

2010 スポーツが地域の未来を変える！



ゆうスポ News

ニュース

総合型地域スポーツクラブ ゆうスポーツクラブ

vol.7

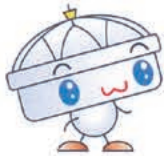


ゆうスポーツクラブはH22年度で設立10周年を迎えます

いつも、ゆうスポーツクラブの活動にご協力いただき、ありがとうございます。
これからも、地域の多くの皆さんに親しみを持って活動していただける
総合型地域スポーツクラブ ゆうスポーツクラブ を目指して活動して
まいりますので、これからも宜しくお願いします。



総合型地域スポーツクラブ
ゆうスポーツクラブ



ゆうスポーツクラブ プログラム紹介

※都合により、お休みになることもあります。スケジュールは毎月発行ゆうたん設置のゆうスポNews 又は HPカレンダーでご確認下さい。

トレーニング講習会

毎週水曜日/15:30~16:30

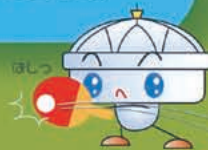
1回受講すれば、2階のトレーニング器具をご利用頂けます。受講は中学生以上で1回500円。事前の予約が必要ですので、お電話等でお問い合わせ下さい。



卓球デー

毎週水曜日/9:30~11:30

卓球経験の有無に関係なく、どなたでもご参加頂けます。当日、運動のできる服装で、体育館シューズをご持参下さい。ラケットやピン球の無料貸出もあります。YSC会員の方は会員証の提示で参加費無料となります。



簡単ストレッチ講座

毎週木曜日/9:30~11:00

ゆっくりと時間をかけて筋肉をほぐし血流を良くします。リラックスできるBGMで心も体もリフレッシュできます。先生の動きに合わせて自分のできる範囲で無理なくストレッチできます。1回500円でストレッチマットもしくは大きいタオル、シューズをご持参下さい。どなたでも参加できます。



健康ストレッチ講座

毎週土曜日/9:15~10:45

前半はゆっくりとストレッチで体をほぐし、後半はリズムに合わせて有酸素運動を行います。楽しいリズムに合わせて行うので、体がスッキリするだけではなく、気持ちも明るくなります。1回500円でストレッチマットもしくは大きいタオル、シューズをご持参下さい。どなたでも参加できます。



幼児スポーツ遊び教室

毎週土曜日/11:00~12:00

子どもを対象に様々な動きの中から運動神経を活発にさせます。できないと思っていても繰り返しの中で、とても上手に動けるようになります。ストレッチやマット、フラフープやトランポリン、ボールなどを使って楽しく行います。1回500円。初回は保護者の方の印鑑をご持参下さい。



気軽に参加できるから
楽しく健康づくりが
できそうですね!!



活動風景



岩国



教えて!! ゆうたん君

皆さんにゆうスポーツクラブについて、より知って頂くために、ゆうたん君が色々な質問にお答えします! っと!!その前に・・・ゆうたん君から皆さんにお知らせです。

平成22年3月31日をもって、岩国市からの指定管理委託期間が満期を迎えました。そこで、平成22年1月14日22年4月からの新規委託募集が昨年行われ、今まで通りゆうスポーツクラブが由宇文化スポーツセンター(ゆうたん)・由宇グラウンド・由宇テニスコートの指定管理を行うこととなりました。今回の期間は、平成22年4月1日～平成27年3月31日の5年間で、今後も皆さんにより良く使用して頂けるよう頑張ります!!



・・・さてさて、質問コーナーに戻ります。

ところで、指定管理制度って何の事なの?! 教えてゆうたん君!!



福祉施設、教育・文化施設、体育施設など、地域の皆さんの健康や福祉のために岩国市が設置している公共施設の管理・運営を民間の事業者などの団体が岩国市に代わって管理することだよ。運営を代行することにより、サービスの向上や経費の削減を図ろうとする制度のことなんです。由宇文化スポーツセンター(ゆうたん)は体育施設の仲間になって、岩国市の代わりに管理しているのが、ゆうスポーツクラブなんだよ!!

ゆうスポーツクラブでは、どんな事ができるの?! 教えてゆうたん君!!



ゆうスポーツクラブの管理する施設は、由宇文化スポーツセンター(ゆうたん)・由宇グラウンド・由宇テニスコートの3ヶ所あります。この3ヶ所の施設で、子どもから大人まで全ての方にスポーツや文化活動を楽しんでもらうことができるんだよ!! 団体のチームに入って毎週活動を行うこともできるし、空いた時間に場所も空いていれば、友達や家族とちょっとスポーツを楽しむこともできるよ。ゆうたんのアリーナではバスケやバドミントン、卓球、バレーなどができ、グラウンドでは軟式野球、テニスコートではテニスを楽しめます。どこの場所も使う時は、必ずゆうたんの受付を済ませてからルールを守って使ってね!! また、ゆうスポーツクラブの会員になれば、各種料金の減免や保険加入でお得に安全にスポーツを楽しめます♪

入会募集

入会申込書に記入後、会費をそえてスポーツクラブ事務局に提出して下さい。

幼・小・中学生	1,600円	(スポーツ安全保険料 ¥600 含む)
高校生	2,600円	(スポーツ安全保険料 ¥1,600 含む)
一般	3,100円	(スポーツ安全保険料 ¥1,600 含む)

- 会員期間は当年4月1日～翌年3月31日(途中入会の場合も会員期間終了日は同じです)
- 年会費の日割り・月割りはありません。
- 申込書はゆうたん内スポーツクラブ事務局に備えつけてあります。安全保険手続きは事務局で行います。

Come on!



YSC活動団体紹介

●専門部・ジュニアクラブ

競技名	活動日	時間	活動場所
軟式野球ナイターリーグ	5月～10月	18:30～21:00	由宇グランド
ソフトボールナイターリーグ	5月～10月	18:30～21:00	由宇グランド
卓球	火・木	14:00～17:00	ゆうたん
		19:00～21:30	
		20:00～21:30	
		20:10～22:00	由宇小体育館
バレーボール	火・金	20:10～22:00	由宇小体育館
ソフトバレーボール	月・水・木・土	20:00～22:00	由宇小体育館
テニス	水	20:00～22:00	ゆうたん
	土	15:00～17:00	ゆうたんテニスコート
	日	9:00～12:00	
バドミントン	火	10:00～14:00	ゆうたん
	水	10:30～13:00	
	木・土	20:00～22:00	
	金	13:00～16:00	
ゲートボール	毎日	13:00～15:30	ゲートボール場
健康体操	木・金	19:00～21:00	ゆうたん
柔道	火・金	18:00～20:00	由宇武道場
	木	20:30～22:00	
剣道	火	18:30～22:00	由宇小体育館
合気道	水	19:00～21:30	ゆうたん
	土	19:30～21:30	
スキー	冬季週末	6:00～21:00	広島方面各スキー場
オリエンテーリング	不定期	～	
グラウンドゴルフ	月～金	8:30 10:30	由宇グラウンド
YUU Jr RG	火	18:00～20:30	由宇中体育館
	水	17:00～18:00	ゆうたん
	木	17:00～20:00	由宇小体育館
	金	18:00～20:30	ゆうたん
	土	13:00～18:00	由宇小体育館



●スポーツ少年団

競技名	活動日	時間	活動場所	対象年齢
軟式野球少年団	土・日(第3休み)	9:00～12:00	由宇グランド	小1～
卓球少年団	水	18:00～20:00	由宇小体育館	小1～
	土	18:00～20:00	ゆうたん	
	金	19:00～21:00	由西小体育館	小1～
体操少年団	木	18:30～20:00	由宇武道場	小1～
	土	18:00～20:00		
剣道少年団	火	18:30～20:00	由宇小体育館	小1～
	金	18:30～20:30		
レスリング少年団	火	18:30～20:30	ゆうたん	4歳～
ミニバスケットボール	月・木	18:00～20:00	由宇小体育館	小1～
空手道少年団	土	17:00～19:30	ゆうたん	4歳～
サッカー少年団	月・水	16:00～18:00	由宇小グランド	小2～
	金	18:00～20:00	由宇小体育館	
	土	9:00～12:00	由宇小グランド	
バレーボール少年団	月・水	18:00～20:00	由宇小体育館	小1～
	土	9:00～12:00	ゆうたん	
柔拳道少年団	水	19:00～21:00	ゆうたん	年中～
陸上少年団	金	16:10～17:30	由宇小グランド	小1～
	土	8:00～10:00	由宇中グランド	



サークル活動



活動種目名	活動日	時間	活動場所
わいわいクラブ (ソフトバレー)	火曜日	9:30 ~ 11:30	ゆうたん
J-Brock (ソフトバレー)	木曜日	9:30 ~ 11:30	ゆうたん
スマイル (ソフトバレー)	火曜日	9:00 ~ 11:00	ゆうたん
マンモス (ソフトバレー)	水曜日	13:00 ~ 15:00	ゆうたん
	木曜日	9:30 ~ 11:30	ゆうたん
元気ママーズ (ソフトバレー)	月曜日	19:30 ~ 21:30	通津小学校
	金曜日	10:00 ~ 12:00	ゆうたん
WING (ソフトバレー)	日曜日	19:45 ~ 21:45	ゆうたん
NABO (ソフトバレー)	土曜日	19:30 ~ 21:45	神東小体育館
フレンド (卓球)	火曜日	13:00 ~ 16:00	ゆうたん
太極拳	第1・3木曜日	9:30 ~ 12:30	ゆうたん
悠友会 (太極拳・居合道)	火曜日	11:00 ~ 13:00	ゆうたん
さくら教室	火曜日	19:30 ~ 20:30	ゆうたん
さわやかフレンズ	金曜日	9:00 ~ 11:00	ゆうたん
レイフラワーゆう (フラダンス)	火曜日	9:00 ~ 11:00	ゆうたん
レッツジョイフォークダンス	火曜日	14:00 ~ 17:00	ゆうたん
フォークダンスクラブ	木曜日	13:00 ~ 16:00	ゆうたん
ゆうたんフォークダンスサークル	金曜日	14:00 ~ 17:00	ゆうたん
インターエアロ	水曜日	9:30 ~ 11:30	ゆうたん
由宇ハープ会	第1・3火曜日	12:30 ~ 15:00	ゆうたん
盆踊り保存会	4月~8月土曜日	19:00 ~ 21:00	ゆうたん

ゆうたんオリジナルTシャツ



1枚
1,500円

絶賛発売中!



●カラー 全6色

- ・ホットピンク ・ロイヤルブルー
- ・ゴールドイエロー ・パープル
- ・ライム ・ブラック

●サイズ 100cm~XL

●素材 綿100%

肌ざわり最高!
汗の吸収も
バッチリ!!



YSCの頑張り人

ゆうスポーツクラブ（YSC）で活動する会員の皆さんを紹介します。
たくさんいらっしゃるのですが、一度に多くは紹介できないので、
少し紹介させていただきます。



東山 みどり様



Q. 各教室へ参加したのは、いつ頃ですか？

H19年からなので、3年ぐらいになります。

Q. 参加したきっかけは？

会社を辞めたので、身体を動かしたいと思い始めました。

Q. 今まで続けてきて良かったと思うことは何ですか？

汗をかくことが楽しくなり、体調もいいような気がします。
筋力もついてきたのではと思っています。

Q. 教室の中で楽しいと思うことは何ですか？

身体を動かす爽快感と頭の運動にもなる事です。
お友達もできて毎日大川先生に会えるのも楽しみです。

國田 真由様



Q. 新体操を始めたのは、いつ頃ですか？

4歳（年中）から。

Q. 新体操を始めたきっかけは？

新体操の先生に誘われて。

Q. 新体操を楽しいと思う魅力は何ですか？

いろいろな手具が使えて、いろいろな曲でおどれるから。

Q. 今までで一番思い出に残っている大会は何の大会ですか？

一番最初に出場した県大会。

Q. これからの目標は何ですか？

今年でジュニアでの試合が終わりなので自分が今までやってきた
ことが試合で出せるように毎日練習して頑張る予定です。

ゆうスポーツクラブ優秀選手奨励賞・功労賞受賞者

これは、ゆうスポーツクラブに登録をしている会員を対象に、各年度で優秀な成績を収めた
選手や永年に亘って地域スポーツ振興や青少年の健全育成に尽力頂いた方に贈られる賞です。
H21年度は以下の方が受賞されました。

また、表彰式は5月19日（水）に由宇文化スポーツセンター（ゆうたん）で行います。

優秀選手奨励賞

[陸上]

藪中 直樹さん
藤川 さくらさん
久貞 海斗さん

[由宇中学校剣道部団体]

植野 裕貴さん	浦 真史さん
青山 千浩さん	伊藤 寛之さん
内村 榛作さん	深美 圭さん
村岡 凌さん	村重 貴也さん

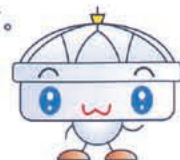
功労賞

合気道 藤本 静枝さん

G G 東山 裕子さん
新屋美重子さん
高橋 美義さん

受賞された皆さんおめでとうございます。
これからも活躍を期待しております。

指導者 玉濱 公土 先生



派遣コーチ紹介

ゆうスポーツクラブでは、中学校の運動部活動に地域の指導者を派遣しています。中学校の先生方と協力して、専門指導者の指導を受けることで選手の技術向上を目指します。

また、地域の人とのふれあいにより、スポーツを通じた町づくりを目指し派遣コーチの皆さんにご協力頂いています。

スポーツの楽しさ厳しさを教えながら、生徒の人間力の形成を目指しコーチして下さる皆さんを紹介します。



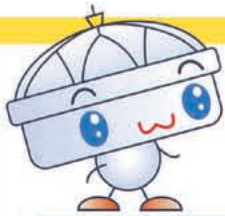
活動風景



柔道部	松田	敬士さん	(千鳥ヶ丘)
柔道部	豊村	英司さん	(北)
野球部	森木	康隆さん	(千鳥ヶ丘)
剣道部	山本	紘二さん	(南)
剣道部	中原	良浩さん	(通津)
バレーボール部	西本	衛一さん	(北)
卓球部	大場	雅彦さん	(和本町)
バスケットボール部	下岡	新治さん	(正南)

みなさん よろしくお願ひします！





H22年度

行事予定

年月日	曜日	時間	行事名	会場
H22. 4. 25	日	7:00 ~15:00	YSC銭壺山グリーンハイキング	銭壺山・由宇文化スポーツセンター
H22. 5. 8	土	7:00 ~17:00	YSCグラウンドゴルフ大会	由宇グラウンド
H22. 5. 11~10. 26	火	18:00 ~21:00	YSC軟式野球ナイターリーグ	由宇グラウンド
H22. 5. 13~10. 29	木・金	18:00 ~21:00	YSCソフトボールナイターリーグ	由宇グラウンド
H22. 5. 30	日	9:00 ~15:00	YSC合気道演武大会	由宇文化スポーツセンター
H22. 6. 5	土	13:00 ~22:00	YSC由宇近郷少年柔道大会準備	由宇文化スポーツセンター
H22. 6. 6	日	7:00 ~17:00	YSC由宇近郷少年柔道大会	由宇文化スポーツセンター
H22. 8. 7	土	7:00 ~18:00	YSC YOU・由宇近郷ミニバスケットボール大会	由宇文化スポーツセンター
H22. 8. 14	土	7:00 ~18:00	YSC会長杯争奪軟式野球大会	由宇グラウンド
H22. 9. 20 H22. 10. 11	日	7:00 ~18:00	YSCソフトバレーボール大会	由宇文化スポーツセンター
H22. 10. 11 H22. 10. 26	月	7:00 ~18:00	YSC YOU・ゆうスポーツフェスタ	由宇文化スポーツセンター
H22. 11. 7	日	8:30 ~15:00	YSCバレーボール大会	由宇文化スポーツセンター
H22. 11. 7	日	7:00 ~17:00	YSCゲートボール大会	由宇小学校
H22. 11. 20	土	6:30 ~13:00	YSCゆうたんビーチレースin潮風公園	みなとオアシスゆう
H22. 12. 18	土	13:00 ~22:00	YSC由宇町少年剣道大会準備	由宇文化スポーツセンター
H22. 12. 19	日	6:30 ~18:00	YSC由宇町少年剣道大会	由宇文化スポーツセンター
H23. 3. 20	日	9:00 ~16:00	YSC YUU Jr RG発表会	由宇文化スポーツセンター
H23. 3. 27	日	7:00 ~16:00	YSCふれあい卓球大会	由宇文化スポーツセンター

※日時・内容につきましては、変更される場合もございますので、ご了承下さい。



▲銭壺山グリーンハイキング



▲ゆうたんビーチレース



▲銭壺山グリーンハイキング



▲指導者講習会

銭壺山グリーンハイキング

ゆうたん・由西小学校・神東小学校の3か所をスタート場所として、それぞれのコースから頂上を目指して歩きます。春の新緑や鳥などを見つけながらハイキング♪先導者がいるので初めての方でも安心です！

ゆうたんビーチ in 潮風公園

各部門に分かれて、潮風公園のビーチを走ります。競争するばかりではなく、自分に合ったペースで海を見ながら走ります。たくさんの方の応援を受けながら、寒さなんて吹き飛ばすくらい元気に走りましょう！

お問合せ

総合型地域スポーツクラブ 特定非営利活動法人 ゆうスポーツクラブ

〒740-1425 山口県岩国市由宇町南沖1-13-1 (由宇文化スポーツセンター内)

■TEL 0827 (63) 1400

■FAX 0827 (63) 1401

■HP <http://www.y-sc.jp>

■E-mail y-sc@mx4.et.tiki.ne.jp

