

協働イベントで得意分野を活かし合う～まほろばクラブ南国(高知県南国市)

皆さんがイベント等を企画した時、人が集まらないようなことが起こるとクラブにとっては大変な痛手です。自分たちのやっていることが、この地域で受け入れられていないと思うことで、スタッフ・クラブ関係者のモチベーションが下がることも・・・。

まほろばクラブ南国では、市の保健課とタイアップしてイベントを企画したことがありました。このイベントは、参加者を確保するために、入場者数が安定している美術展覧会に開催日を合わせ、同じ会場で実施するといった、全般的に柔軟な取り組み姿勢が主管課にありました。

また、イベントの実行委員に偶然クラブ担当職員がいたことで、イベントと総合型クラブをすぐにつなげる事ができました。

「市民の健康づくり」という共通の目的の下、主体は保健課で、内容は「健康づくりのための啓発」。その中で、クラブはPRを兼ねてスポーツ体験コーナーを担当するという役割分担で参画させていただきました。スポーツだけが前面に出ることのないよう配慮をしました。

クラブの参画によって、イベントは主管課の予算外でのチラシ作成ができ、また、スポーツ体験コーナーのリズミカルな音楽で会場の雰囲気も大いに盛り上がりました。

これまでの参加者は、約400名(市の健康づくり事業:体力測定・骨密度・食調べ・健康相談など)でしたが、当日雨にも関わらず、倍の約800名が集まり、クラブや行政関係者も大喜びでした。

このことは、お互いが目指すものが一緒(市民の健康づくり・生きがいづくり)であり、それぞれが得意分野を活かしたことによる相乗効果が表れた結果だと思えます。

参加者が多く集まり、「面白かった」「来てよかった」と言われることが主催側の一番の励みになりますが、自分たちだけで人集めをすることはとても大変です。地域には、同じような目的・内容で活動している団体や行政があるはずですが。

自分たちだけではできないことをお互いが協力することにより、地域の方に提供できるし、これまで、自分たちのテリトリーに決して入って来なかった人達にもこれを機会に参加してもらえる可能性も出てくるのではないのでしょうか。

(前田義朗:地方企画班員、NPO法人総合クラブとさ 運営委員)

【まほろばクラブ南国・プロフィール】

1. 設立

設立年:平成23年度設立予定(創設支援クラブ1年目)

活動母体:(南国市体育協会・南国市体育指導委員会・南国市文化とスポーツ振興NPO・南国市健康作り市民会議・南国市民政児童委員連絡協議会など)

2. 地域

人口：49,954人（男23,807人、女26,147人） 21,385世帯、125.35平方km

地域の特性：南北に長い総面積125.35km²の山あり海あり田園ありの恵まれた自然環境。

体育協会には22連盟が所属。学校開放の体育館も通年予約が入り、スポーツは盛んなように見えるが、実際に公共施設で定期的に身体を動かしている人は30%弱。スポーツをしている人としていない人の二極化がうかがえる。

3. クラブ

特徴：市民の健康づくりと子どものスポーツ環境の充実を目指して、設立準備中。

住所：〒783-0094 高知県南国市前浜1344-3

TEL 088-865-8015(代表) FAX 088-865-8016

URL：<http://sports-center.city.nankoku.kochi.jp/>

健康なんこく☆きらり☆フェア2008(南国市総合型クラブ啓発フォーラム)



血管年齢測定



キッズエアロ



ビームライフル



バランス食体験



トレーニング体験教室



ボール体操



太極拳



フラフープ



つかみ取り