

総合型クラブがある町の「わがまち自慢！」

## 私達の宝物～歴史あり、自然あり、人情ありの『四国のへそ』～

徳島県三好市（いけだスポーツクラブ）

### □■自然が生き生き、人が輝く交流の郷

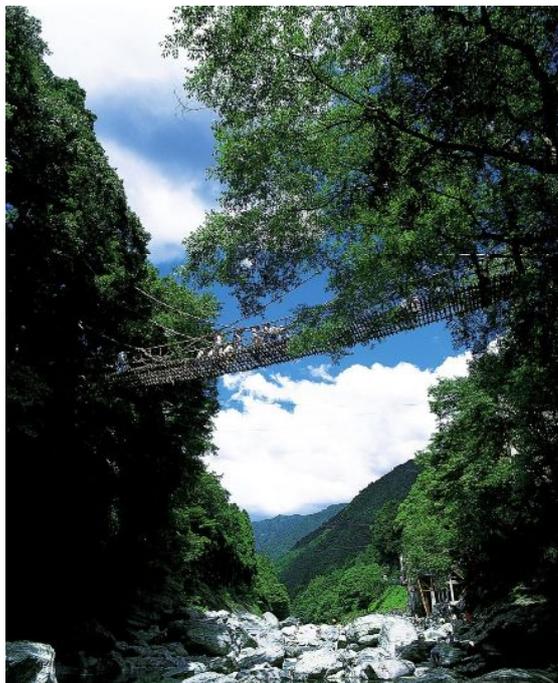
人、自然、歴史・文化、有数の観光資源など多彩な資源は三好市の魅力です。全国に誇れる大きな財産がしっかりと受け継がれています。

自然と人が生き生きと暮らし、市民1人ひとりが生き生きと輝く「まちづくり」、第二の故郷づくりの推進をも目指しています。

豊かな自然や伝統文化に恵まれた三好市を愛し、郷土として誇りを持つ市民、そして未来の地域を支える人材の育成を目指す理念のもと、地域の自然や伝統文化を巡るプログラムをクラブの活動に盛り込み活動しています。

“三好市再発見！史跡巡りウォーキング教室”を、文化財保護団体と連携し開設したところ好評で、観光名跡はもちろん、地域の隠れた史跡・文化財・伝統的文化遺産巡りで健康づくりです。

会員より希望コースが伝えられたり、今年三好市観光協会とも連携してエコツーリズムにも繋がり、交流も生まれてきています。



祖谷(いや)のかずら橋

平家の落人が考案したという伝説の吊り橋。祖谷川上空14mにあり、スリル満点。

### □■みんなが主役、生涯スポーツのまち 三好市

三好市では、全ての市民がさまざまなかたちでスポーツに係わり、1人ひとりがその中心となって主体的に地域スポーツ振興を支えようという施策が進められています。

急速に進む過疎化、少子・高齢化や町村合併後の市民の一体感の希薄化が原因となり、健康づくりのための活動や地域スポーツ環境の衰退が危ぶまれましたが、危機をチャンスととらえてまちを愛する人々の心を大切に、組織や仕組みを見直し元気を取り戻そうとクラブを立ち上げ活動しています。



吉野川のラフティング

「自分たちのことは自分たちで」「必要な経費は出し合いながら」「楽しかったことはお返しして」「未来の子ども達のために」という地域住民自らの手で、まちづくりの再生を担うスポーツクラブづくりを理念としています。

四国一の面積を持つ広大な三好市、「健康づくりでまちづくり」をキーワードに地域スポーツ環境の整備構築に邁進しています。3歳から90歳までの会員が、健康づくりや仲間づくりの活動を楽しく行っていくことのできる情報も発信しています。

質の高い指導者を配置し、会員の顔や声を反映して活動し、三好市の地域スポーツ振興等自治体と戦略を共有しながら、芝生化事業やスポーツボランティアとしての地域貢献も多く実施できるようになりました。

取り組みをはじめて10年を迎え、クラブのよりよい活動とクラブが地域に果たす役割を再認識し、長く継続していけるよう研鑽に努めています。

## 大西真知子（いけだスポーツクラブ クラブマネジャー）

### 【いけだスポーツクラブ プロフィール】

#### 1. 設立

地域の健康づくりやスポーツ環境が危機を迎え始め、現状を把握して危機をチャンスと捉え  
“やってみんでか！うまいこといかなんだらそのとき知恵を出し合ったらええ！”とのまちを愛する人々により、2004年3月設立。

#### 2. 地域

人口:31,509人

特性：四国一の面積で、豊かな自然と阿波踊り・祖谷のかずら橋など歴史的文化遺産を有する。

#### 3. クラブ

会員数:405名

大人のプログラム(9種目、12教室)、キッズ&ジュニアのプログラム(4種目、5教室)、イベント等(年間5回)、地域への出前教室など、ひととまちを元気にするための活動を展開。

#### 4. 連絡先

〒778-0002 徳島県三好市池田町マチ 2551-1

TEL 0883-72-5755 FAX 0883-72-5765

Email : [ikesupo@cn05.awaikeda.net](mailto:ikesupo@cn05.awaikeda.net)

HPアドレス : <http://cn05.awaikeda.net/~ikesupo/index.html>