

【会員募集リーフレット ~コンセプトがよい!】

●スポーツ・サンクチュアリ・川口(埼玉県川口市)★★★

コメント

- ・表紙の「0歳から100歳までのスポーツクラブ」の表現が優れています。
- ・よく使われる「いつでも、どこでも、誰でも、いつまでも」という表現は、広すぎて焦点がぼやけますが、ここでは「年齢」に焦点を当て、絞り込んだ点がいいです。
- ・表紙にロゴマークを効果的に使い、コンセプトがしっかりしている印象です。
- ・四つ折りの形、ページの割り付けやレイアウトが上手です。
- ・内側にあるプログラムも、大人向け、子供向けに分けてあり、見やすくなっています。
- ・ボランティア活動のプログラムがあることが、裏表紙の写真により一目でわかります。

表紙

中見開き 1

裏表紙

**0歳から
100歳までの
スポーツクラブ**

SANCTUARY KAWAGUCHI SPORTS
スポーツ・サンクチュアリ・川口

スポーツ・サンクチュアリ・川口は、地域に愛されるスポーツクラブを目指しています。

【団体名称】
特定非営利活動法人スポーツ・サンクチュアリ・川口
認定No.0306-05-000723
【事務所の所在地】
川口市西青木5-1-32 西青木コーポサンキョー603号
TEL&FAX: 048 (251) 3240
e-mail: ftsport@npo-sanctuary.jp
HP: http://www.npo-sanctuary.jp

スポーツ・サンクチュアリとは...
Sports Sanctuary: スポーツの聖域、そしてココロ安らぐ場所を意味します。

「スポーツ・サンクチュアリ・川口」の特徴は？

1. シニアのための介護予防体操による自立生活支援プログラム
2. 親子プログラムからジュニアまでの子供プログラムの充実

入会金.....1,000円
月会費.....1,000円(年間一括12,000円も可能)
※但し、各クラブ入会に關しては毎月の月額と一緒に頂きます。

総合型地域スポーツクラブとは？

手軽にスポーツ 健康づくり、楽しむ為のスポーツを もっと身近に...
地域コミュニティの場 かつにおける地域の様々な 人とのふれあいを大切に

スポーツ・サンクチュアリ・川口

興味のある種目を選ぶ
スポーツを続けてきた人はもちろん、
これまでスポーツをする機会に
恵まれなかった人にも

会員が運営
内職でしむ(風呂)でなく、
地域に開かれた「公民」を有する
経営理念を有する非営利性団体

●活動目的
①特定の拠点のあるスポーツクラブではありません。公園でも、広場でも、体育館でもどこでもできる楽しいスポーツを通してみんなでいっしょに遊びたいのです。
②誰つきのスポーツ、より強くなる為のスポーツも養成ですが、健康づくり・楽しむ為のスポーツをもっと身近に感じたいのです。
③私達は、よちよち歩きの子供から長い人生経験を持っている人生の達人といっしょに楽しみたいのです。
④身体を動かすことで人生の達人たち(高齢者)の医療費削減とか各自の体の介護費用の経費削減もまじめにまじめに考えています。

●現在の活動状況
現在までに180名の方々の賛同を得ています。いろいろなスポーツ種から少しずつ輪が広がっています。ほとんどに少しずつです。始まったばかりで、私達も試行錯誤を繰り返して、皆さんのご協力にも期待しています。

●今後の方針
現在「エアロビクス」を中心にダンスやピラティス等も加わってきました。さらに多様化を目指し、できる限り早く「スポーツ何でもOK!!」になりたいのです。「楽しいスポーツ・遊べるスポーツで健康づくりも出来る」が私達の夢なのです。出来ればクラブハウスもあつたらいいなあ〜! なんて、いろいろなことをみんなで一生懸命考えて行動しています。

●運営方法
自主参加型の団体なので、NPOの概念に従ってみんなで「お祭り??規則」をつくり、最低限の運営費用として入会金・月会費と、各イベント開催時に、ちよびり参加費用を頂きます。(事務局がハハル)

●スポーツリーダー募集中!
現在エアロビクス活動が中心の私達としては、他スポーツ種目のリーダーの方々にも、是非この活動をご理解いただき、相互協力が出来ればうれしいです。お問い合わせは事務局まで、郵便・FAX・お電話・メールでお願いします。ただし、スタッフが現場を回っていることが多く、すぐに返答出来ない事もあります...ごめんない、ご連絡お待ちしております!

SPORTS SANCTUARY KAWAGUCHI

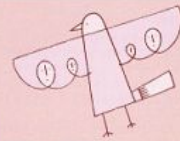
スポーツ・サンクチュアリ・川口ではエアロビクス以外の活動も行っています。これからも、いろいろなプログラムを企画していきます。ご期待ください。

総合型地域スポーツクラブ
NPO法人スポーツ・サンクチュアリ・川口
〒332-0035 埼玉県川口市西青木5-1-32
西青木コーポサンキョー603号
TEL&FAX 048-251-3240

スポーツ・サンクチュアリ・川口の「エアロビクスクラブ」をご紹介します。
スポーツ・サンクチュアリ・川口のメインの活動です。キッズからシニアまで、ご自身に合ったコースで、いい汗をかきましょう。

- 大人のためのプログラム(18歳以上)
- ★スリムアップ
誰にでもできるやさしいエアロビクスのクラス
 - ★エンジョイシェイプ
ステップ台を中心に様々なエクササイズを行い、身体を引き締めるクラス
 - ★バウエーター
インストラクターの体験を活かしたレッスン内容
 - ★Natural Workout
エアロビクス&筋トレを交互に行い効率良く脂肪燃焼させるクラス
 - ★シニア
歩くことを中心に、心と身体のリフレッシュをする50歳からのクラス
 - ★介護予防体操
脳刺激・転倒防止・ストレッチを行うクラス
 - ★ピラティス、ピラティスアレンジ
深層筋刺激・骨盤矯正
 - ★ストリートダンススクール
Hip Hop ハウスのリズム感あふれるレッスン
 - ★Saturday Step Club
ステップ台を効果的に使いバリエーションに富んだクラス
 - ★ホップ
ソフトエアロビクス

- 子供のためのプログラム(幼児〜18歳)
- ★エアロビクスを行っていく中で、リズム感・持久力・柔軟性・敏捷性などの運動能力を育て、基礎体力を育てます。また、仲間とのコミュニケーション、自己表現力を身に付けるプログラムです!
 - ★KINDER (幼児)
 - ★プティJr (プティジュニア) (小学生)
 - ★プティJr (ジュニア) (小学生)
 - ★Jr (ジュニア) (小学生)
 - ★ユニット (小学生〜中学生)
 - ★さいたま競技Jrスクール(混成エアロビクス) (小学生〜中学生まで)
 - ★ストリートダンス (小学生) (小学生)
 - ★ミニモニークラブ (4歳〜小学生)
 - ★neji school (小学生)



入会金.....1,000円
月会費.....1,000円(個人1ファミリーにつき)
※クラブ活動に参加する場合は別途参加費がかかります。
月 謝.....2,500円(以下のスクールを除く)
さいたま競技Jrスクール.....6,000円
ストリートダンススクール.....6,000円
夏期暑熱対策.....毎年4月に500円がかかります。
定 員.....各クラス 20名
競技Jrスクール 12名
場 所.....川口市公共施設など

★無料体験レッスンを実施しています。
お電話にて、ご予約をお願いいたします。
スタッフ不在の場合は、メッセージをお入れください。
のちほど、こちらからご連絡いたします。
スポーツ・サンクチュアリ・川口 TEL:048-251-3240

「エアロビクスクラブ」タイムスケジュール

月	火	水	金	土
10:00	★10:00- エンジョイシェイプ	★10:00- バウエーター	★10:00- ホップ	★9:30- ミニモニークラブ
11:00				
12:00				
13:00				
14:00	★14:00- シニア		★14:00- スリムアップ	
15:00				
16:00				
17:00	★17:00- neji school			
18:00				
19:00	★19:00- さいたま競技Jrスクール	★18:00- ストリートダンススクール	★17:30- ピラティス	
20:00		★19:00- ピラティスアレンジ		

活動内容: 月口市公共施設など 詳しいは各クラブにお問い合わせください

中見開き 2

