

運動適性テスト実施に伴うご案内とお願い

日本スポーツ少年団では、人間の運動の基礎となる能力や、からだの動きを、できるだけ少ないテスト項目により、運動の適性を科学的に捉えるべく、「運動適性テスト」の実施を推奨し、スポーツ少年団活動の共通活動の一つとしています。この「運動適性テスト」を共通活動とする意図は、ジュニア期にある団員の体力を測定し、一人ひとりの体力を把握しながらスポーツ活動や指導を行うことにあります。その意味からも「運動適性テスト」は、体力の測定のためのテストに終るべきではなく、団員の身体活動や、スポーツ活動と常に結びついた運動適性テストであるべきであり、一人ひとりの日常活動に活かされなければならないと考えます。

運動適性テストの実施方法、詳細については、「運動適性テスト実施要項」をご覧ください（スポーツ少年団指導必携書にも掲載）。

■運動適性テスト需品

「実施要項」「合格メダル」「合格章」等は、有料で販売しております。お申し込み等は下記へお願いいたします。

- 日本スポーツ少年団オリジナルグッズ販売 HP : <http://www.gift-land.com/partner/j-spo/gift/>
- レッドホースコーポレーション株式会社 お客様申し込みセンター
TEL : 0120-988-825 FAX : 0120-988-827 ※9:00～21:00（1/1・1/2 休み）

※ 「運動適性テスト実施者名簿」の販売は中止いたしました。以下「運動適性テスト集計プログラム」内に実施者名簿として印刷可能なシートを設けておりますのでご活用ください。

■運動適性テスト集計プログラム

日本体育協会ホームページでは、テスト結果を入力するだけで自動的に得点評価ができる「運動適性テスト集計プログラム」を公開しています。ダウンロードのうえ、ご利用ください。

- 日本体育協会ホームページ : <http://www.japan-sports.or.jp/test/tabid/623/Default.aspx>

■測定結果のフィードバック

「運動適性テスト集計プログラム」をご利用のうえ、運動適性テストを実施された場合は、当該実施データを下記メールアドレス宛てにお送り（フィードバック）いただくよう、関係団体への周知についてご協力をお願いいたします。

なお、提供いただいたデータを集計した測定結果は、統計データとして活用するとともに、日本体育協会ホームページや日本スポーツ少年団育成活動報告書等に掲載します。

- 日本体育協会少年団課 : jjsa@japan-sports.or.jp

※ 次頁はフィードバックいただいた測定結果をもとに作成した全国平均値です。