84-3512

個人会員 安孫子 仁



有限会社 **北都電気工事**

代表取締役 佐藤 薫 電気設備 設計 施工

〒991-0042寒河江市大字高屋字西浦216-6 電話 0237-86-0034



株式会社 **さとう電熱**

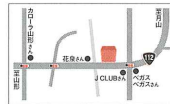
山形県寒河江市若葉町13番地の9号 TEL0237(86)6234

docomo
ドコモショップ
寒河江店

寒河江国道112号バイパス

TEL (0237) 86-8800

営業時間 10:00~19:00



株式会社 寒河江製作所

山形県寒河江市大字寒河江字横道10番地
TEL 0237-86-5315



(株)住吉屋食品

清流庵

寒河江市字下河原76-1番地

☎フリーダイヤル0120-86-2612

寒河江市字下河原76-1番地

☎フリーダイヤル0120-68-8156



株式会社 **リプライ**

代表取締役 安藤 博章

山形県寒河江市大字寒河江字石田44番地 TEL (0237) 86-9171

有限会社 オキツローズナーセリー

代表取締役 沖津 嘉宏

山形県寒河江市大字高屋字北江28 TEL 0237-86-5016

東北村山建設株式会社

代表取締役 村山 祐一

山形県寒河江市元町三丁目12番地の1 TEL.0237-84-3885

文化の高い、スポーツのさかなまちをつくろう（市民憲章）
 私たちは、**アスポートさがえ**を応援しています。



NittoBest

未来の食生活を
みつめて

日東ベスト株式会社

本社／山形県寒河江市幸町4-27
 ☎ 0237-86-2100(株)
 営業本部／千葉県船橋市習志野4-7-1
 ☎ 047-477-2110
 東健享事業本部／神奈川県横浜市鶴見区寛政町24-33
 ☎ 045-521-1251

<http://www.nittobest.co.jp/>

『水とともに環境を考える』

上下水道・排水処理施設等のメンテナンス

株式会社 山形環境エンジニアリング

本社 〒991-0013 山形県寒河江市高田3丁目110番地の1
 TEL 0237-86-4380 FAX 0237-86-0698
 村山営業所 TEL 0237-52-3085 FAX 0237-52-3086
 東根営業所 TEL 0237-41-2281 FAX 0237-41-2282



品質に全力を尽くして



千代寿虎屋株式会社

山形県寒河江市南町二丁目1番16号

TEL (0237) 86-6133 FAX (0237) 86-9644

ホームページアドレス <http://www.chiyokotobuki.com>

豊富なノウハウで みなさまの 榮 繁栄のお役に立ちます。

Mobile Plus+ モバイルプラスワン

“ケータイ”で新展開

お客様の「面倒」「大変」をぜひ引受け受けます。



(株)若月印刷・IPLUS-1企画
 お客様応援事業部

寒河江事業所／山形県寒河江市大字中郷字千本原1787

TEL (0237) 62-3153(代) FAX (0237) 62-3154 〒991-0065

本社／山形県西村山郡大江町左沢105

関東営業部／千葉県市川市田尻5丁目20-2 カサルチャー口205

TEL (047) 370-3477 FAX (047) 370-3477 〒272-0014



伊藤電子工業株式会社

代表取締役社長 伊藤 勝男

本社 991-0061

山形県寒河江市中央工業団地158番地15

T:0237-86-1111 F:0237-86-1004

東京営業所 101-0031

東京都千代田区東神田1-5-8ソレイユビル5F

T:03-6904-2977 F:03-6904-2988

www.ito-denshi.co.jp



寒河江温泉
 いちりゅう
一龍

〒991-0031 寒河江市本町一丁目2番27号

TEL (0237) 86-2233(代) FAX 86-3351

[http:// ichiryu.com](http://ichiryu.com)

ホテル サンチェリー

〒991-0031 寒河江市本町一丁目2番23号

TEL (0237) 83-5000(代) FAX 83-5005

[http:// suncherry.com](http://suncherry.com)



たしかな技術に未来が映える

井上工業株式会社

代表取締役 井上 尚

本社 山形県寒河江市松川120

電話 (0237) 83-4050(代) FAX (0237) 83-4051

URL: <http://www.inoue-i.com>

E-mail: iic@md.newweb.ne.jp

松川山事業所(リサイクルプラント) 電話 (0237) 87-3010



古紙・アキ缶の資源リサイクル



寒河江リサイクル協同組合

〒991-0053 山形県寒河江市元町四丁目3番地の2

TEL 0237-85-2533/FAX 0237-85-2538



For The Future of our Planet

東北クリーン開発株式会社

代表取締役 井上 尚

本社／山形市久保田二丁目1-47

TEL (023) 645-8399 FAX (023) 645-8395

寒河江営業所／寒河江市大字松川120

TEL (0237) 83-4050 FAX (0237) 83-4051

北の沢事業所／東村山郡中山町大字土橋字北の沢1146-3

TEL (0237) 62-4422 FAX (0237) 62-4480

E-mail: ya-tcd@r2.dion.ne.jp



建設コンサルタント・測量業・補償コンサルタント・地質調査業・一般建築士事務所・空中写真撮影



株式会社 寒河江測量設計事務所 代表取締役 安孫子 正芳

本社 〒991-0021 山形県寒河江市中央2丁目9番28号 TEL (0237) 86-5520(代) FAX (0237) 86-5521

山形支店 □天童営業所 □仙台営業所 □東京営業所

寒河江市立病院向い

奥山整骨院

TEL. 0237 (86) 3064

キネシオテーピング指導

院長 奥山 治朗

副院長 奥山 敦史

柔整師 奥山 玲未



株式会社 角田商店

代表取締役社長 角田 裕一

〒991-0041 山形県寒河江市大字寒河江字横道57-1(ヤマザワさん隣)

Phone. 0237-86-6211 Fax. 0237-86-1048

この広報誌は、賛助会費で作成されたものです。