

●運動適性テストⅡ全国統計量(2024年4月集計)

男子		年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
25m走 (秒)	標本数	101	353									
	平均値	7.39	6.88									
	標準偏差	0.89	1.03									
50m走 (秒)	標本数			635	1679	2795	3811	4492	4794	1628	375	274
	平均値			11.07	10.43	9.96	9.56	9.18	8.80	8.51	8.05	7.59
	標準偏差			1.15	0.91	0.86	0.78	0.74	0.75	0.71	0.70	0.65
立ち幅とび (cm)	標本数	137	444	901	1829	3110	4220	4984	5236	1902	399	282
	平均値	89.11	100.84	119.46	133.87	142.02	149.76	158.70	169.60	177.35	195.66	207.85
	標準偏差	18.56	20.17	18.04	17.56	17.54	17.82	18.48	20.26	21.17	23.20	23.29
ボール投げ (m)	標本数	135	430	794	1596	2665	3501	4131	4341	136	83	42
	平均値	5.06	6.62	11.46	15.93	20.02	23.55	27.50	31.67	25.56	23.09	25.72
	標準偏差	1.89	2.73	5.22	6.27	7.36	8.08	9.21	10.14	10.38	5.92	6.23
5m時間往復走 (m)	標本数	96	299	866	1775	2977	3927	4630	4760	1724	277	162
	平均値	26.90	28.41	32.13	34.17	35.35	36.91	38.21	39.48	40.30	41.94	42.59
	標準偏差	3.16	3.80	3.42	3.55	3.45	3.70	3.71	3.71	3.93	5.91	4.71
腕立て伏せ (回)	標本数			612	1746	2980	4235	5165	5545	2283	315	240
	平均値			16.57	17.20	17.32	17.83	17.47	18.26	19.89	23.62	25.66
	標準偏差			12.22	12.34	11.57	12.04	11.58	11.70	11.93	12.45	12.34
腕立て伏せ 膝付き (回)	標本数			144	309	410	444	442	323	75	3	
	平均値			13.51	16.86	14.88	12.68	12.90	14.96	17.18	16.67	
	標準偏差			10.30	13.45	10.50	9.91	9.70	8.40	7.72	2.36	
立ち3段とび (cm)	標本数			736	2000	3315	4521	5422	5691	2216	316	226
	平均値			343.32	378.52	407.53	433.95	460.52	493.17	514.61	574.19	598.92
	標準偏差			52.65	44.60	42.20	45.86	45.73	51.38	53.22	60.00	56.81
20mシャトルラン (回)	標本数			623	1534	2645	3500	4108	4398	1541	284	185
	平均値			25.64	34.44	42.24	49.03	55.45	63.95	66.94	74.83	84.33
	標準偏差			12.22	15.64	17.73	18.64	19.76	20.87	21.19	22.62	23.32

※ボール投げについて、中学生はハンドボール投げ、その他はソフトボール投げの記録

女子		年中	年長	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3
25m走 (秒)	標本数	80	268									
	平均値	7.53	7.03									
	標準偏差	0.77	0.87									
50m走 (秒)	標本数			250	650	1033	1536	1812	2013	754	297	180
	平均値			11.28	10.70	10.15	9.71	9.28	8.91	8.76	8.68	8.48
	標準偏差			1.16	1.01	0.87	0.78	0.75	0.70	0.67	0.72	0.66
立ち幅とび (cm)	標本数	117	342	450	730	1144	1732	2061	2258	891	314	201
	平均値	83.85	94.67	112.29	128.15	138.21	148.20	156.85	167.00	171.23	173.31	177.62
	標準偏差	13.53	16.12	18.01	17.71	17.48	17.52	18.86	19.06	18.72	20.90	20.83
ボール投げ (m)	標本数	63	230	333	607	982	1439	1702	1865	126	105	42
	平均値	3.97	4.88	7.07	9.85	12.80	15.22	18.08	21.42	16.51	16.13	14.70
	標準偏差	1.15	1.41	2.79	4.35	5.14	5.72	6.38	7.70	7.59	4.89	3.42
5m時間往復走 (m)	標本数	76	227	412	693	1102	1593	1926	2016	813	231	139
	平均値	25.49	27.65	31.25	33.30	34.92	36.65	37.81	39.69	39.94	38.37	39.22
	標準偏差	3.51	3.59	3.12	3.48	3.23	3.44	3.73	4.09	3.72	4.67	4.57
腕立て伏せ (回)	標本数			177	584	978	1544	1946	2099	870	187	129
	平均値			14.47	15.17	16.71	16.95	17.14	17.15	15.55	17.47	19.67
	標準偏差			11.19	10.99	12.02	11.98	11.57	11.78	10.35	12.52	12.89
腕立て伏せ 膝付き (回)	標本数			112	226	296	381	392	381	137	52	23
	平均値			14.48	16.64	20.03	21.47	18.91	18.34	17.03	21.02	24.96
	標準偏差			10.99	12.75	13.61	13.73	11.21	11.07	10.86	11.03	11.34
立ち3段とび (cm)	標本数			282	796	1249	1876	2240	2378	983	240	147
	平均値			347.20	369.40	400.82	433.27	459.52	487.78	502.23	504.02	506.28
	標準偏差			45.84	45.10	43.06	45.24	46.11	49.52	44.96	53.77	51.07
20mシャトルラン (回)	標本数			243	641	1005	1496	1768	1907	740	274	168
	平均値			21.76	29.41	37.38	45.05	50.84	59.08	58.43	56.95	61.73
	標準偏差			9.83	13.95	15.44	17.13	17.21	19.41	19.95	15.78	18.59

※ボール投げについて、中学生はハンドボール投げ、その他はソフトボール投げの記録