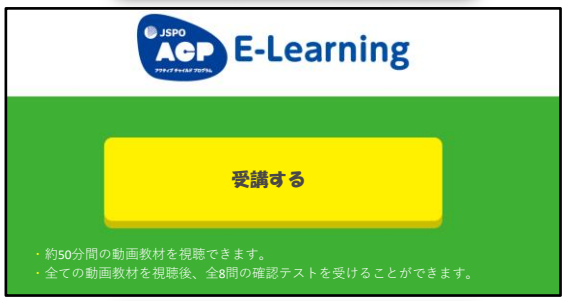
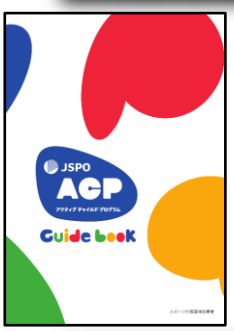
アクティブ チャイルド プログラム（JSPO-ACP）
総合サイトには役立つコンテンツが盛りだくさん！！

指導法・指導技術、運動遊びなどを紹介。
日々のスポーツ活動にご活用ください。

スマホやPCで学ぶ

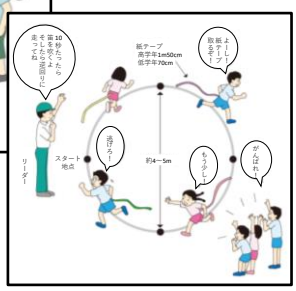


デジタルブック



指導法・指導技術

運動遊びの紹介



JSPO-ACPとは？？？

子どもたちが、“楽しみながら”“積極的に”からだを動かすことを意図した運動プログラム

＜効果＞
- ✓ **発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きの習得**
- ✓ どの種目にもつながる**スポーツの基礎的となる動きの習得**

＜活用例＞
- ✓ ウォーミングアップ、アイスブレイクなどで活用

JSPO ACP

URL：https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/acp/index.html