

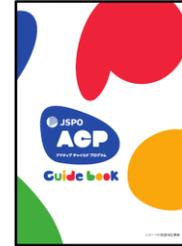
スマホやPCで学ぶ



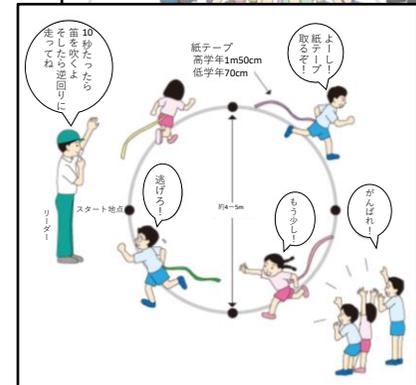
指導法・指導技術



デジタルブック



運動遊びの紹介



指導法・指導技術、運動遊びなどを紹介!!
日々のスポーツ活動にご活用ください。

JSPO-ACPとは???

- 子どもたちが、“楽しみながら” “積極的に” からだを動かすことを意図した運動プログラム
- <効果>
- ✓ 発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きの習得
 - ✓ どの種目にもつながるスポーツの基礎的となる動きの習得
- <活用例>
- ✓ ウォーミングアップ、アイスブレイクなどで活用

JSPO ACP

URL : <https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/index.html>

