

平成26年度日本スポーツ少年団シニア・リーダースクール 日程

	8/7 (木)	8/8 (金)	8/9 (土)	8/10 (日)	8/11 (月)	
6:00		起床・清掃(宿泊施設)	起床・清掃(宿泊施設)	起床・清掃(宿泊施設)	起床・清掃(宿泊施設)	6:00
		清掃(研修施設)(20分) 係別MTG(10分)	清掃(研修施設)(20分) 係別MTG(10分)	清掃(研修施設)(20分) 係別MTG(10分)	清掃(研修施設)(20分) 係別MTG(10分)	
7:00		朝のつどい	朝のつどい	朝のつどい	朝のつどい	
		朝食 7:20～8:30(2分割)	朝食 7:20～8:30(2分割)	朝食 7:20～8:30(2分割)	朝食 7:20～8:30(2分割)	7:30
8:00		講義④「活動時の安全管理」	講義⑦「国際交流」(30分)	スポーツ指導実践③	退出点検(8:45～)	8:30
		テキスト編・実践編(各40分) 休憩10分	班別活動② 「テーマディスカッション」	「スポーツ指導実践」		
10:00		講義⑤「活動プログラムの計画」			班別活動④ 「班別活動の総括」	9:30
	受付	テキスト編・実践編(各40分) 休憩10分				
11:00	施設オリエンテーション		スポーツ指導実践②		全体会	11:15
	昼食(11:30～12:20)	講義⑥「運動適性テスト」(60分)	「指導案作成②」 「指導実践リハーサル」		閉校式	11:45
	開校式・オリエンテーション(12:20～)	昼食(12:30～13:30)	昼食(12:30～13:30)			12:30
13:00	講義①「スポーツ少年団の理念とスポーツリーダー」 「団の組織とリーダー・指導者の役割」(30分)			昼食(13:00～14:30)		
	講義②「少年期の発育発達」 生理編・心理編(各40分) 休憩10分	スポーツ指導実践① 「指導案作成①」	スポーツ指導実践② 「指導案作成②」			
15:00	講義③「グループワークトレーニング」(30分)	班別活動① 「テーマディスカッション」	「指導実践リハーサル」	スポーツ指導実践④ 「スポーツ指導実践の振り返り・評価」		
16:00	実習① 「グループワークトレーニング」 「個人目標の設定」	「面接」				
17:00		実習② 「班別対抗スポーツ活動①」	実習③ 「運動適性テスト」	班別活動③ 「テーマディスカッション」		
18:00	係別活動 「役割・業務確認」		「班別対抗スポーツ活動②」			
19:00	夕食(ブロック別) 18:45～19:30(2分割)	夕食 18:30～19:30	夕食 18:30～19:30	夕食 18:30～19:30		
20:00		自主活動、「面接」	入浴 19:30～20:30	自主活動(レクリエーション) 19:30～		
	入浴 20:00～21:00		自主活動			
21:00	自主活動、「面接」			入浴 21:00～22:00		
22:00	就寝準備	入浴 21:30～22:30	就寝準備	就寝準備		
		就寝準備				
23:00	消灯	消灯	消灯	消灯		

平成26年度日本スポーツ少年団シニア・リーダースクール 日程

|