

令和8年度シニア・リーダースクール全体研修日程

2026/08/03時点

	9月20日(日) 1日目		9月21日(月) 2日目		9月22日(火) 3日目
6:30					
7:00		6:30		6:20	起床・清掃・身支度
7:00		7:00	起床・清掃	7:00	6:50~7:10 係別MTG(20)
			7:20~7:40 係別MTG(20)		7:10~8:00 朝食(50)
8:00		8:00	7:40~8:30 朝食(50)	8:00	8:00~8:10 清掃点検(10)
					荷物移動(20)
9:00		9:00	8:30~10:20 班別活動A テーマディスカッション② 課題検討(110)	9:00	8:30~10:20 スポーツ指導実践⑤ 実践(110)
10:00		10:00	移動(10)	10:00	10:20~11:00 スポーツ指導実践⑥ 振り返り(40)
			10:30~11:30 実習③ 運動適性テストⅡ(60)	11:00	11:00~11:40 昼食(40)
11:00		11:00	11:40~12:00 実習④ JSPO-ACP後半(30) ※運動編		11:40~12:40 班別活動A テーマディスカッション④ 発表(60)
12:00	12:00~13:00 受付	12:00	移動(10)	12:00	12:40~13:10 テーマディスカッション⑤ 振り返り(30)
13:00	13:00~13:30 開校式・事務局オリエンテーション(30)	13:00	12:10~13:00 昼食(50)	13:00	13:10~14:10 班別活動B 活動ふりかえり③ SNS文案作成(60)
	13:30~14:00 実習① GWT(30)		13:00~14:50 スポーツ指導実践② 指導案作成(110)	14:00	14:10~14:40 個人ふりかえり③(30)
14:00	14:00~14:30 実習② JSPO-ACP前半(30) ※アイスブレイク編	14:00			14:40~15:30 全体会・開校式(50分)
	14:30~15:00 日独青少年スポーツ同時交流 情報共有(30)		移動(10)		
15:00	移動(10)	15:00	15:00~16:30 スポーツ指導実践③ リハーサル(90)	15:00	
	15:10~16:10 班別活動A テーマディスカッション① 状況共有(60)	16:00	移動(10)	16:00	
16:00	休憩(10)		16:40~17:30 スポーツ指導実践④ リハ振り返り(50)	17:00	
	16:20~17:30 スポーツ指導実践① 指導案作成(70)	17:00			
	17:30~18:00 係別ミーティング(30)		17:30~18:20 夕食(50)		
18:00	18:00~18:30 宿泊準備(30) ・宿泊部屋への荷物移動 ・シーツ等受取	18:00	18:20~19:30 班別活動A テーマディスカッション③ まとめ(70)		
	18:30~19:30 夕食(60)	19:00			
	19:30~20:00 個人ふりかえり①(30)		19:30~20:00 個人ふりかえり①(30)		
20:00	20:00~21:00 班別活動B 活動ふりかえり① SNS文案作成(60)	20:00	20:00~21:00 班別活動B 活動ふりかえり① SNS文案作成(60)		
21:00		21:00		21:00	
	翌日準備・入浴・就寝準備		翌日準備・入浴・就寝準備		
22:00		22:00		22:00	