

【会員募集リーフレットA4 ~レイアウトが上手!】 ●川西スポーツクラブ (奈良県川西町) ★★

コメント

- ・見開きにある、プログラム部分のレイアウトが上手です。
- ・共通項は凡例に、対象別で記号化・色分けしてあるなど、見やすさが参考になります。
- ・運動量をマーク数で、また、昼と夜の時間帯の違いを記号で表現することもできます。
- ・表紙にある「やったるで川西!」の地域色もいいです。
- ・例えば、よく使われる言葉に「人づくり、まちづくり」がありますが、まだクラブを知らない一般の方には、「やったるで!」のように直接的な表現の方が伝わるのではないかと思います。

H20年度保存版

やったるで川西!

kawaspo

総合型地域スポーツクラブ

川西スポーツクラブ




体験Day
3月7日(金)から計26メニューの無料体験日をもうけています。ふるってご参加ください。

平成20年度 会員募集!
現在入会ご希望の方は2月15日(日)から受付開始
3月31日(月)から受付開始

川西スポーツクラブは 皆さんの健康・スポーツ活動を応援します

- 年齢・性別を問わず、どなたでもスポーツに親しむことができます。
- 多彩なメニューから、やりたい種目をいくつでもお選びいただけます。
- ご家族、お友達お誘いのうえ、ぜひご入会ください。

表紙

指導メニュー

①実施曜日・時間 ②場所 ③別途受講料(年額等) ④対象者 ⑤指導者・代表者 ⑥実施期間・初日・最終日等

幼 幼児 小 小学生 中 中学生 一般・シニア

<p>1 チェレンジスポーツ</p> <p>さまざまなスポーツに親しむきっかけをもち、親子で楽しむことを目指して実施します。</p> <p>①土曜13:00~14:15 ②中央体育館7リナ ③年間(1組)300円 ④参加費500円(年・中・高) ⑤KAWA-SPO会員 ⑥月1回(第3土曜)</p>	<p>4 KID'S空手 NEW</p> <p>空手のさまざまな動きを通じて、基礎体力向上を目的として実施します。</p> <p>①土曜18:00~18:00 ②中央体育館武道場 ③年間4,500円 ④参加費1,000円(年・中・高) ⑤定員20名 ⑥内田聖美(5/10~)</p>	<p>7 柔道</p> <p>基本礼儀作法を中心に基礎から指導しています。技を習得し、心身の成長を促すことを目的としています。</p> <p>①土曜18:00~18:00 ②中央体育館武道場 ③年間4,500円 ④参加費1,000円(年・中・高) ⑤上田弘志 ⑥通年4/9~</p>	<p>10 基礎野球</p> <p>投げ・捕る・走るの動作を基本に、投球・守備・打撃・走塁・盗塁など、スポーツの基礎的な動きを楽しく身につけます。</p> <p>A.12年、月曜15:15~17:15 B.3-4年、水曜15:15~17:15 C.23健康Q、年額2,000円 ④小 (初・中・高) ⑤野木淳二 ⑥4~10月の週1回</p>	<p>13 ジュニア体操</p> <p>ストレッチ体操、フット・マット体操、早足、跳び箱、鉄棒の基礎的な動きを楽しく身につけます。</p> <p>①火曜17:00~18:30 ②中央体育館7リナ ③年間2,800円 ④小 (初・中・高) ⑤河本真三郎 ⑥1.2,3学期制、計28回</p>	<p>16 卓球</p> <p>まずは基本から、基本動作の反復により、基本動作がスムーズにできるようになります。</p> <p>①土曜19:00~20:30 ②中央体育館7リナ ③年間1,600円 ④小 (初・中・高) ⑤体協卓球クラブ員 ⑥5.6月8回 10.11月6回</p>	<p>19 太極拳</p> <p>健康はみんなの願い。呼吸でからだを動かす。基本動作を中心に指導します。ゲームができるようになりたいと考えています。</p> <p>①火曜14:00~15:30 ②中央体育館武道場 ③年間7,000円 ④参加費1,500円 ⑤市川誠代 ⑥5.6月8回(5.6月のみ) 5.7月8回</p>	<p>22 硬式テニス</p> <p>初心者対象とした指導です。基本動作を中心に指導します。ゲームができるようになりたいと考えています。</p> <p>①日曜19:30~11:30 ②硬式テニスコート ③年間4,500円 ④小 (初・中・高) ⑤伊藤彰夫 ⑥通年4/9~</p>
<p>2 親子体操</p> <p>ボール遊びやマット、早歩き、鉄棒、跳び箱などで親子で楽しむことを目指して実施します。</p> <p>①火曜15:45~17:00 ②中央体育館7リナ ③年間(1組)2,200円 ④参加費500円(年・中・高) ⑤河本真三郎 ⑥1.2,3学期制 計28回</p>	<p>5 KID'S消防隊</p> <p>5歳児を対象に、火の大切さ、こわさを知って火事をなくすることを目標としています。</p> <p>①月曜16:20~17:10 ②中央体育館武道場 ③なし ④参加費500円(年・中・高) ⑤KAWA-SPO役員 ⑥実施期間はいずれも1回</p>	<p>8 基礎サッカー</p> <p>サッカーの楽しさを提供できれば、と考えています。みんなで楽しくサッカーを通して成長を促します。</p> <p>①金曜16:20~17:10 ②健康Q(雨天:アリーナ) ③年間1,600円 ④小 (初・中・高) ⑤村田善治 ⑥前期5/9~、後期10/8~</p>	<p>11 バレーボール</p> <p>小学生生まれ!指導者が丁寧に指導します。自分自身で目標を設定して参加しましょう。</p> <p>①土曜16:20~16:30 ②2年・3年・4年・5年・6年 ③年間1,600円 ④小 (初・中・高) ⑤西尾真二、西尾雅志 ⑥通年4/5~</p>	<p>14 ランニング講座</p> <p>どの競技スポーツにも「走る」という動作が必要になります。自分自身で目標を設定して参加しましょう。</p> <p>①火曜15:10~16:00 ②中央体育館7リナ ③年間1,600円 ④8回分 800円 ⑤小 (初・中・高) ⑥5.6月の8回 5/9~</p>	<p>17 一般バドミントン</p> <p>バドミントンは誰でも気軽に始めることができます。一度体験してみましょう。</p> <p>①金曜14:00~16:30 ②中央体育館7リナ ③8回分 800円 ④小 (初・中・高) ⑤堀本昌宏 ⑥5.6月の8回 5/9~</p>	<p>20 エアロビクス</p> <p>音楽に合わせて多岐にわたる動作を基本に体験します。その後も、ストレッチやダンス等を行っています。</p> <p>①月曜10:30~11:30 ②中央体育館武道場 ③年間15,000円 ④参加費1,000円 ⑤小 (初・中・高) ⑥通年4/4~</p>	<p>23 インディアカ</p> <p>基礎から指導します。4回終了後、体験したい方に体験してもらいます。通年で楽しむことができます。</p> <p>①月曜19:30~21:00 ②中央体育館7リナ ③4回分 400円 ④参加費1,000円 ⑤体協インディアカクラブ員 ⑥4月の4回 4/7~</p>
<p>3 KID'Sサッカー</p> <p>基礎から、また、もっとした技術指導までです。みんなが楽しくサッカーを体験できるように指導します。</p> <p>①金曜16:30~16:10 ②健康Q(雨天:アリーナ) ③年間1,600円 ④参加費500円(年・中・高) ⑤村田善治 ⑥前期5/9~、後期10/8~</p>	<p>6 ダンス</p> <p>みんなが楽しくダンスを体験できるように指導します。みんなが楽しくダンスを体験できるように指導します。</p> <p>①毎水曜15:30~17:00(28回) ②ふれあいセンター大研修室 ③年間10,000円 ④参加費1,000円 ⑤小 (初・中・高) ⑥少人数制(年・中・高) ⑦少人数制(年・中・高) ⑧土曜18:00~19:00 ⑨土曜18:00~19:00</p>	<p>9 ミニバスケットボール</p> <p>ボールの持ち方から練習しますので、初心者でも簡単に楽しく体験できます。</p> <p>①毎月第1・3土曜 16:30~18:30 ②中央体育館アリーナ ③年間2,400円 ④小 (初・中・高) ⑤濱田聖美 ⑥通年2月4/5~</p>	<p>12 ソフトテニス</p> <p>ソフトテニスの初心者体験コースです。4回終了後、体験したい方に体験してもらいます。通年で楽しむことができます。</p> <p>①日曜9:00~10:30 ②軟式テニスコート ③6回分 600円 ④小 (初・中・高) ⑤体協役員 ⑥5~6月の6回 5/12~</p>	<p>15 ジュニアバドミントン</p> <p>基礎からスタートして楽しみながら、10回終了後、体験したい方に体験してもらいます。通年で楽しむことができます。</p> <p>①月曜19:00~20:30 ②中央体育館7リナ ③10回分 1,000円 ④小 (初・中・高) ⑤体協バドミントンクラブ員 ⑥5.6.7月の10回 5/12~</p>	<p>18 フィットネス</p> <p>基礎からスタートして楽しみながら、10回終了後、体験したい方に体験してもらいます。通年で楽しむことができます。</p> <p>①土曜19:00~20:30 (毎水曜は自主練習日) ②中央体育館7リナ ③年間4,500円 ④参加費1,000円 ⑤小 (初・中・高) ⑥河本真三郎 ⑦通年4/5~</p>	<p>21 健康体操</p> <p>基礎からスタートして楽しみながら、10回終了後、体験したい方に体験してもらいます。通年で楽しむことができます。</p> <p>①毎月第1土曜 14:00~15:30 ②中央体育館武道場 ③年間7,000円 ④参加費1,500円 ⑤小 (初・中・高) ⑥通年4/7~</p>	

募集

「求む」スポーツ指導者・サポーター
川西スポーツクラブでは、多くのメニューを企画、運営していますが、サポーター等の人数がまだまだ不足しています。あなたの「力」と「情熱」で多世代の人達と一緒にスポーツをやっていきましょう!!
詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

中見開き (左・中) ページ