

令和8年度シニア・リーダースクール 事前研修 日程表(案)

期日:令和8年度8月16日(日) 13:00~16:45

開催:オンライン形式のみ

時間	プログラム名
12:30	受付開始
13:00 [15分]	開会式 ・講師、運営リーダー、事務局紹介 ・事業全体および事前研修の流れの説明
13:15 [40分]	主任講師 講義「シニア・リーダースクールについて」 ・リーダーに必要なスキルについて ・講義動画の総括 ・主なプログラムの目的説明
13:55 [45分]	グループワークトレーニング ・自己紹介(自己紹介シートを活用) ・アイスブレイク
14:40 [10分]	休憩
14:50 [50分]	スポーツ指導実践の導入 ・プログラムの流れの説明 ・指導案作成のポイント ・グループワーク
15:40 [45分]	班別活動A:テーマディスカッションの導入 ・プログラムの流れの説明 ・グループワーク
16:25 [20分]	閉会式 ・事前課題の説明 ・全体研修に関する事務連絡

16:45 終了