

※「該当箇所」のページ数は第2版テキストのページを示しております。

※改訂箇所は **赤字斜体** で示しております。

該当箇所①	専門科目テキスト中表紙	
■変更前 公益財団法人日本スポーツ協会	■変更後 右ロゴに変更。	
該当箇所②	専門科目テキスト p 8 2 中高校生の継続活動および学校運動部活動との連携 2 行目	
■変更前 スポーツ少年団登録規定施行細則	■変更後 スポーツ少年団登録規 程 施行細則	
該当箇所③	専門科目テキスト p 8 2 中高校生の継続活動および学校運動部活動との連携 5～7 行目	
■変更前 学校においても「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」で示されているように生徒のニーズを踏まえたスポーツ環境の整備などにおいて地域との連携すなわちスポーツ少年団との協力を必要としている。	■変更後 「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」¹⁾では、スポーツ少年団を含む地域のスポーツ団体が学校と協働・融合して地域のスポーツ環境の充実を図る必要性が示されている。	
該当箇所③	専門科目テキスト p 8 2 中高校生の継続活動および学校運動部活動との連携 本文欄外	
■変更後 1) スポーツ庁・文化庁、「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」, https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop04/list/1405720_00014.htm, 2022 年 12 月		
該当箇所④	専門科目テキスト p 14 2 自主運営と役割分担 イ リーダー 4 行目	
■変更前 ACP	■変更後 JSPPO-ACP	
該当箇所⑤	専門科目テキスト p 19 2 スポーツ活動 1. 主となるスポーツ活動 4 行目	
■変更前 ACP	■変更後 JSPPO-ACP	
該当箇所⑥	専門科目テキスト p 19 2 スポーツ活動	
■変更前 4. 体力測定（運動適性テスト）（3-5. 参照）	■変更後 4. 体力測定（ 運動適性テストⅡ ）（3-5. (P56) 参照） ※本項目本文中の「運動適性テスト」も同様に「 運動適性テストⅡ 」に修正	

※「該当箇所」のページ数は第2版テキストのページを示しております。

※改訂箇所は **赤字斜体** で示しております。

該当箇所⑦	専門科目テキスト p23 第3章 ジュニア期のスポーツ 表紙	
■変更前 ACP		■変更後 JSPO-ACP

該当箇所⑩	専門科目テキスト p50 (2) 発育状態に応じたトレーニング 6～7行目	
■変更前 運動適性テストを定期的に実施により～		■変更後 運動適性テスト Ⅱ の定期的 な 実施により～

該当箇所⑧	専門科目テキスト p52 ページ下部図 9	
■変更前 ACP		■変更後 JSPO-ACP

該当箇所⑨	専門科目テキスト p56 5 運動適性テストⅡ 7～8行目	
■変更前 「～子どもの体力が評価できるようにする」を基本として		■変更後 「～子どもの体力が評価できるようにする」 こと を基本として

該当箇所⑩	専門科目テキスト p56 2 運動適性テストⅡの特徴 3行目	
■変更前 ～4歳から19歳の男女とした。		■変更後 ～4歳から19歳 (測定実施年度4月1日時点)の男女とした。

※「該当箇所」のページ数は第2版テキストのページを示しております。

※改訂箇所は **赤字斜体** で示しております。

該当箇所①

専門科目テキスト p58 表 2

■変更後（表の下部に（※）を追記。）

評価項目	測定項目	4～5歳 (幼児)	6～11歳 (小学生)	12～19歳 (中学生以上)
走	25m走 または 50m走	△ (25m走)	△ (50m走)	△ (50m走)
	走動作の観察評価	○	○	×
	5m 時間往復走	○	○	○
跳	立ち幅とび	△	△	△
	跳躍動作の観察評価	○	○	×
	立ち3段とび	×	○	○
投	ボール投げ	△ (ボール投げ)	△ (ソフトボール投げ)	△ (ハンドボール投げ)
	投動作の観察評価	○	○	×
持久力 (全身持久力・筋持久力)	20m シャトルラン	×	△	△
	腕立て伏せ または膝つき腕立て伏せ	×	○	○
スポーツ習慣・ 体調	コンディショニングチェック	×	○	○

※年齢：測定実施年度 4 月 1 日時点

該当箇所②	専門科目テキスト p58 (4) コンディショニングチェック 4～5 行目	
■変更前 ～を評価する簡便法である。	■変更後 ～を評価する 簡便な方法 である。	

※「該当箇所」のページ数は第2版テキストのページを示しております。

※改訂箇所は **赤字斜体** で示しております。

該当箇所③

専門科目テキスト p59

3 「運動適性テストⅡ」の結果評価

変更前

イメージ図

●5m 時間往復走 (男子)

得点	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
10	35~	38~	41~	42~	44~	45~	47~	49~
9	34	37	40	41	42~	43~	45~	47~
8	32~	35~	38~	39~	41	42	43~	46
7	30~	34	37	38	39~	40~	42	44~

級	幼児 (4種目)	小学生以上 (7種目)
1	12点~	56点~
2	8点~11点	42点~55点
3	~7点	28点~41点
4	—	14点~27点
5	—	~13点

●走動作の記録×フォーム

各年齢における50m走の平均記録(秒)

6歳	11.4
7歳	10.6
8歳	10.0
9歳	9.6
10歳	9.2
11歳	8.8
12歳	8.4

●走動作の特徴

変更後

・「5m 時間往復走」「走動作の記録×フォーム」のイメージ図差替え(得点の区分が年齢⇒学年に変更)

※差替え後の図は以下マニュアルの P12 も参照

https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/syonendan/unnteki2/unnteki2_yoko.pdf

イメージ図

●5m 時間往復走 (男子)

得点	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	~
10	---	38~	41~	42~	44~	45~	47~	---
9	---	37	40	41	42~	43~	45~	---
8	---	35~	38~	39~	41	42	43~	---
7	---	34	37	38	39~	40~	42	---

級	幼児 (4種目)	小学生以上 (7種目)
1	16点~	56点~
2	12点~15点	42点~55点
3	~ 11点	28点~41点
4	—	14点~27点
5	—	~13点

●走動作の記録×フォーム

各学年における50m走の平均記録(秒)

小1	11.4
小2	10.8
小3	10.1
小4	9.6
小5	9.3
小6	8.9
中1	8.6
中2	8.2
中3	7.7

●走動作の特徴

・表タイトルを「評価の例」に変更

評価の例

イメージ図

●5m 時間往復走 (男子)

得点	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	~
10	---	38~	41~	42~	44~	45~	47~	---
9	---	37	40	41	42~	43~	45~	---
8	---	35~	38~	39~	41	42	43~	---
7	---	34	37	38	39~	40~	42	---

※「該当箇所」のページ数は第2版テキストのページを示しております。

※改訂箇所は **赤字斜体** で示しております。

該当箇所⑭	専門科目テキスト p59 表 3 3「運動適性テストⅡ」の結果評価	評価方法 従来のテストと同様に、運動の基礎となる能力や身体の動きを総合的に評価する。 ①7種目各10点満点（幼児は4種目各5点満点）の各測定結果を性別、学年別の得点評価基準表に基づき得点化する。 ②各種目の得点を合計して、総合得点を求める。 ③総合得点から、級判定表に基づいて級を判定する。 ~~~~~ で、走動作の観察評価がBの場合 横軸に50m走または立ち幅とび、縦軸に5m時間往復走または立ち3段とびの、得点評価表にもとづく得点を取り、両軸の得点に基づいて個人の運動能力の得点を評価することができる。例えば「力強さはあるから、動きづくりや技術的な練習をすると良い」といった評価やアドバイスが可能になる。 ①横軸には50m走（立ち幅とび）の得点を用いる。 ②縦軸には時間往復走（立ち3段とび）の得点を用いる。 ※イメージ図は、50m走の記録が8点で、5m時間往復走の得点が4点の場合 内容 A 内容 B
内容 A		
■変更前 従来のテストと同様に、運動の基礎となる能力や身体の動きを総合的に評価する。 ①7種目（幼児は4種目、各種目5点満点）の各測定結果を性別、 <u>年齢別</u> の得点評価基準表に基づき得点化する。 ②得点を合計して、総合得点を求める。 ③総合得点から、級判定表に基づいて級を判定する。	■変更後 従来のテストと同様に、運動の基礎となる能力や身体の動きを総合的に評価する。 ①7種目各10点満点（幼児は4種目各5点満点）の各測定結果を性別、 <u>学年別</u> の得点評価基準表に基づき得点化する。 ②各種目の得点を合計して、総合得点を求める。 ③総合得点から、級判定表に基づいて級を判定する。	
内容 B		
■変更前 ～縦軸に時間往復走または～	■変更後 ～縦軸に 5m時間往復走または～	
該当箇所⑯	専門科目テキスト p60 (1) 得点を用いた評価 2行目	
■変更前 年齢および性別ごとの～	■変更後 学年および性別ごとの～	
該当箇所⑰	専門科目テキスト p60 4 その他の体力テスト (1) 文部科学省 新体力テスト 5行目	
■変更前 1999年新体力テストは、～	■変更後 新体力テストは、1999年に～	

※「該当箇所」のページ数は第2版テキストのページを示しております。

※改訂箇所は **赤字斜体** で示しております。

該当箇所⑧	専門科目テキスト p65 第3章 ジュニア期のスポーツ (4) 資格取得の促進（ジュニアスポーツ指導員） 2-3 行目	
■変更前	「ジュニアスポーツ指導員」の講習会	■変更後 「ジュニアスポーツ指導員」の 養成 講習会

該当箇所⑩	専門科目テキスト p71 (3) 安全管理上の配慮事項 2. 施設や用具等の確認 4 行目	
■変更前	活動上の約束をする必要がある。。	■変更後 活動上の約束をする必要がある。

該当箇所⑪	専門科目テキスト p98 目次	
■変更前	運動適性テスト……………19,29,56～61	■変更後 運動適性テスト II ……………19,29, 50 ,56～61

該当箇所⑫	専門科目テキスト 奥付	
■変更後	第3版 第1刷 令和5年4月14日	

該当箇所⑬	専門科目テキスト 表4 ロゴ	
■変更後		