

●運動適性テストⅡ全国統計量(2025年4月集計)

男子

		小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2(※2)	中3～(※2)
50m走 (秒)	標本数	553	1115	1706	2168	2650	2577	107		
	平均値	10.98	10.24	9.78	9.42	9.06	8.62	8.31		
	標準偏差	0.93	0.79	0.73	0.68	0.69	0.67	0.77		
立ち幅跳び (cm)	標本数	600	1195	1802	2284	2783	2694	120		
	平均値	124.82	137.18	144.82	153.21	162.20	174.56	189.33		
	標準偏差	16.78	16.56	16.95	17.29	18.53	20.16	23.30		
ボール投げ (m) ※1	標本数	441	898	1416	1879	2233	2185	75		
	平均値	13.51	18.57	21.62	25.38	29.34	33.66	22.74		
	標準偏差	5.53	6.60	7.45	8.22	9.02	10.59	10.05		
5m時間往復走 (m)	標本数	626	1217	1806	2334	2829	2709	127		
	平均値	32.61	34.65	35.72	37.24	38.24	39.86	41.46		
	標準偏差	3.08	2.98	2.92	3.28	3.36	3.42	4.57		
腕立て伏せ (回)	標本数	489	1015	1553	2103	2607	2563	116		
	平均値	17.27	18.14	17.96	18.40	18.40	19.79	21.52		
	標準偏差	12.40	12.35	11.23	12.01	11.67	11.86	12.77		
腕立て伏せ 膝付き (回)	標本数	138	212	281	292	305	211	11		
	平均値	15.50	18.42	18.09	17.40	12.62	20.07	14.27		
	標準偏差	12.33	13.81	13.58	14.92	10.94	15.22	12.37		
立ち3段とび (cm)	標本数	612	1207	1805	2327	2790	2647	123		
	平均値	351.65	390.42	419.45	444.72	471.25	508.03	546.67		
	標準偏差	41.87	40.76	38.86	42.12	45.08	50.68	65.08		
20mシャトルラン (回)	標本数	570	1150	1755	2220	2672	2647	118		
	平均値	26.41	36.84	44.99	51.06	57.98	67.21	68.57		
	標準偏差	12.22	15.63	17.11	17.92	19.30	20.31	22.44		

※1)中学生はハンドボール投げ、その他はソフトボール投げの記録

※2)標本数不足のため集計なし

女子

		小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2(※2)	中3～(※2)
50m走 (秒)	標本数	200	434	654	877	1079	1082	104		
	平均値	11.27	10.55	10.03	9.61	9.18	8.81	8.83		
	標準偏差	1.01	0.85	0.76	0.74	0.65	0.64	0.64		
立ち幅跳び (cm)	標本数	219	460	687	923	1138	1127	108		
	平均値	119.79	130.22	140.52	149.56	160.55	170.13	167.34		
	標準偏差	15.71	17.62	17.71	17.23	18.61	18.80	17.72		
ボール投げ (m) ※1	標本数	145	369	556	732	904	898	63		
	平均値	8.01	11.13	13.79	16.07	19.06	21.89	15.46		
	標準偏差	3.06	4.73	5.41	5.73	6.51	7.49	5.79		
5m時間往復走 (m)	標本数	224	470	684	915	1141	1102	108		
	平均値	31.98	33.71	35.14	36.71	38.02	39.74	39.00		
	標準偏差	3.04	3.07	3.09	3.32	3.08	3.65	3.53		
腕立て伏せ (回)	標本数	140	313	530	692	939	919	87		
	平均値	15.94	15.50	17.80	18.00	18.08	19.37	15.32		
	標準偏差	12.27	9.67	11.86	11.59	11.82	12.66	10.52		
腕立て伏せ 膝付き (回)	標本数	92	151	174	238	231	204	19		
	平均値	16.08	17.87	23.32	23.55	17.43	17.86	20.26		
	標準偏差	12.93	13.49	17.92	15.60	10.87	10.74	9.00		
立ち3段とび (cm)	標本数	220	462	682	920	1148	1092	108		
	平均値	346.81	380.41	410.01	442.87	469.78	497.62	496.83		
	標準偏差	42.23	40.22	39.52	43.00	45.19	46.63	47.88		
20mシャトルラン (回)	標本数	210	450	669	908	1117	1113	102		
	平均値	21.61	30.35	39.11	46.08	52.91	60.26	57.14		
	標準偏差	9.46	13.01	16.15	17.49	17.92	19.38	19.17		

※1)中学生はハンドボール投げ、その他はソフトボール投げの記録

※2)標本数不足のため集計なし