

## クラブと地域医療機関との前向きな関係 ～希望テーマに応じた医師を健康教室に無料で招く～ （安谷屋スポーツクラブ・沖縄県北中城村）

### 1. 笑顔に満ち和気あいあいとしたクラブ

沖縄本島の中部地区に位置する北中城（きたなかぐすく）村の「安谷屋（あだにや）スポーツクラブ」（以下、安谷屋クラブ）は底抜けに明るいクラブです。クラブを訪問すると、いつも会長（自治会長）の比嘉守光さんと事務局長の山内チエ子さんがクラブハウス（公民館）玄関先でこやかに迎えてくれます。そして、体育館に入ると、健康体操教室の皆さんの素敵な笑顔が待ち受けています。笑顔に満ち和気あいあいとした活動が「安谷屋クラブ」の何よりの魅力です。健康体操教室で少し残念なことは、男子の姿が少ないことですが・・・。

### 2. 総合病院の医療啓発活動事業を交渉により活用

それぞれの種目指導者は積極的にクラブ運営に携わっていますが、特に、斬新で前向きな活動は隣接地域にある中部徳洲会病院の医療啓発活動事業を活用した「健康づくり教室」です。「安谷屋クラブ」の中心的な活動種目である「健康体操教室」の皆さんが企画・運営をしています。教室指導者・リーダーの宮城正子さんが情報とアイデアを出し、病院側との交渉役はフットワークに定評があるクラブ会長の比嘉守光さんが担うという阿吽の見事な連携プレーで実現したのがこの「健康づくり教室」です。



### 3. 参加者の希望応じて病院が医師を無料で派遣

健康づくりのテーマも健康体操教室参加者の皆さんが話し合っただけで、病院側は希望するテーマに応じた医師を派遣します。しかも指導者謝金・旅費は要らず、全ては病院側の負担なのです。派遣支援のテーマも「太る生活・太らない生活」「糖尿病について」「骨折の予防策」等、50項目にわたる実に豊富なメニューです。

中部徳洲会病院側担当(地域医療連携室)の新垣義博さんをお訊ねしたら、「病院の使命は病気治療だけではなく、地域住民の病気予防指導・健康づくりの啓発活動は最も大切な役割です」と語ってくれました。



(仲里 健 沖縄県クラブ育成アドバイザー)

### 【安谷屋スポーツクラブ プロフィール】

1. 母体と特徴: 創設2年目。自治会単位の健康づくりと地域コミュニティ活性化を目指し、婦人会・地域リーダーを中心に取組む。公民館がクラブハウスで、活動の紹介を記事・写真で掲示広報。自治会広報誌でも定期的に活動を紹介しているが、会長の広報誌編集はプロ並み
2. 地域  
人口: 安谷屋区人口1,900人(北中城村総人口15,821人)
3. クラブ  
主な種目: 定期(健康体操教室、バトミントン、フットサル、ソフトボール、ウォーキング)、交流大会(歩け歩け大会、グランドゴルフ大会、フットサル大会)。子どもからお年寄りまでが自分に合った活動を楽しむ
4. 連絡先  
〒901-2316 沖縄県北中城村字安谷屋223 安谷屋公民館  
会長 比嘉守光、事務局長 山内チエ子 TEL・FAX: 098-935-3238