

参加者募集!

シニア・リーダー スクール

令和7年度

事前研修

2025/ 7 / 6 (日)
オンライン

全体研修

2025/ 8 / 6 (水) ▶ 9 (土)
静岡県御殿場市



全国の仲間と共に
成長できるプログラムが盛り沢山!

成長ポイント 01

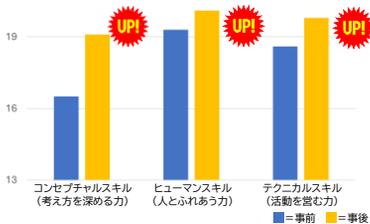
実際に指導を
実践できる!

スクーリング中に
自分たちが作成した
指導案を、
実際に小学生に対して
実践するプログラムは
「良い学びになった」との
声が多数。

成長ポイント 02

リーダーとしての
スキルが向上!

令和6年度に実施した
調査※では、実際に
能力の向上がみられた。



※「リーダーとしてのスキルに関する調査」

成長ポイント 03

講師陣が充実!

大学教員、指導経験者、
本スクールの参加経験者
etc...
さまざまな専門分野の、
知識・経験豊富な講師陣が
みなさんの成長を
手厚くサポートします。

こんな人におすすめ!



将来スポーツ指導者になりたい

全国の仲間と交流したい

キャプテンとしての力を高めたい

地域の盛り上げに貢献したい

コミュニケーションや課題解決
などの能力を身につけたい

国際交流に興味がある

シニア・リーダーの認定は日独交流への推薦条件のひとつです。



← 詳細はこちらから

対象年齢 高校生～大学生年代(20歳未満)

※その他の条件および詳細は別途ご確認ください

参加費用 33,000円(税込)

申込期限 2025年5月12日(月)

申込方法 都道府県スポーツ少年団を通じて応募
※推薦が必要となりますので詳細は別途ご確認ください

主催：(公財)日本スポーツ協会日本スポーツ少年団
X @JSP0_official
f @JSP0.Association
HP: <https://www.japan-sports.or.jp/>



シニア・リーダースクールは
スポーツ振興くじ助成金の
助成を受けて実施しています

シニア・リーダーとは？

スポーツ少年団では、日ごろの団活動において指導者と協力して団員をまとめチームを育てていく役割などを担ったり、地域のスポーツを支え地域で中心的に活躍したりする人材として「リーダー」を育成しています。「シニア・リーダー」は高校生～大学生年代を対象としており、以下の概念に沿って育成を行っています。

スポーツ少年団リーダー育成の概念

①「スポーツ少年団におけるリーダー」

スポーツ少年団のスポーツ活動は、するスポーツだけでなく、みる・ささえるスポーツへの参加の拡張を通じて幅広いスポーツを実践していくものである。活動を通じてスポーツの多様性・多面性に積極的に触れることで**自身がスポーツの価値を享受し、さらには指導者と協力して、スポーツを楽しむことができる環境を創造することができるリーダー**を育成する。

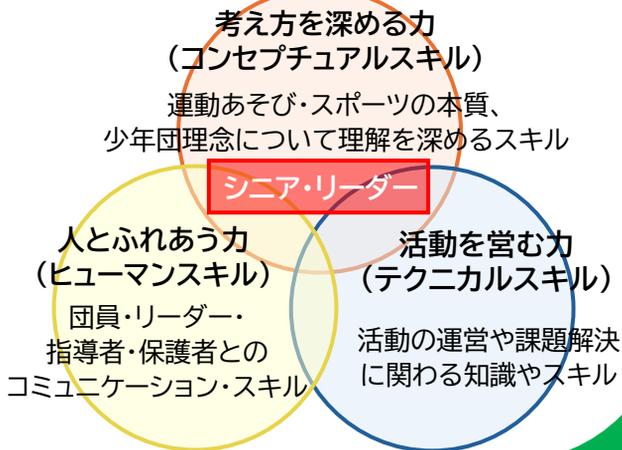
②「地域におけるリーダー」

団活動に留まらず、学校生活や地域活動の場においてもスポーツ少年団のリーダー活動を通じて身につけた資質・能力を利用し、**活動範囲を拡大し働きかけをしていこうとすることができるリーダー**を育成する。

シニア・リーダーのリーダー像

- ①スポーツの楽しさや価値を理解し、団員を含めた地域子どもたちに伝えることができる
- ②リーダーに求められる行動を指導者と共に考え、実践することができる
- ③地域コミュニティをはじめとした、あらゆるコミュニティをつなげることができる

シニア・リーダーに求められるスキル



宿泊研修プログラムの様子

運動適性テストⅡ (JSPOが策定する体力テスト)の意義や測定・運営のポイントについて、実践を通して理解し、各測定種目を実施、測定の両面で体験します。



ディスカッションを通じてコミュニケーションスキルを向上させること等を目的に、班ごとに規定のテーマに沿ったディスカッションを行い、その内容をまとめます。スクーリング中に班ごとに発表を行います。



6:00

起床・係別mtg・朝のつどい

朝食

8:30

班別活動(テーマディスカッション)

スポーツ指導実践(指導案)

実習(運動適性テストⅡ)

12:30

昼食・更衣

スポーツ指導実践
(リハーサル)

17:00

夕飯のつどい・夕食

班別活動(テーマディスカッション)

20:30

ふりかえり

翌日準備・入浴・就寝準備

22:30

▲タイムテーブル例(令和6年度2日目)

子どもを対象としたスポーツ指導案を作成し、スクーリングの中で実際に小学生に対する指導を体験します。



その他、講義やグループワーク、トレーニング、JSPO-ACP、班別レクなど様々なプログラムを展開！

