

運動適性テスト全国平均値（2019年4月集計）

男子

年齢 (歳)	立ち幅とび (cm)	上体起こし (回)	腕立て伏せ (回)	時間往復走 (m)	5分間走 (m)	標本数 平均値 標準偏差
6	516	517	500	508	383	
	121.9	10.7	12.1	32.4	849.8	
	15.9	6.0	10.9	3.2	112.7	
7	1668	1671	1634	1648	1373	
	129.3	12.8	14.1	33.8	918.2	
	16.0	6.2	11.3	3.2	108.2	
8	2801	2797	2754	2784	2632	
	140.0	15.4	15.2	35.4	971.7	
	16.3	6.1	12.0	3.2	103.0	
9	4110	4092	4050	4070	3867	
	148.8	17.5	15.4	36.8	1015.0	
	15.9	6.0	11.6	3.3	106.4	
10	5302	5176	5262	5261	4998	
	157.3	19.5	16.5	38.2	1051.3	
	16.3	5.4	12.2	3.5	106.7	
11	5482	5085	5112	5443	5148	
	166.8	21.5	17.6	39.4	1090.8	
	17.3	5.3	12.1	3.4	113.4	
12	3196	3064	3055	3140	3081	
	176.5	23.1	19.0	40.4	1128.2	
	19.3	5.4	12.3	3.3	115.4	

女子

年齢 (歳)	立ち幅とび (cm)	上体起こし (回)	腕立て伏せ (回)	時間往復走 (m)	5分間走 (m)	標本数 平均値 標準偏差
6	159	159	159	154	119	
	114.7	10.3	17.8	31.7	837.8	
	14.5	6.4	14.9	3.5	95.7	
7	521	524	519	515	440	
	125.8	12.5	21.6	33.3	888.8	
	14.7	6.0	14.8	3.0	95.4	
8	890	892	877	883	845	
	136.1	15.2	22.3	34.8	930.2	
	15.8	6.0	14.3	3.0	96.5	
9	1375	1377	1354	1371	1293	
	146.4	17.2	24.6	36.4	981.5	
	15.6	5.9	15.1	3.0	101.2	
10	1718	1710	1707	1703	1614	
	155.4	19.1	25.0	37.7	1019.6	
	16.8	5.5	14.3	3.1	109.5	
11	1885	1750	1728	1869	1752	
	166.1	20.6	26.0	39.3	1058.6	
	17.5	5.2	15.2	3.3	103.2	
12	1009	974	974	1005	982	
	175.0	22.0	26.0	40.1	1076.6	
	17.6	5.4	15.1	3.3	113.2	

※2014～2018年度データを集計