

アスリートでイケメンの事務局長奮闘中！

いちのへサンビレッジクラブ

岩手県一戸町

■いちのへサンビレッジクラブって何？

「いちのへサンビレッジクラブ」では一戸町民をはじめ、多くの方々に様々な運動や遊ぶことの楽しさを体験できる場を提供することで、明るく健康な生活を送れるとともに、さらには地域コミュニティの活性化を図ることを目指して活動しています。

まずは難しくは考えずに『**みなしてかだつて、まずやってみるべえ！**』の合言葉のもと、「笑顔」「挑戦」「育成」「継続」「交流」というテーマを大切にクラブづくりを展開しています。



■クラブ概要

設立年月日:平成20年6月27日

対象地域:一戸町

対象人口:約15,000人

会員数:71名(大人:14名、子ども:57名)

財源:約500万円(自己財源比率:15%)

所在地:岩手県二戸郡一戸町西法寺字大平8

電話・FAX:0195-33-4445

■イケメン事務局長が奮闘中！

クラブ運営の中心となって活動しているのがイケメン事務局長こと西館敦さんです。西館さんは自身も大会に出場する現役アスリートでもあり、今年の東北マスターズ陸上競技選手権大会ではSM30(30歳～34歳)の部で100m、400mの2種目に出場して見事に優勝し、特に400mでは現在SM30の部の日本記録保持者でもあります。

そんな西館さんがクラブの中心となって事業を企画・運営し、ときには指導者として子供から年配の方までに運動の楽しさ、大切さを伝えていきます。

■いちのへジュニアクラブ

現在、クラブの中心となっているプログラムに「いちのへジュニアクラブ」があります。このプログラムでは特定の種目を決めずに活動しており、毎回違った種目を体験する事ができる仕組みになっています。指導者も種目に合わせて様々な方をお願いしており、子どもたちが種目に捉われることなくスポーツを楽しむことができます。



なぎなた教室



秋のスポーツ体カテスト

なお、毎月の活動予定は町内の公共施設等に置かせていただいている「クラブだより」により、誰もが知ることができ会員以外の方でも興味のあるプログラムがあれば、その都度200円の参加料を支払うことで活動に参加できる仕組みとなっています。

■「みんなのクラブは みんなでつくろう」

「みんなのクラブはみんなでつくろう」をテーマに毎月1回クラブミーティングを開催しています。このクラブミーティングには会員の誰もが「フラット・フリー・オープン」な形で参加することができ、そこで出された意見や要望などをクラブの活動に反映させています。



クラブミーティング

■アドバイザー's eye



いちのヘサンビレッジクラブでは会員の意見を吸い上げる仕組みとして「クラブミーティング」を実施したり、種目に捉われない「いちのヘジュニアクラブ」など、オリジナリティ溢れる活動を展開しています。

『みなしてかだって、まずやってみるべえ!』という、何事もまずはやってみようというクラブの考え方が、自由な発想を生み出しているのかもしれない。

現在、「クラブミーティング」の参加者がそのままクラブの指導者になったりと当初は予想していなかった効果も出てきており、クラブミーティングを始めたことで、会員の方がクラブの運営にも少しずつ参加して下さるようになってきたようです。会員の方たちが自分たちで活動を生み出していく仕組みは、他のクラブでも参考になるのではないかと思います。

(伊藤 啓太 岩手県クラブ育成アドバイザー)

Let's Go! いちのヘサンビレッジクラブ 活動カレンダー 2009. 10月

1. このカレンダーは見やすいところ(お顔画とか)に貼って、ごまかに活動日をチェックしましょう。
 2. 活動会員は入会して一週間、自分の好きなプログラムを自由に参加することができます。
 3. 活動会員以外の方は、その都度200円の参加料を支払うことでプログラムに参加できます。
 ※ 特別イベントなどで別途参加料を頂戴する場合があります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
9/27	28	29	30	10/1	2	3
	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31		

★10月3日(土)、8日(木)、15日(木)、29日(木)
 ...ランニング合同練習会は、11月7日(土)に奥州市で開催される「岩手県小学生ロードレースリレー大会」に出場する町内小学生選抜メンバーの練習会と合同で実施します。一戸町ロードレース大会に向けての練習としてもオススメです。

★10月5日(月)・・・おど川橋(一戸中学校)近くの河川敷公園を会場に、いろいろな運動プログラムに取り組みます。指導者は元気なスーパーバースリート3兄弟を育てる高橋潤寿さんです。26日(月) 通常は外で活動しますが、雨の場合は町体育館で行いますので、体育館シューズを忘れず。

★10月10日(土)・・・初心者から経験者まで一緒にソフトテニスを楽しみます。指導者は松尾秀郎さんです。テニスの後は11月・12月の活動予定について、楽しく自由に話し合いたいと思います。

★10月12日(月)・・・小学生メンバー限定の特別行事です。くわしくは裏面をご覧ください。

★10月14日(水)、28日(水)・・・前半はエアロビクスやボクササイズ、後半はサーキットトレーニングです。

★10月21日(水)・・・バドミントンの他、とても役立つカラダの動かし方についてのお話が聞けます! 指導者はアルベンスキー一徹の選手および指導者としても活躍している大沼真志さんです。

★10月23日(金)・・・週末の廣れはヨーガでリフレッシュ! カラダとココロにきれいなエネルギーを送りましょう。指導者は鈴木マリ子さんです。

お問い合わせ・・・いちのヘサンビレッジクラブの事務局(一戸町総合運動場) TEL:33-4444/FAX:33-4445
 一戸町の事務局(中山公園) TEL:33-2111/FAX:33-2001 ※岩手県民会館(奥州市民会館) TEL:23-1204/FAX:23-1203

サンビレッジだより 10月号

～県内初開催～ 参加者募集中!

「岩手県スポーツクラブジュニア交流会」

この特別行事は、選手権内で活動している岩手県各クラブのジュニア選手が参加できる交流会です。スポーツを通じて交流を深め、友情を築くことを目的としています。

1. 日時 10月12日(月) 10:00~14:00 (一戸町8:30~16:00着予定) ※途中乗降りできます。
 2. 場所 滝沢村総合運動公園体育館
 3. 参加者 小中学生のみ(会員以外の参加もOK)
 4. 参加料 300円(昼食代、バス代)
 5. 持ち物 運動できる服装&内履き、タオル、飲み物、会費
 6. 申込み 10月5日(月)までにお知らせください

★交流会に参加するクラブ
 ＊チャップラススポーツクラブ(盛岡市)
 ＊NPO法人アスレティッククラブ(北上市)
 ＊NPO法人まっすのスポーツクラブ(盛岡市)
 ＊いちのヘサンビレッジクラブ(一戸町)

★注意事項
 ※自分のクラブの子を引いてチームを3つ編成し、そのチームごとに競合のスポーツを実施します(16:00~) (町民文化センター)

お誕生日あめでどうメンバーの紹介コーナー

最近、お誕生日を迎える(た)ハッピーな小学生メンバーを紹介します(〇〇)v

★名前 藤原 悠斗(ゆからり) 6年生
 ★誕生日 9月29日(月) 5年生
 ★好きなスポーツ・・・バレーボール
 ★好きなテレビ・・・メジャー
 ★好きな食べ物・・・肉
 ★これから一番がんばりたいこと「10月にあるロードレース」1つでも上の順位になれるようにがんばりたい!

★名前 藤原 悠大(ゆうた) 5年生
 ★誕生日 9月29日(月) 5年生
 ★好きなスポーツ・・・野球
 ★好きなテレビ・・・メジャー
 ★好きな食べ物・・・肉
 ★これから一番がんばりたいこと「10月にあるロードレース」1つでも上の順位になれるようにがんばりたい!

★名前 藤原 悠大(ゆうた) 5年生
 ★誕生日 9月29日(月) 5年生
 ★好きなスポーツ・・・野球
 ★好きなテレビ・・・メジャー
 ★好きな食べ物・・・肉
 ★これから一番がんばりたいこと「10月にあるロードレース」1つでも上の順位になれるようにがんばりたい!

2009. 夏 さんぽ活動しました!のコーナー

いっけと子どもの森にて! | けんしワールドにて! | けんしQ&A | マルティックウォーキング | ランニング合同練習会!


クラブだより10月号

- このカレンダーは見やすいところ（冷蔵庫とか）に貼って、こまめに活動日をチェックしましょう。
 - 活動会員は入会して一年間、自分の好きなプログラムを自由に参加することができます。
 - 活動会員以外の方は、その都度200円の参加料を支払うことでプログラムに参加できます。
- ※ 特別イベントなどで別途参加料を頂戴する場合があります。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
9/27	28	29	30	10/1	2	3
		AUTUMN				「ランニング 合同練習会」 14:00~16:00 (運動公園陸上競技場)
4	5	6	7	8	9	10
	「いろいろ」 18:00~19:00 (河川敷公園)			「ランニング 合同練習会」 18:00~19:30 (奥中山小学校)		「だれでもテニス & クラブミーティング」 9:30~12:00 (運動公園)
11	12	13	14	15	16	17
	「スポーツクラブ ジュニア交流会」 8:30 発~16:00 着 (滝沢村総合運動公園)	参加無料	「ザ・フィットネス」 19:40~20:45 (小島谷地区公民館)	「ランニング 合同練習会」 18:00~19:30 (運動公園陸上競技場)		※大会参加メンバー対象 「県ロードレース リレー大会壮行式」 16:00~ (町民文化センター)
18	19	20	21	22	23	24
	「いろいろ」 18:00~19:00 (河川敷公園)		「バドミントン & いろいろ」 18:00~19:30 (町体育館)		「ヨーガ」 19:00~20:30 (わわわのど~も)	
25	26	27	28	29	30	31
※大会参加メンバー対象 「県ロードレース リレー大会試走」 10:00 発~17:00 着 (水沢陸上競技場)	「いろいろ」 18:00~19:00 (河川敷公園)	参加無料	「ザ・フィットネス」 19:40~20:45 (小島谷地区公民館)	「ランニング 合同練習会」 18:00~19:30 (奥中山小学校)		

↓れんらく↓

★10月 3日(土)、8日(木)、15日(木)、29日(木)



・・・ランニング合同練習会は、11月7日(土)に奥州市で開催される「岩手県小学生ロードレースリレー大会」に出場する町内小学生選抜メンバーの練習会と合同で実施します。一戸町ロードレース大会に向けての練習としてもオススメです。

★10月 5日(月)・・・みどり橋(一戸中学校)近くの河川敷公園を会場に、いろいろな運動プログラムに取り組みます。指導者は元気なスーパーアスリート3兄弟を育てる西館満弥さんです。
19日(月) 通常は外で活動しますが、雨の場合は町体育館で行いますので、体育館シューズを忘れずに。
26日(月)

★10月10日(土)・・・初心者から経験者まで一緒にソフトテニスを楽しみます。指導者は松尾芳郎さんです。テニスの後は11月・12月の活動予定について、楽しく自由に話し合いたいと思います。

★10月12日(月)・・・小学生メンバー限定の特別行事です。くわしくは裏面をご覧ください。

★10月14日(水)、28日(水)・・・前半はエアロビクスやボクササイズ。後半はサーキットトレーニングです。

★10月21日(水)・・・バドミントンの他、とても役立つカラダの動かし方についてのお話しが聞けます！指導者はアルペンスキー競技の選手および指導者としても活躍している大沼賢志さんです。

★10月23日(金)・・・週末の疲れはヨーガでリフレッシュ！カラダとココロにきれいなエネルギーを送りましょう。指導者は鈴木マリ子さんです。



サンビレだより

10月号



体育の日
特別行事



～県内初開催～ 「岩手県スポーツクラブジュニア交流会」

参加者募集中!

この特別行事は、岩手県内で活動している
総合型地域スポーツクラブだけが参加でき
るもので、スポーツを通じて青少年同士の
親睦を図ることを目的にしています。

1. 日時 10月12日(月) 10:00～14:00
(一戸発8:30～16:00着予定) ※途中乗降りできます。
2. 場所 滝沢村総合運動公園体育館
3. 参加者 小中学生のみ(会員以外の参加もOK)
4. 参加料 300円(昼食代、バス代)
5. 持ち物 運動できる服装&内履き、タオル、飲み物、会費
6. 申込み 10月5日(月)までにお知らせください

《交流会に参加するクラブ》

- ★チャグチャグスポーツクラブ(滝沢村)
- ★NPO法人フォルダジュニアクラブ(北上市)
- ★NPO法人まつそのスポーツクラブ(盛岡市)
- ★いちのへサンビレッチクラブ(一戸町)

《行事内容》

- ①ほかのクラブの子も交じてチームを3つ結成します
- ②チームごとに3種類のスポーツを体験します
- ③昼食はバーベキュー交流などをします



お誕生日おめでとうメンバーの紹介コーナー

最近、お誕生日を迎える(た)ハッピーな小学生
メンバーを紹介します(^o^)



★名前 塩谷 優加莉(しおや ゆかり)

★誕生日 10月24日 ★学年 6年生

★好きなスポーツ・・・バレーボール

★好きなこと・・・ピアノをひくこと

★これから一番がんばりたいこと
「バレーの大会やロードレース、いろいろな行事で
『最後まであきらめない』でがんばりたい」



※都合により本人の写真が準備でき
ませんでしたので笑月で紹介します。

★名前 中村 理子(なかむら りこ)

★誕生日 10月20日 ★学年 5年生

★好きなスポーツ・・・バレーボール、
バスケットボール

★これから一番がんばりたいこと
「10月にあるロードレースで1つでも
上の順位になれるようにがんばりたい」



★名前 齋藤 昂大(さいとう こうだい)

★誕生日 9月29日 ★学年 5年生

★好きなスポーツ・・・野球

★好きな有名人・・・菊池雄星

★好きなテレビ・・・メジャー

★好きな食べ物・・・肉

★これから一番がんばりたいこと
「走ること・野球」



打ち込めるものがあるって素晴らしい!!
多くの人がキミ達の夢を応援してるよ(^o^)

2009.夏 こんな活動しました!のコーナー



↑いわて子どもの森にて↓



↑けんじワールドにて↓



↑チャレンジSAQ ↓常勤先生プログラム



↑ノルディックウォーキング



↑ランニング合同練習会!

