

●運動適性テストⅡ全国統計量(2022年4月集計)

男子

	25m走 (秒)			50m走 (秒)			5m時間往復走 (m)			立ち幅とび (cm)			立ち3段とび (cm)			ボール投げ (m)			腕立て伏せ (回)			腕立て伏せ膝付き (回)			20mシャトルラン (回)		
	N	Ave	SD	N	Ave	SD	N	Ave	SD	N	Ave	SD	N	Ave	SD	N	Ave	SD	N	Ave	SD	N	Ave	SD	N	Ave	SD
年中	96	7.70	1.35				86	26.50	3.32	129	86.43	20.47				126	5.02	1.92									
年長	322	6.95	1.06				267	27.94	3.95	410	99.53	19.56				399	6.59	2.71									
小1				150	11.37	1.22	368	31	4	421	115	18	196	339.73	45.63	356	9.75	4.37	188	15.10	11.78	50	17.64	20.13	135	28.42	17.13
小2				614	10.80	4.80	629	34	4	719	132	17	882	367.95	46.19	526	14.79	6.19	843	16.27	13.60	155	21.13	19.18	484	33.02	16.63
小3				1,025	10.14	0.92	1,102	35	4	1,263	141	17	1,466	398.53	45.47	886	19.31	7.17	1,436	17.54	13.79	226	21.47	34.67	879	39.65	18.14
小4				1,540	9.64	0.86	1,513	37	5	1,867	149	18	2,157	428.45	47.44	1,238	23.27	7.69	2,171	17.87	17.82	295	20.65	20.42	1,238	47.94	19.41
小5				1,871	9.32	2.03	1,817	38	4	2,251	157	18	2,677	453.41	45.02	1,519	26.68	8.71	2,731	17.60	14.86	324	21.86	18.36	1,489	53.63	20.65
小6				2,095	8.91	0.78	1,942	39	4	2,453	166	19	2,910	483.81	48.58	1,661	31.09	9.84	2,982	18.07	13.72	347	23.47	22.37	1,644	60.29	21.05
中1				1,122	8.62	0.86	1,213	40	4	1,357	176	22	1,716	511.11	58.73	37	23	7	1,828	19.65	13.23	155	27.81	26.64	1,008	66.07	21.52
中2				247	8.21	0.96	139	41.68	4.17	259	193	23	175	573.89	61.30	8	19	3	180	23.24	13.39	10	23.90	12.83	147	74.73	21.91
中3				228	7.66	0.77	109	42.68	4.97	231	206	24	174	594.28	60.37	9	25	4	187	25.07	11.68	5	43.00	38.64	135	85.44	24.30

※N:標本数、Ave:平均値、SD:標準偏差

※ボール投げについて、中学生がハンドボール投げ、その他はソフトボール投げの記録

女子

	25m走 (秒)			50m走 (秒)			5m時間往復走 (m)			立ち幅とび (cm)			立ち3段とび (cm)			ボール投げ (m)			腕立て伏せ (回)			腕立て伏せ膝付き (回)			20mシャトルラン (回)				
	N	Ave	SD	N	Ave	SD	N	Ave	SD	N	Ave	SD	N	Ave	SD	N	Ave	SD	N	Ave	SD	N	Ave	SD	N	Ave	SD	N	Ave
年中	77	7.82	1.21				69	25.94	2.63	112	84.14	14.21				56	3.97	1.27											
年長	256	7.11	0.84				206	27.72	3.18	322	93.96	16.43				220	5.06	1.93											
小1				58	11.46	1.12	229	29.83	2.96	276	105.79	16.89	71	321.53	51.81	198	6.51	2.64	59	13.58	11.34	22	16.81	21.58	46	24.11	13.96		
小2				249	10.91	1.13	253	33	4	300	127	21	354	360.11	49.34	214	8.75	3.60	289	14.06	12.89	109	17.64	16.40	219	30.34	16.33		
小3				390	10.30	0.90	432	35	3	483	137	17	575	395.11	41.78	353	12.00	4.87	497	16.04	14.44	137	21.72	15.12	363	35.95	15.63		
小4				612	9.83	0.79	642	36	3	772	146	19	916	427.31	45.40	539	15.19	8.69	844	16.02	13.10	190	21.52	21.46	553	44.08	17.27		
小5				714	9.39	0.73	741	38	4	912	155	18	1,062	452.18	45.63	620	17.81	8.27	1,026	17.39	14.46	196	21.90	21.37	631	50.59	17.67		
小6				819	9	1	816	40	5	1,034	165	18	1,167	481.18	48.24	679	20.55	7.91	1,129	15.71	12.24	212	23.63	24.39	687	58.61	26.17		
中1				509	8.78	0.80	557	40	4	628	172	19	734	502.43	46.40	21	13	4	677	15.72	12.23	146	20.60	18.21	481	59.01	19.33		
中2				195	8.79	0.73	125	38.66	5.22	208	172.26	19.01	133	501.16	58.32	34	15	5	104	16.28	14.13	41	24.34	14.22	171	56.19	16.22		
中3				134	8.51	0.64	89	39.07	5.29	148	177.59	19.87	97	503.90	52.91	24	15	3	78	18.87	12.34	27	23.96	11.77	119	63.40	19.58		

※N:標本数、Ave:平均値、SD:標準偏差

※ボール投げについて、中学生がハンドボール投げ、その他はソフトボール投げの記録