

# 練習を重ねた者同士だからわかる 互いを認め合い、敬う心



わたしのフェアプレー (連載 第20回)

(空手道)

## 荒賀龍太郎

フェアプレイで  
日本を元気に

あくしゅ、あいさつ、ありがとう

強く勝ちにこだわるアスリートだからこそ、フェアプレーの大切さは身にしみている。これは、そんなアスリートたちのフェアプレーストーリー。

あらが・りゅうたろう 1990年生まれ、京都府出身。実家が空手道場で、両親ともに元空手選手。姉、弟も空手に取り組む空手一家で、自身も3歳から始める。小学生まで公式戦無敗を誇るも中学1年時の全国大会で中3相手に初の苦杯。以来、攻めの気持ちで、高校、大学も空手の名門校に進み、躍進。2009年に全日本選手権を制すると、昨年までにV4。アジアシニア選手権は'13、'15年と連覇、世界選手権は前回、前々回と準優勝。最大の武器は、世界最速とも言われる突き。個人組手-84kg級、4段、荒賀道場所属。

小1のときからは京都府の大会に出場し、4年生まで優勝。小5になると初めて全国大会が開かれ、そこでも勝ち、結局6年間無敗でした。ところが、中学に入ってから初めて敗北を喫します。学年が関係ない初の大会で、準決勝の相手は中3、身長は180cmもあり、156cmの僕は完全にパワー負けでした。そのときは、あそこ(準決勝)まで進めたという思いもあり、うれしさ半分、悔しさ半分、そんな気持ちでした。ですが、中2の大会では早々に敗退してしまふ。優勝を狙っていましたがこれはショックでした。悔しい、変わらなければいけない。

……気がつけば他者が認めるほどのスピードを身につけていた。そして、それは荒賀道場の教えでもあった。が、父の目にはもの足りなかった。

実は中1で負けた時点で父の指導はいちだんと厳しくなりました。大学生や社会人との練習試合が増える。もちろん歯が立ちません。相手は大きく、怖い。逃げれば叱咤される。振り返れば、あのころがいちばんきつかった。ですが、あの時期があったからこそ精神的に鍛えられた。大人と戦うなかで、徐々にですがポイントが取れたり、突きかわせたり。努力することで相手の動きが見えるようになりました。うれしかった。とてもハードでしたが、だから乗り越えることができました。



世界一の風景を見てみたいと語る荒賀龍太郎

今では、叱ってくれる存在は父しかいません。「もう、わかってるよ!」

そんなふうに思うことも正直ありますが(笑)、でも、そこまで考えて言ってくれる人はほかにいません。世界一、それこそが何よりの恩返しだと思っています。

### 無敗街道から二転

……それはわずか100分の1秒を争う、まさに一瞬の世界。相手のスキをうかがい、技が繰り出された瞬間、またたきしている間にはもう決着がついて

### 伝えたい魅力

……中3で初めて同大会の頂点に立ち、以来、高校、大学になっても快進撃を続け、大学1年時には全日本選手権も制覇。世界の強豪とも伍すようになる。本来、相手と正対し、まさに正々堂々、一瞬を争うのが空手道の姿。しかし、海外で学んだ者には変則型も多くなる。

ルールのなかで、相手も勝つために必死ですから当然でしょう。むしろ僕たちも見習わなければいけないこともある。空手も少しずつルールが変わり、以前の僕はなぜルールが変わるのか、疑問を持つほうだったんですね。ですが、海



圧倒的なスピードで相手を制する(写真/新華社・アフロ)

懸命に練習を重ねてきた者同士が、真剣に戦い、認め合う。たとえ片言でもセスチャーでわかる。お互いの敬意が通じるんですね。……荒賀は今、子どもたちの指導者としても道場に立ち、そして積極的に取材も受ける。指導では技術的な部分を教えることが多いです

外に行つて不満をぶつけると、携帯電話も進化するだろう。それに文句を言うかい? 使う側が合わせれば問題ない、そう言われたんです。あー、僕は遅れてる。海外の選手のほうがよほど柔軟じゃないか……。

武道でのフェアプレーは難しい部分もありますが、何と言うか、礼をしたらスイツチが入る、そんな感覚です。仲がいい同期や先輩との対戦でも、礼をしたらそこはもう勝負の場。これは、海外に出るようになってから強く感じていることですが、ことばが通じない相手でも試合が終われば自然と笑顔になり、握手やハグをする。いろいろな国の選手と友人になれる。とても素晴らしいことです。

### 世界一が恩返し

……2013年、第2の世界選手権と呼ばれるワールドゲームズを初制覇。だが……。

世界選手権では2大会続けて銀メダルに終わっています。あの舞台で頂点に立つたら、いったいどんな景色が待っているのか。まったく想像が付きませんが、支え続けてくれた家族のためにも世界になりたい。ナショナルチームに入った

### フェイスブックもご覧ください!



「フェアプレイで日本を元気に」キャンペーンのフェイスブックを開設しています。皆さんのアクセスと「いいね!」、お待ちしております!

» <https://www.facebook.com/JASA.fairplay/>

### 「フェアプレイで日本を元気に」

キャンペーン・ホームページ  
パソコンで → → → フェアプレイ 検索

