

	8月8日(木)	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	
6:00	6:00	起床・清掃	起床・清掃	起床・退出清掃	6:00
		係別MTG・移動	係別MTG・移動	係別MTG・移動	
7:00		朝のつどい(20)	朝のつどい(20)	朝のつどい(20)	7:00
		朝食(60)	朝食(60)	朝食(50)	
8:00		準備・移動	準備・移動	準備・移動	8:00
		班別活動①(50) 「テーマディスカッション (状況認識)」	スポーツ指導実践④ 実践(270)	8:15～退出清掃(45) ※8:45～施設職員による点検	9:00
9:00		スポーツ指導実践②指導案(60)		班別活動⑤(80) 「テーマディスカッション (発表)」	
10:00		受付		班別活動⑥(30) 「まとめ・ふりかえり」	10:00
		施設オリエンテーション(30)		全体会・閉校式(40)	
11:00		昼食[弁当](60)	実習③運動適性テストII(120)	昼食(60)	11:00
12:00	開校式(10)	12:30～13:30昼食(80) ※更衣等13:30～13:50含む	退所準備	12:00	
13:00	講義総括(80)		退所		
	実習②JSPO-ACP前半(30) ※アイスブレイク編	昼食[弁当](90) ※更衣等含む	退所	13:00	
14:00	実習①GWT(90) ※班目標・係決め	スポーツ指導実践⑤ 振り返り・評価(90)		14:00	
15:00	係別活動(30)	班別活動③(110) 「テーマディスカッション (課題検討/まとめ)」		15:00	
16:00	準備・移動	準備・移動	準備・移動	16:00	
	実習②JSPO-ACP後半(60) ※運動編	準備・移動	準備・移動		
17:00	準備・移動	夕べのつどい(20)	夕食(60)	17:00	
18:00	夕食(60)	夕食(70)	夕食(60)	18:00	
19:00	18:20～ スポーツ指導実践① 指導案作成(100)	18:30～ 班別活動②(90) 「テーマディスカッション (課題抽出)」	18:20～ 実習④班別対抗(90)	19:00	
	物品希望リスト・指導案(仮)提出@研修館	物品希望リスト・指導案提出@研修館	準備・移動		
20:00	ふりかえり①(30)	ふりかえり②(30)	ふりかえり③(30)	20:00	
	荷物移動・翌日準備	翌日準備	翌日準備		
21:00	入浴(45) (21:15-22:00)	入浴(45) (21:15-22:00)	入浴(45) (21:15-22:00)	21:00	
22:00	就寝準備	就寝準備	就寝準備	22:00	

テーマディスカッションまとめ提出@研修館

物品希望リスト・指導案(仮)提出@研修館

物品希望リスト・指導案提出@研修館