

令和8年度シニア・リーダースクール
事前研修 日程表

期日:令和8年度8月16日(日) 13:00~17:30 終了予定
開催:オンライン形式

2026/08/03時点

時間	プログラム名	内容
12:30	受付開始	—
13:00	開会式・オリエンテーション [15分]	・主任講師挨拶 ・講師、運営リーダー、事務局紹介 ・事業全体および事前研修の流れの説明 ・グループワークの注意点の説明
13:15	主任講師 講義 「シニア・リーダースクールについて」 [30分]	・リーダーに必要なスキルについてとプログラムとの関連性について説明 ・現在の地域におけるスポーツに対する社会の動きについて説明 ・講義動画の補足説明 (安全管理や熱中症対策など)
13:45	グループワークトレーニング [45分]	■各班のブレイクルームに分かれて活動 ・自己紹介(自己紹介シートを活用) ・アイスブレイク
14:30	休憩 [10分]	—
14:40	班別活動B 活動振り返り(SNS文案作成) [25分]	・プログラムの目的・流れの説明 ・情報発信時の留意点
15:05	スポーツ指導実践 [50分]	■全体説明 ・プログラムの流れの説明 ・指導案作成のポイント ■各班のブレイクルームに分かれて活動 ・スポーツ指導実践条件設定
15:55	班別活動A テーマディスカッション [50分]	■全体説明 ・ディスカッションテーマの設定理由 ・理念と実態のギャップ ・地域課題について ・課題の設定について ■各班のブレイクルームに分かれて活動 ・課題決定
16:45	閉会式 [15分]	・全体研修の案内 ・事前課題・提出物の案内 ・事務連絡 ・主任講師挨拶
17:00	自主活動 [30分]	■各班のブレイクルームに分かれて活動 ・各班で自由に活動 ・活動が終了した班から解散
17:30		