

興本倶楽部 jouhou

興本倶楽部 設立準備委員会
会長 武井 秀夫

興本倶楽部 キャンペーン教室
益々快調！

興本倶楽部 は、地域の皆さんが
気軽に 参加できる教室を企画しています。
皆様のご参加お待ちしております！

和太鼓教室

★ 9月10日～11月26日まで
毎週土曜日、PM12:00～13:30
興本小学校体育館で行なっています。
教室の風景！ みんな楽しく参加 (^^)



太極拳教室 第2弾

日 時：9月4日～11月20日(日)

本木小学校 3階 体育館にて
毎週日曜日 午前9時～10時

興本小学校にてプール開放を行いました
延べ人数 424人、8月13日～21日(9日間)

興本倶楽部クラブハウス

〒123-0873
足立区扇3-22-1 興本小学校南校舎2F
☎・FAX 3890-7481

興本倶楽部では、これからも新しいメニュー
を提案していく予定です。

©平成17年12月に興本倶楽部発会予定です。

ファミリーテニス教室

★ 第6中学校体育館にて
AM10:00～11:30
9月10日(土)～11月12日(土)
対象：どなたでも

健康体操教室第2弾募集中！

40歳以上の方

9月10日～11月26日まで
毎週土曜日 AM10:00～11:30

興本小学校体育館にてスタート！

日本手ぬぐいを使ったストレッチや
軽いウォーキング、ボール遊び等を
取り入れた軽運動です。



* クラブハウスのトレーニングマシンも充実、
エアロバイク3台、
マルチトレーニングジム完備しております。
筋力アップ、筋力維持、ダイエットに是非どうぞ
クラブハウスまでお問い合わせください。

