

運動適性テスト全国平均値（2016年3月集計）

男子

年齢 (歳)	立ち幅とび (cm)	上体起こし (回)	腕立て伏せ (回)	時間往復走 (m)	5分間走 (m)	
6	493	494	485	485	389	標本数
	121.4	10.1	13.4	32.5	847.2	平均値
	15.7	5.8	12.4	3.3	115.5	標準偏差
7	1520	1525	1466	1505	1242	
	128.8	12.4	14.2	33.8	921.9	
	15.9	6.2	11.0	3.3	103.9	
8	2563	2562	2439	2508	2391	
	139.7	15.1	14.5	35.5	970.5	
	15.8	6.1	10.7	3.0	104.2	
9	3768	3766	3715	3732	3527	
	148.7	17.5	16.7	36.9	1019.8	
	15.4	5.9	12.1	3.1	105.4	
10	4883	4768	4815	4768	4556	
	157.2	19.4	17.2	38.2	1055.4	
	16.2	5.3	12.1	3.2	105.4	
11	5266	5182	5207	5188	4902	
	166.4	21.4	18.1	39.3	1094.8	
	16.9	5.2	12.0	3.3	110.5	
12	3010	2959	2953	2946	2904	
	175.8	22.8	19.2	40.4	1127.7	
	19.0	5.3	12.4	3.3	113.2	

女子

年齢 (歳)	立ち幅とび (cm)	上体起こし (回)	腕立て伏せ (回)	時間往復走 (m)	5分間走 (m)	
6	142	141	142	139	105	標本数
	112.7	9.0	19.4	31.6	823.0	平均値
	15.6	6.2	14.8	3.4	96.3	標準偏差
7	458	458	451	448	379	
	124.7	12.3	22.4	33.4	893.0	
	14.8	6.0	14.1	3.0	87.8	
8	806	808	783	795	747	
	134.9	14.8	23.8	34.6	933.5	
	15.6	6.0	14.1	2.9	95.6	
9	1332	1334	1294	1315	1240	
	144.8	17.0	25.1	36.2	977.7	
	15.8	5.9	14.3	3.0	96.8	
10	1633	1617	1600	1617	1526	
	154.6	19.0	26.6	37.7	1020.4	
	16.7	5.4	14.7	3.2	107.4	
11	1701	1691	1667	1665	1560	
	164.7	20.7	27.9	38.9	1059.0	
	17.3	5.2	15.3	3.2	102.0	
12	872	869	861	850	837	
	173.2	21.9	27.2	39.7	1082.7	
	18.0	5.2	15.0	3.0	111.5	

※平成23～平成27年度データを集計