

**「すっきりボディチャレンジ隊」**  
~ プレ事業の成功がクラブを支える大きな力に ~  
(おぐにスポーツクラブ Y u i 山形県小国町)

### 1. 事業の全体概要

平成 20・21 年度の設立準備段階の検討内容で、最も悩んだのはプレ事業の目玉として何を実施するかでした。運営委員会では宿泊までして、町民が何を望み、どんなスポーツをしたいかを深夜まで徹底して議論するなか、参加者が気軽に参加でき、継続性のある教室をつくりたいとの意見が出されました。

当時、生活習慣病やメタボリック症候群が大きな話題になっていた頃でしたので、ダイエット、メタボ等の言葉は魅力や興味のある言葉として、女性はもちろん、男性にとっても大変話題性があり、かつ深刻な問題でした。

そこで、女性も男性も「メタボ予防!」を合言葉に「頑張れる、健康づくりや仲間づくりができる教室」をと検討し、「同じフロアで、いろいろなスポーツを、どれにでも参加できる教室」をつくらうという事になり、「すっきりボディチャレンジ隊」と命名しました。

内容は、誰でもすぐできるニュースポーツ「ソフトバレーボール、ラージボール卓球、ペタンク、吹き矢等」を中心とし、そこにアンケートで人気の高かったスポーツ「ソフトエアロビクス」さらに、スタッフが自信を持って指導できるスポーツ「バドミントン」を組み合わせスタートしました。

仕事が終わった水曜日の夜 1 時間半。前半、後半に分け、2 種類のスポーツを楽しんでもらいました。予想どおりに、参加者が徐々に増え、既婚女性を中心に男性や若者など、60 名ほどの参加があり、現在もクラブのメインメニューとなって、老若男女、多くの会員が汗を流しています。



### 2. 成功のポイント

#### (1) マーケティング(会員ニーズの徹底調査とP D C Aサイクルの繰り返し)

準備段階で、町民の現状を把握するため、何を求め、何を考えているかに関するアンケート調査を繰り返し実施しました。

以前は地域の中心となっていた体育協会の活動が、「役員のなり手が無い」「充実感がない」など必ずしも地域づくりに繋がっていないことや、「スポーツを健康づくりや生きがいのひとつとして楽しみたい」「自分にあったスポーツを近隣で楽しめる場が欲しい」と考えている町民が多いこともわかりました。

参加する度に、いろいろな種目を体験してもらい、自分に合った種目を選んでもらいました。

人気のない種目も出てきます。個人のレベルアップ、興味の変化で参加者のやりたい内容も変化します。そこで、種目内容を再検討し、改善した内容で実施します。

常に、町民のニーズを把握し、検討をし、こんな事が喜ばれるのではと実行してみる。いくらでも修正のきく柔らかい考えで対応してきました。P（計画） D（実行） C（評価・改善） A（再試行）を繰り返して、参加者が「楽しく継続して頑張れる教室づくり」を目指しました。

## （２）広報活動はネーミングと口コミが一番！

設立準備委員会では、クラブ創設とプレ事業の教室等の募集チラシを、町の広報誌と共に全戸配布で情報を流してもらいPR活動に努めました。

そうしたところ「すっきりボディチャレンジ隊はどんな教室かしら、面白そうね」や、初めて教室に参加して好感を持ってくれた参加者から、次回の時に「前回参加してとっても良かったから、今日は友達も誘ったからよろしくね」という声が聞かれました。



つまり、興味を持ってもらうような事業のネーミングと良い事業を実施すれば、口コミで参加者が増えるという嬉しい結果となり、先行きが不安だらけの私たちにとって、「継続してやれるという」心強い後押しとなってくれました。

これからも、初心を忘れず、ネーミングに恥じない事業内容の充実と新しい「参加者の期待を裏切らない満足感を得られるクラブづくり」を目指します。

（藤田明美 おぐにスポーツクラブYui クラブマネジャー）

### <おぐにスポーツクラブYui（ゆい）プロフィール>

1. 設立 平成 22 年 2 月 21 日（日） 事業開始 平成 22 年度 4 月

2. 地域

人口：9,099 人（平成 22 年 10 月 31 日現在）

特性：飯豊連峰と朝日連峰に囲まれた壮大なブナの原生林が立ち並び、自然豊かな小さな町。

全国森林セラピー基地第 1 号（温身平ぬくみだいら）がある。

3. クラブ 会員数：131 名（平成 22 年 12 月現在）

予算規模：toto 自立支援事業 400 万円 自主事業 130 万円（平成 22 年度）

4. 連絡先

〒999-1352 山形県西置賜郡小国町岩井沢 683-1 小国町民総合体育館内

TEL：0 2 3 8 - 6 2 - 5 8 0 8 FAX：0 2 3 8 - 6 2 - 4 9 7 4

E-mail：[oguni-yui@rouge.plala.or.jp](mailto:oguni-yui@rouge.plala.or.jp)

URL：<http://ogunisc-yui.net>