

やすらぎのまち小樽

総合型クラブフォーラム

“少子高齢化!人口減少!子どもが育つ環境は!”

やすらぎあふれる小樽市をめざし、スポーツを通して“まちの健康”や“地域住民の健康”を真剣に考えてみませんか?

期日

平成19年9月28日^金

18:00~20:15 (開場17:30)

会場

小樽市いなきた
コミュニティセンター

〒047-0032 小樽市稲穂5丁目10番1号 TEL:0134-27-7676

日程

17:30▶受付

18:00▶講演

『スプーン一杯の健康科学』

札幌医科大学教授 武田 秀勝

19:20▶休憩

19:30▶事例発表

『総合型クラブのまちづくり』

Genキングしらおい顧問 高橋 克厚

20:15▶閉会



プロフィール

武田 秀勝 氏 札幌医科大学・保健医療学部教授・医学博士
専門分野「運動生理学」「保健科学」

本道は、少子高齢化・人口減少などの影響も大きく、まちの活力を失いつつあります。今こそスポーツを通して、地域の健康づくりを真剣に考えるときです。

参加費：無料・申込み：不要

■問合せ／小樽市教育委員会教育部生涯スポーツ課 上杉 修市
TEL:0134-32-4111 (内318)

スポーツには、たくさんの可能性があります

その他 _____ **0.3%**
効果はない _____ **2.8%**
わからない _____ **6.0%**
(複数回答)

地域におけるスポーツ振興の効果

●内閣府「体力・スポーツに関する世論調査」平成18年・20歳以上

スポーツ施設の
有効利用

18.3%



高齢者の
生きがいがつくり

41.4%



青少年の
健全育成

21.2%



子どもの
体力づくり

30.9%



親子や
家族の交流

32.9%



世代間
交流が促進

22.1%



地域のコミュニティの
形成・活性化

36.3%



余暇時間の
有効利用

26.4%



地域の
健康水準の改善

13.5%



ご存知ですか？

総合型地域スポーツクラブ!!

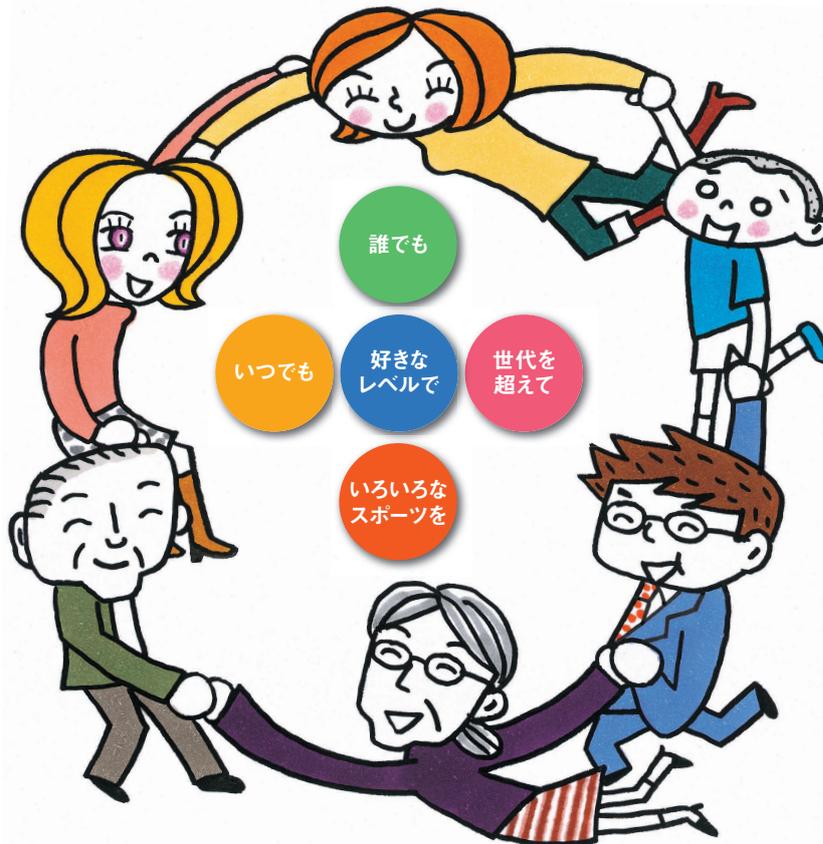
**みんなで創ろう!
スポーツを通じた
地域のコミュニティ!**

「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」「いろいろなスポーツを」楽しめる地域のコミュニティが総合型地域スポーツクラブです。

地域住民のみなさんのアイデアによって、自主的に運営されるため、クラブのメンバー構成や実施される種目は、クラブによってさまざまです。地域の特徴を活かし、地域のみなさんのニーズに合ったクラブを地域住民の手で創るのです。

**楽しめます!
いろんな関わり方**

参加した住民の一人一人がクラブにおいては、運動・スポーツをする側だけでなく、指導する側、運営する側と、いろいろな関わり方を持ち、性別、世代を超えて、クラブを中心に人と人が豊かにつながり合う、地域の新しいコミュニティです。



SCステーション

クラブづくりの意義やサポート体制、
全国で展開されているクラブなどの情報が
紹介されています。

<http://www.japan-sports.or.jp/local/>

(財)日本体育協会
〒150-8050 渋谷区神南1-1-1

TEL:03-3481-2278

(財)北海道体育協会
〒062-8572 札幌市豊平区豊平5条11-1-1

TEL:011-820-1707

小樽市教育委員会
〒047-0024 小樽市花園5-10-1

TEL:0134-32-4111
(内318)