

第48回日独スポーツ少年団同時交流(派遣:オンライン交流) 報告書



2021年7月25日(日)～8月1日(日) 15:00～19:00

共通テーマ

「スポーツにおけるインクルージョン ～スポーツに参加するための条件・格差を考えよう～」

内 容	ページ数
■ 日本担当プログラム(7/25(日)～27(火))	・・・P.3
■ グループ①(7/29(木)～31(土))	・・・P.20
■ グループ②③(7/29(木)～31(土))	・・・P.21
■ グループ④(7/29(木)～31(土))	・・・P.22
■ グループ⑤(7/29(木)～31(土))	・・・P.23
■ グループ⑥(7/29(木)～31(土))	・・・P.24
■ ドイツ担当プログラム(8/1(日))	・・・P.25
■ 集合写真	・・・P.33

実施要項はこちら↓

<https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/syonendan/2021/48youkou.pdf>

プログラム(日本担当日:7/25(日)~27(火))

7/25(日)

時間	プログラム	プログラム詳細	実施時間	形態
15:00~15:45	1.オープニングイベント	<ul style="list-style-type: none"> ・【Zoom投票】今の気分はいかがですか？ ・両組織団体の本部長挨拶（動画） ・各組織概要説明（ブレイクアウトセッション） 	0h45	全体
15:45~16:30	2.自己紹介	<ul style="list-style-type: none"> ・グループごとに1人2~5分程度で自己紹介 ※事前課題 	0h45	グループ
16:30~16:40	(機材調整)		0h10	
16:40~17:30	3.バーチャル観光	<ul style="list-style-type: none"> ・グループごとに日本団から各地のバーチャル観光を実施（ドイツ団に説明） 	0h50	グループ
17:30~18:00	4.リアルアンケート	<ul style="list-style-type: none"> ・【Zoom投票】全体でアンケートを行い、その場で結果を発表 	0h30	全体
18:00~18:55	5.ヨガ	<ul style="list-style-type: none"> ・全体でヨガ（アクティビティ） 	0h55	全体
18:55~19:05	国立競技場周辺LIVE中継		0h10	全体
19:05	終了			

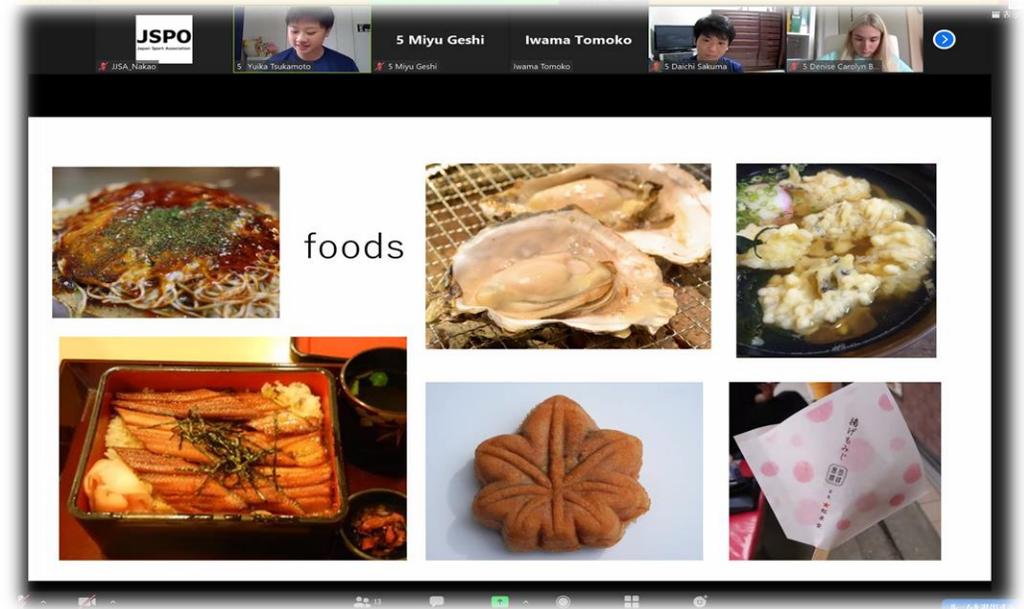
1日目＊7/25(日)

～オープニングイベント～

～バーチャル観光～



オープニングイベントでは、ドイツのシュテファン本部長、日本の泉本部長からご挨拶いただきました。



バーチャル観光では、グループごとに分かれ、日本団員が事前課題で準備してきた日本の観光地をドイツ団員に紹介しました。

1日目＊7/25(日) ～リアルアンケート～



7. スポーツ (sports) といえは

- ①ゴルフ golf
- ②野球 baseball
- ③水泳 swimming
- ④ウォーキング walking

https://www.mext.go.jp/sports/content/210225-ken_sport01-000012987.pdf

あば



2. 日本スポーツ少年団で登録数が一番多い種目 (JSA Number of registrations) は？

- ①サッカー football
- ②バレーボール volleyball
- ③軟式野球 Rubber Baseball
- ④剣道 kendo

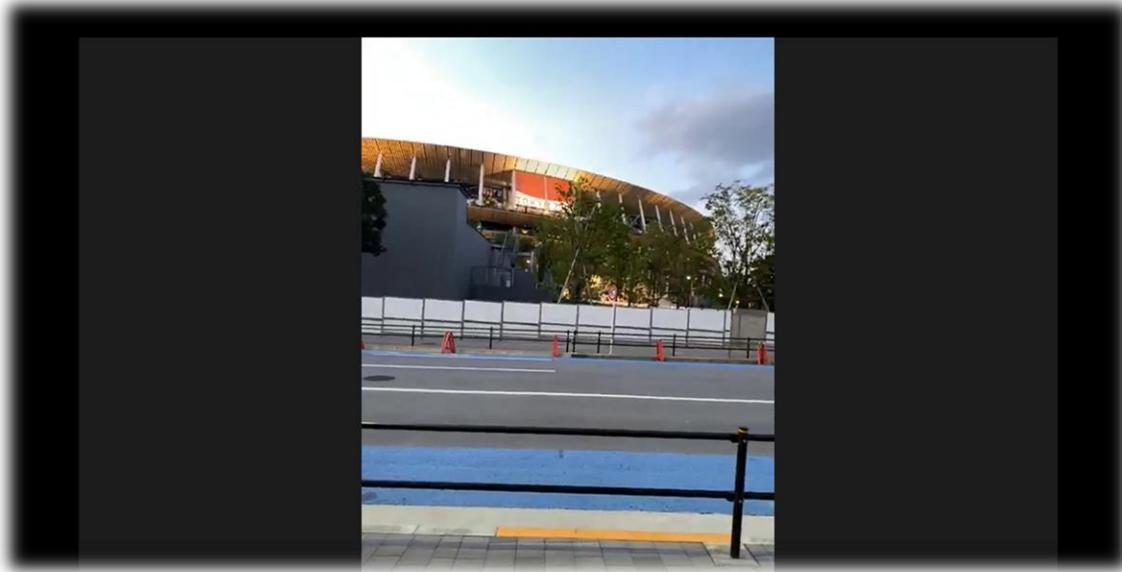
リアルアンケートでは、「日本の○○といえは」について
その場でアンケートとその結果発表を行い、日本の現状と比較しました。

1日目 * 7/25(日) ～ ヨガ～



ヨガでは、講師の阿部先生のご指導のもと、みんなでヨガを行いました。
ゆったりとした時間を共有することができました。

1日目＊7/25(日)
～国立競技場LIVE中継～



オリンピックが開催されていた国立競技場の様子を
事務局からLIVE中継しました。

プログラム(日本担当日:7/25(日)~27(火))

7/26(月)

時間	プログラム	プログラム詳細	実施時間	形態
15:00~15:40	6.ラジオ体操第一 7.ワークショップ	<ul style="list-style-type: none"> ・JSPOからラジオ体操について説明後、ドイツ語でラジオ体操実施 ・JSPOからディスカッションにつながる情報提供 	0h40	全体
15:40~15:50	(休憩)		0h10	
15:50~17:20	8.ディスカッション	<ul style="list-style-type: none"> ・グループごとにテーマに基づくディスカッション 	1h30	グループ
17:20~17:30	(休憩)		0h10	
17:30~18:30	9.日本文化 10.日本語教室①(漢字)	<ul style="list-style-type: none"> ・【Zoom投票】JSPOから全体に日本文化の参加型講座 ・JSPOから全体に、漢字について説明 	1h00	全体
18:20~18:55	11.日本語教室②(漢字) 「ドイツ団員の名前を漢字にしよう」	<ul style="list-style-type: none"> ・グループ内で、日本団員がドイツ団員の名前を漢字にする 	0h25	グループ
18:55~19:00	事務連絡		0h05	全体
19:00	終了			

ディスカッションについて

【ワークショップ】 7/26(月)15:10～

- ・世界(主に日本やドイツ)の現状と課題を意識するワークショップ

【グループディスカッション+発表準備】

ディスカッション: 7/26(月)16:00～ 発表準備7/27(火): 16:00～

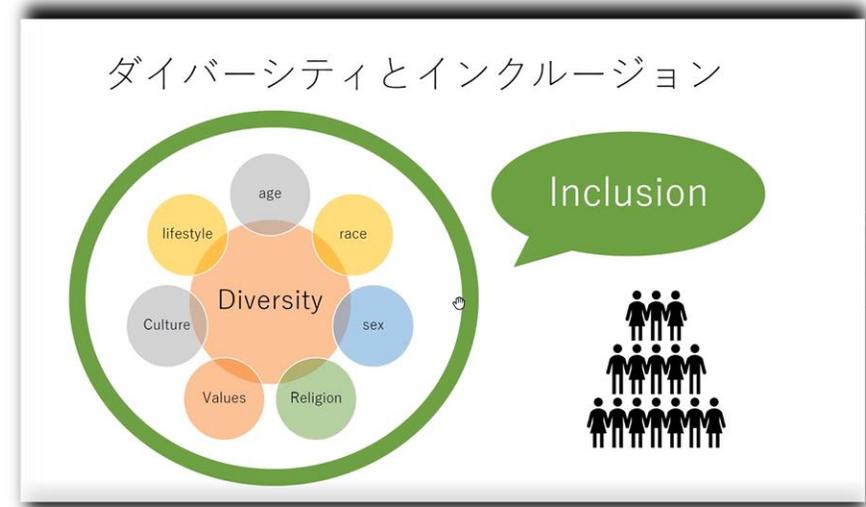
- ・世界や自国(日独)での課題を共有
- ・課題の解決策を話し合う

【発表】 7/27(火)17:00～

- ・「みんながスポーツを行える世界にするにはどうすればよいか」

各グループの持ち時間: 10分 (通訳含む)

2日目 * 7/26(月)
～ワークショップ～



ディスカッションにむけて、インクルージョンについて事務局から世界(主に日本やドイツ)の現状と課題を意識するワークショップを行いました。

2日目*7/26(月)
～ディスカッション～

Let's start the
discussion !



グループごとに、
世界や自国（日独）での課題を
共有し、課題の解決策について、
時間をかけて話し合いました。

どのグループも互いの意見を尊
重しながら、充実したディス
カッションを行うことができました。

2日目 * 7/26(月)

～ 日本文化～

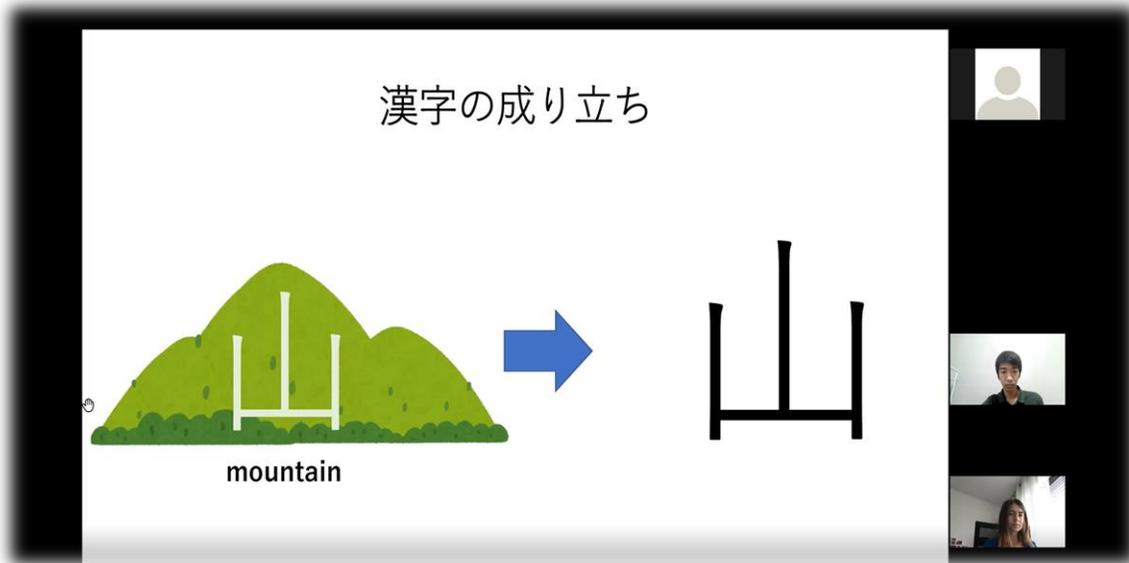


日本文化について、
クイズ形式で事務局から紹介しました。

日本では当然と思っていたことが、
ドイツでは珍しいこともありました。



2日目*7/26(月)
～日本語教室～



漢字の成り立ちや漢字の意味について、事務局から説明しました。
その後、グループに分かれて、ドイツ団員の名前の漢字を日本団員が考え、プレゼントしました。
ドイツ団員から喜んでもらえて、とても好評でした。

プログラム(日本担当日:7/25(日)~27(火))

7/27(火)				
時間	プログラム	プログラム詳細	実施時間	形態
15:00~15:50	12.アクティビティ(筋トレ)	・全体でアクティビティ(筋トレ)	0h50	全体
15:50~16:00	(休憩)		0h10	
16:00~16:30	13.ディスカッションの準備	・グループごとディスカッションの発表準備	0h30	グループ
16:30~16:40	(休憩)		0h10	
16:40~18:00	14.ディスカッションの発表(講評) (1グループ10分)	・グループの代表者が、全体にディスカッションの発表 「みんながスポーツを行える世界にするにはどうすればよいか」	1h20	全体
18:00~18:15	(休憩)		0h15	
18:15~18:30	グループ振り返り		0h15	グループ
18:30~18:45	15.東京のバーチャル観光	・JSPOから全体に向けて東京のバーチャル観光を実施	0h15	全体
18:45~19:00	16.日本担当クロージングイベント	・活動開発部会長からの挨拶 ・感想の共有	0h15	全体
19:00	終了			

3日目 * 7/27(火)

～アクティビティ(筋トレ)～

講師の石郷岡先生のご指導のもと、
みんなで筋トレを行いました
休憩を交互に取るため、日本団はドイツ語で、ドイツ団は日本語でカウントし応援しました。



ハチ、キュウ、
ジュウ!



3日目＊7/27(火) ～ディスカッション発表～

メリット

- ・学校でスポーツを行うことで仲間意識が生まれる
- ・学校とスポーツ活動がつながっていることでスポーツに参加しやすい
- ・競技スポーツとして楽しめる
- ・学校に行けばスポーツができる（放課後の時間）
- ・年会費が学校での活動なら必要ない



Wie können wir die Welt gestalten, in der alle Menschen Sport treiben können?

みんながスポーツを行える世界にするにはどうすれば良いか

Zwei Vorschläge

- ・ Die Regeln und Vorschriften so ändern, dass möglichst viele Menschen gemeinsam Sport treiben können
- ・ Olympische und paralympische Spiele zusammenführen

2つの提案

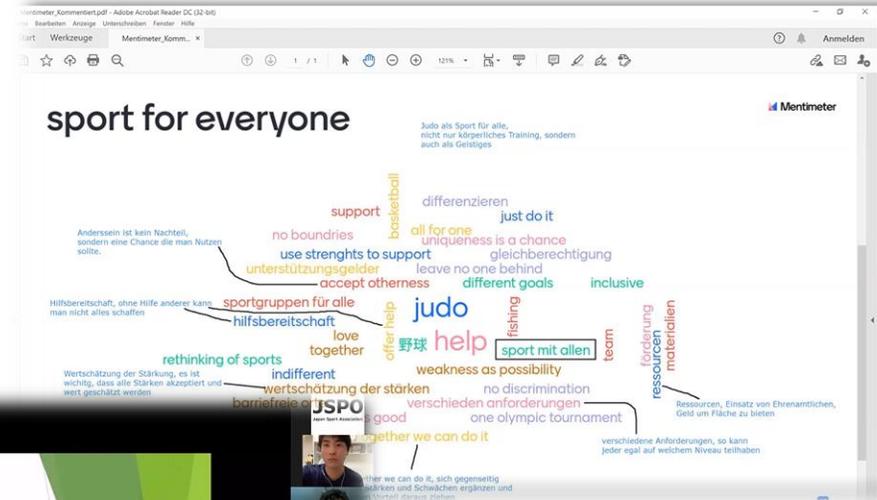
- ・できるだけ多くの人と一緒にスポーツをできるように、ルールや規則を変更する
- ・オリンピックとパラリンピックを統合する



グループで話し合った

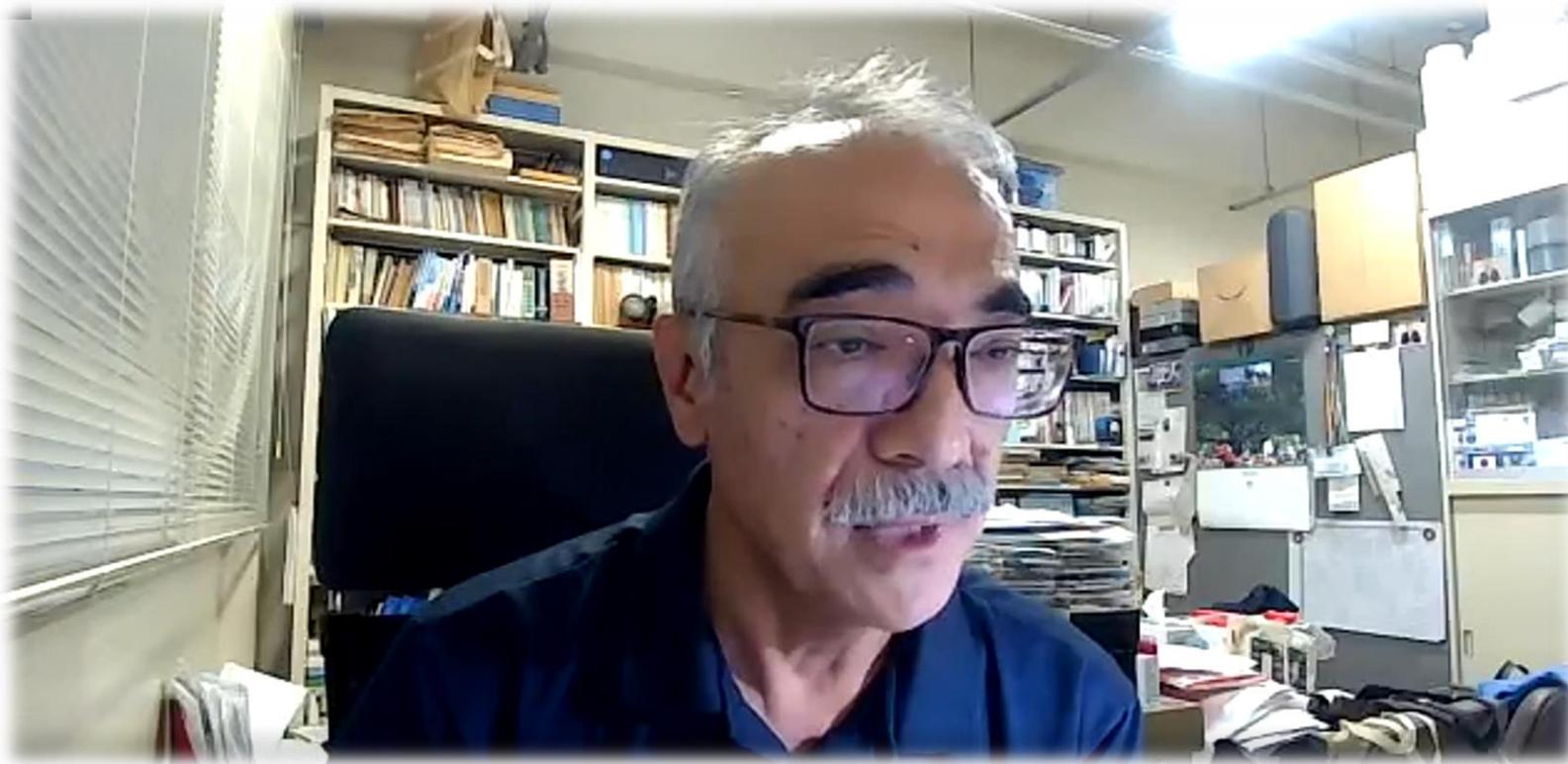
「みんながスポーツを行える世界にするにはどうすればよいか」について、発表しました。
1グループ：10分の発表時間で、どのグループもそれぞれの良さがある発表ができました。

3日目*7/27(火) ～ディスカッション発表～



健全な精神は健全な心に
宿れかし

3日目 * 7/27(火)
～クロージングイベント～



日本スポーツ少年団常任理事
(活動開発部会部会長)の富田
先生から、講評、ご挨拶いた
だきました。

プログラム(グループ①:7/29(木)~31(土))

日にち	7/29(木) / 29.07. (Do)		7/30(金) / 30.07. (Fr)		7/31(土) / 31.07. (Sa)
時間/Uhrzeit	プログラム内容 / Programm	Uhrzeit	プログラム内容 / Programm	Uhrzeit	プログラム内容 / Programm
8:00-8:50 15:00-15:50	挨拶/Begrüßung 自己紹介と総合型クラブの紹介/ Vorstellung der Gruppe und des Vereins	8:00-8:50 15:00-15:50	挨拶/Begrüßung テキスト:私たちは日本といえば何を連想する/ Text: Unsere Assoziationen mit Japan 柔道練習/Judo-Workout	8:00-8:50 15:00-15:50	挨拶/Begrüßung Kahootクイズ: ドイツらしい/ Kahoot-Quiz: Typisch Deutsch
8:50-9:00 15:50-16:00	(休憩) PAUSE	8:50-9:00 15:50-16:00	(休憩) PAUSE	8:50-9:00 15:50-16:00	(休憩) PAUSE
9:00-9:50 16:00-16:50	プログラム内容の紹介/ Programmbesprechung バーチャル観光① /digitales Sight Seeing Part I プレゼント説明/Präsentation der Giveaways	9:00-9:50 16:00-16:50	発表:インクルージョンと柔道/ Präsentation: Inklusion und Judo バーチャル観光②/Sight Seeing Part II	9:00-9:50 16:00-16:50	バーチャル博物館入館と相談/ Digitaler Museumsbesuch und Dialog
9:50-10:00 16:50-17:00	(休憩) PAUSE	9:50-10:00 16:50-17:00	(休憩) PAUSE	9:50-10:00 16:50-17:00	(休憩) PAUSE
10:00-10:40 17:00-17:40	発表/Präsentation: インクルージョンとベルリンの インクルージョン公園プロジェクト/ Inklusion und Projekt Inklusionspark Berlin	10:00-10:30 17:00-17:30	ドイツ豆知識/Fakten Deutschland キューアンドエー/Q&A	10:00-11:00 17:00-18:00	ジェスチャーゲーム/ Gametime: Scharade
10:40-11:00 17:40-18:00	(休憩) PAUSE	10:30-11:00 17:30-18:00	(休憩) PAUSE	11:00-11:20 18:00-18:20	(休憩) PAUSE
11:00-12:00 18:00-19:00	ドイツ語/Deutsche Sprache 明日の計画、結びの挨拶/ Ausblick und Verabschiedung	11:00-12:00 18:00-19:00	クイズ:ドイツ観光スポット/ Quiz: Deutsche Sehenswürdigkeiten 明日の計画、結びの挨拶/ Ausblick und Verabschiedung	11:20-12:00 18:20-19:00	フィードバック、将来の展望、結びの挨拶/ Feedback, Ausblick und Verabschiedung
宿題/ Hausaufgaben	体操着を着る/ Sportkleidung anziehen Spotify-Playlist	宿題/ Hausaufgaben	Kahootアプリをダウンロードと登録/ Kahoot-App herunterladen und registrieren		

プログラム(グループ②③:7/29(木)~31(土))

日にち	7/29(木) / 29.07. (Do)		7/30(金) / 30.07. (Fr)		7/31(土) / 31.07. (Sa)
時間 / Uhrzeit	プログラム内容 / Programm	時間/Uhrzeit	プログラム内容 / Programm	時間/Uhrzeit	プログラム内容 / Programm
8:00-9:20 15:00-16:20	ドイツについてのクイズ、インクルージョンについての経験交流 / Deutschland-Quiz, Erfahrungsaustausch Inklusion	8:00-9:20 15:00-16:20	スポーツ(体操)、オンラインでの(ボード)ゲーム / Sport (Gymnastik), Online (Brett-)Spiele	8:00-9:10 15:00-16:10	スポーツ(筋トレ)、デジタルス・タジアム・ツアー / Sport (Krafttraining), digitale Stadiontour
9:20-9:30 16:20-16:30	休憩 / Pause	9:20-9:30 16:20-16:30	休憩 / Pause	9:10-9:20 16:10-16:20	休憩 / Pause
9:30-10:50 16:30-17:50	発表者とのインタビュー・会話 / Interview / Gespräch mit Referent	9:30-10:50 16:30-17:50	デジタル観光 / Digital Sightseeing	9:20-10:20 16:20-17:20	ゲーム(他のプレイヤーが描いている絵を当てる等) / Spielerunde (Montagsmaler, ...)
10:50-11:00 17:50-18:00	休憩 / Pause	10:50-11:00 17:50-18:00	休憩 / Pause	10:20-10:30 17:20-17:30	休憩 / Pause
11:00-12:00 18:00-19:00	グループでの意見交流、解決方法を考える / Gruppenaustausch, Lösungsideen	11:00-12:00 18:00-19:00	小グループでの他言語体験 / Sprachanimation in Kleingruppen	10:30-12:00 17:30-19:00	グループでの料理作り / Gemeinsames Kochen
	終了、グループでの料理作りが可能 / Ende des Programms, eventuell gemeinsames Kochen		終了、グループでの料理作りが可能 / Ende des Programms, eventuell gemeinsames Kochen		終了 / Ende des Programms

プログラム(グループ④:7/29(木)～31(土))

日にち	7/29(木) / 29.07. (Do)		7/30(金) / 30.07. (Fr)		7/31(土) / 31.07. (Sa)
時間/Uhrzeit	プログラム内容 / Programm	時間/Uhrzeit	プログラム内容 / Programm	時間/Uhrzeit	プログラム内容 / Programm
8:00-8:30 / 15:00-15:30	1h Video Team Vorstellung (Stadt/Verein) - Vorstellung der TN (Alltag, Schule/ Uni, Sport/ 町や運動クラブのビデオ紹介、参加者の自己紹介(日常生活、学校 大学、運動クラブ))	8:00-8:30 / 15:00-15:30	Kulturvorstellung: Bilder, Videos, Sprachanimation / 文化の紹介(画像、ビデオ、言語アニメーション)	8:00-8:30 / 15:00-15:30	Mobility/ Hand-Auge-Koordination / 運動性(手と目のコーディネーション)
8:30-9:20 / 15:30-16:20	Gathertown / ガザータウン(知り合うゲーム)	8:30-9:20 / 15:30-16:20	Pause/休憩	8:30-9:20 / 15:30-16:20	Energiser, Einführung Inklusion, Spiele / エナジーザー、インクルージョンについて話す、ゲーム
9:20-9:30 / 16:20-16:30	Pause/休憩	9:20-10:30 / 16:20-17:30	Apfelküchle Backen / アップルケーキ アップルのおやつを焼く	9:20-9:30 / 16:20-16:30	Pause/休憩
9:30-9:50 / 16:30-16:50	Vorstellung E- Gaming (Rocket League)/ Eスポーツ(ロケット・リーグ)の紹介	10:30-10:40 / 17:30-17:40	Exitgame/エグジットゲーム	9:30-10:45 / 16:30-17:45	Austausch/ Eigene Erfahrung / 交流、自分の経験について話す
9:50-10:30 / 16:50-17:30	Übung und Testen/ロケット・リーグの練習	10:40-12:00 / 17:40-19:00	Mittagspause/休憩	11:00-12:00 / 18:00-19:00	Zirkeltraining / サーキットトレーニング
10:30-10:40 / 17:30-17:40	Pause/休憩				
10:40-12:00 / 17:40-19:00	Rocket League Turnier 2 VS 2 / ロケット・リーグ大会(二人対二人)				

プログラム(グループ⑤:7/29(木)~31(土))

日にち	7/29(木) / 29.07. (Do)		7/30(金) / 30.07. (Fr)		7/31(土) / 31.07. (Sa)
時間/Uhrzeit	プログラム内容 / Programm	時間/Uhrzeit	プログラム内容 / Programm	時間/Uhrzeit	プログラム内容 / Programm
08:00 bis 09:00 15:00-16:00	Kultur - Heimatvideos (2-3 Min) (Jeder der Teilnehmenden zeigt ein kurzes Video aus seiner Heimatstadt und berichtet über seinen Alltag und die Spezialitäten der Heimat) 文化・ふるさとのビデオ (2~3分) (参加者がそれぞれのふるさとのビデオを見せて、その名物や自分の一日について話す)	08:00 bis 09:00 15:00-16:00	Bildung - Begriffs Memory (Bilder und Wörter zusammenbringen aus Alltag, Schulsystem und Sport) 教育・メモリーゲーム (日常生活、学校制度、スポーツの絵と言葉を結びつける)	08:00 bis 09:00 15:00-16:00	Vereinsleben - Vorstellung des Sportsystems und der Vereinslandschaft クラブライフ・スポーツシステムとクラブ活用の紹介
09:00 bis 10:00 16:00-17:00	Kultur - Heimatvideos (2-3 Min) Teil 2 文化・ふるさとのビデオ (2~3分) パート2	09:00 bis 10:00 16:00-17:00	Bildung Teil 2 - Unterschiede im Schulsystem 教育 パート2・学校制度の違い	09:00 bis 10:00 16:00-17:00	Vereinsleben Teil 2 - Vorstellung der einzelnen Sportarten クラブライフ パート2・各スポーツの紹介
10:00 bis 10:30 17:00-17:30	Pause 休憩	10:00 bis 10:30 17:00-17:30	Pause 休憩	10:00 bis 10:30 17:00-17:30	Pause 休憩
10:30 bis 11:30 17:30-18:30	Sport - Bewegungseinheit スポーツ・体を動かす	10:30 bis 11:30 17:30-18:30	Inklusion - Expertengespräche mit Betroffenen Sportlerinnen und Sportlern (Rollstuhlfechten und Turnen) インクルージョン・影響を受けたアスリートとの専門的な話し合い (車椅子フェンシングと体操)	10:30 bis 11:30 17:30-18:30	Kochen - Armer Ritter (Rezept wird im Vorfeld verschickt und übersetzt) 料理をする・貧乏騎士 (=フレンチトースト) (レシピが事前に送付し、翻訳される)
11:30 bis 12:00 18:30-19:00	Abschluss des Tages und Ausblick auf den morgigen Tag 今日の締めくくりと明日の展望	11:30 bis 12:00 18:30-19:00	Abschluss des Tages und Ausblick auf den morgigen Tag 今日の締めくくりと明日の展望	11:30 bis 12:00 18:30-19:00	Verabschiedung und Netzwerken お別れとネットワーキング

プログラム(グループ⑥:7/29(木)~31(土))

日にち / Datum	7/29(木) / 29.07. (Do)	日にち / Datum	7/30(金) / 30.07. (Fr)	日にち / Datum	7/31(土) / 31.07. (Sa)
時間 / Uhrzeit	プログラム内容 / Programm	時間 / Uhrzeit	プログラム内容 / Programm	時間 / Uhrzeit	プログラム内容 / Programm
08.00-09.00 15.00-16.00	各参加者の自己紹介・自国のメクレンブルク=フォアポンメルンの紹介・メクレンブルク=フォアポンメルンについてのクイズ・州都のシュヴェリーンのバーチャル観光・シュヴェリーンについてのクイズ・質問のと纏めの時間	08.00-08.45 15.00-15.45	オリンピックの歴史	08.00-10.00 15.00-17.00	交流テーマにインクルージョンについて交流
09.00-10.00 16.00-17.00	「ドイツ・スポーツ少年団」・カフトという学習プラットフォームを通してのメクレンブルク=フォアポンメルンのドイツ・スポーツ少年団の紹介・地域スポーツクラブの紹介・ドイツ・スポーツ少年団のロゴについてのジグソーパズル・ドイツ・オリンピックスポーツ連盟の紹介・skribbl.ioを使ってスポーツ種目の学習・質問のと纏めの時間	08.45-09.15 15.45-16.15	地域スポーツクラブにおける競技スポーツ	10.00-10.30 17.00-17.30	リンク： https://drive.google.com/file/d/1DL7cjAZ86OgTXAWzqnSx0sRQeqVWCSGa/view?usp=sharing
		09.15-09.45 16.15-16.45	スポーツにおけるプロの進路		休憩
10.00-11.00 17.00-18.00	赤十字のありさま・方針についてのクイズ・両国間の共通点を発見・国際赤十字委員会のビデオ紹介・赤十字の歴史を漫画で把握・赤十字の時事ニュース・州都とメクレンブルク=フォアポンメルンのスポーツクラブの水泳警備隊の紹介	09.45-10.15 16.45-17.15	スポーツ種目のゲーム・少し違うオリンピック競技	10.30-10.50 17.30-17.50	柔道紹介
		10.15-11.15 17.15-18.15	サイクリングの若手選手ラックヴィッツ・ダニエルとインタビュー	10.50-11.10 17.50-18.10	人命救助のための水泳紹介
11.00-11.30 18.00-18.30	シュヴェリーン、メクレンブルク=フォアポンメルン、ドイツ・スポーツ少年団・赤十字、水泳警備隊、社会奉仕についての総合的クイズ			11.10-11.30 18.10-18.30	ウーゼドム島についてプレゼンテーション
11.30-12.00 18.30-19.00	料理教室： 麺類、トマトソースと焼きソーセージを使い、皆さんと料理	11.15-12.00 18.15-19.00	料理教室レシピ	11.50-12.30 18.30-19.00 (19:30)	日本代表に敬意を表して一緒に料理「お寿司」 材料：お米 450グラム、アボカドを一つ、キュウリを一つ、マヨネーズの大匙を一つ、炒ゴマの大匙を二つ、サケ 150グラム、すり身を一パック、エビを六つ、ツナ 150グラム、わさびのペースト、海苔、がり、醤油、サラダの葉っぱ

プログラム(ドイツ担当最終日:8/1(日))

日にち	7/29(木) / 29.07. (Do)
時間/Uhrzeit	プログラム内容 / Programm
08:00-08:30 (15:00-15:30)	挨拶 / Begrüßung
08:00-09:00 (15:30-16:00)	ベルリンオンライン観光 / virtuelles Sightseeing Berlin
09:00-09:10 (16:00-16:10)	休憩 / Pause
09:10- 10:10 (16:10-17:10)	全体評価会 / Auswertung
10:10-10:25 (17:10-17:25)	休憩 / Pause
10:25-11:50 (17:25-18:50)	さよならパーティー / Sayonara Party
11:50-12:00 (18:50-19:00)	最後の挨拶 / Verabschiedung

プログラム(ドイツ担当最終日:8/1(日))

～挨拶～

キルステン理事ほか、ドイツ大使館の方々からご挨拶いただきました。

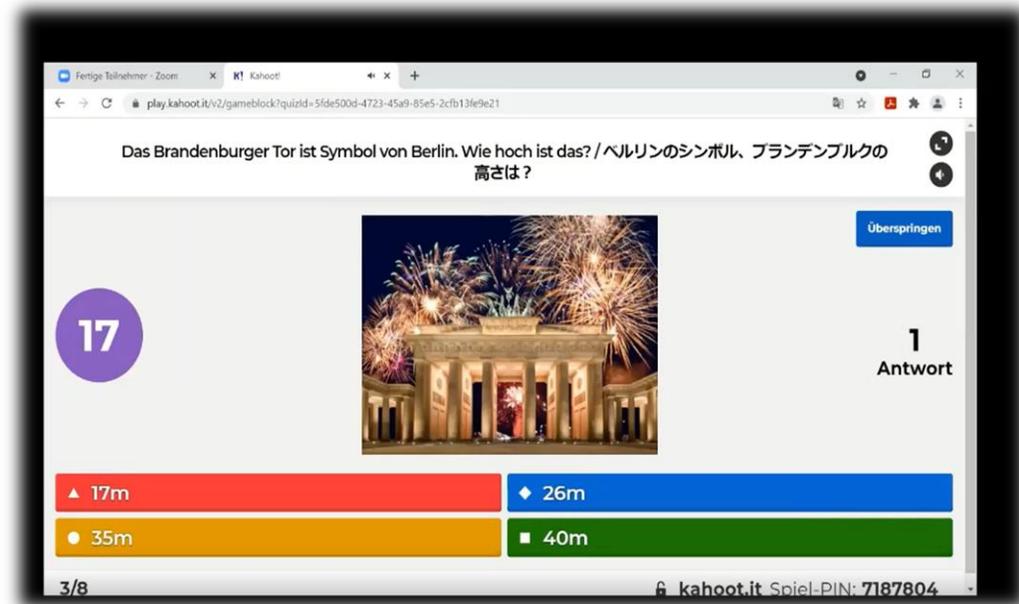


プログラム(ドイツ担当最終日:8/1(日))

～ベルリンオンライン観光～

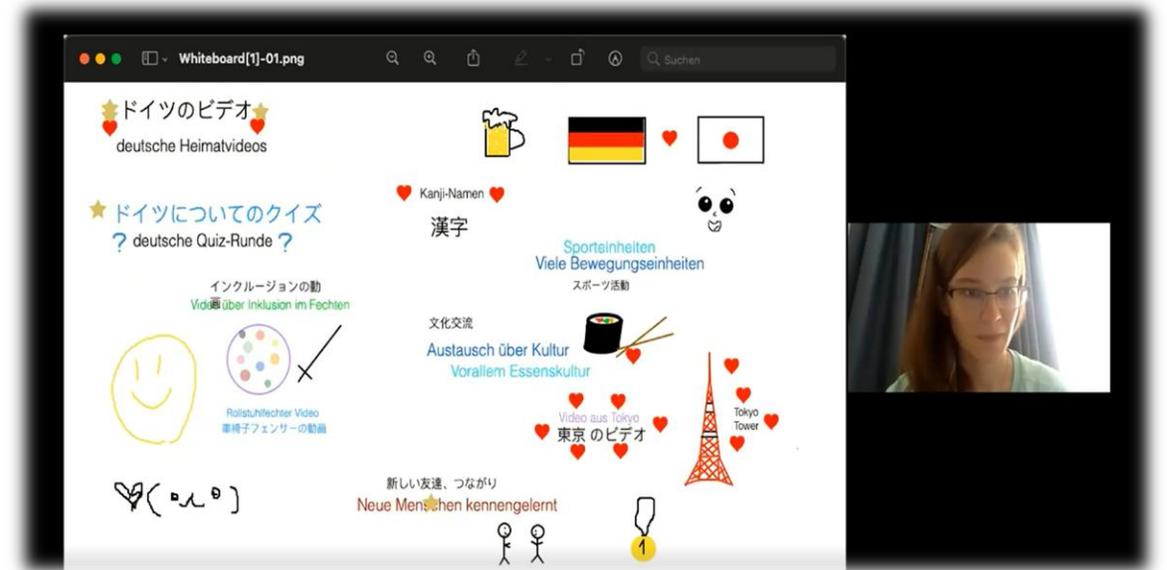


～ベルリンオンライン観光～



ベルリンの基本情報を教えてもらいました。
また、「Kahoot」というアプリを使ってベルリンに関するクイズで対決をしました。

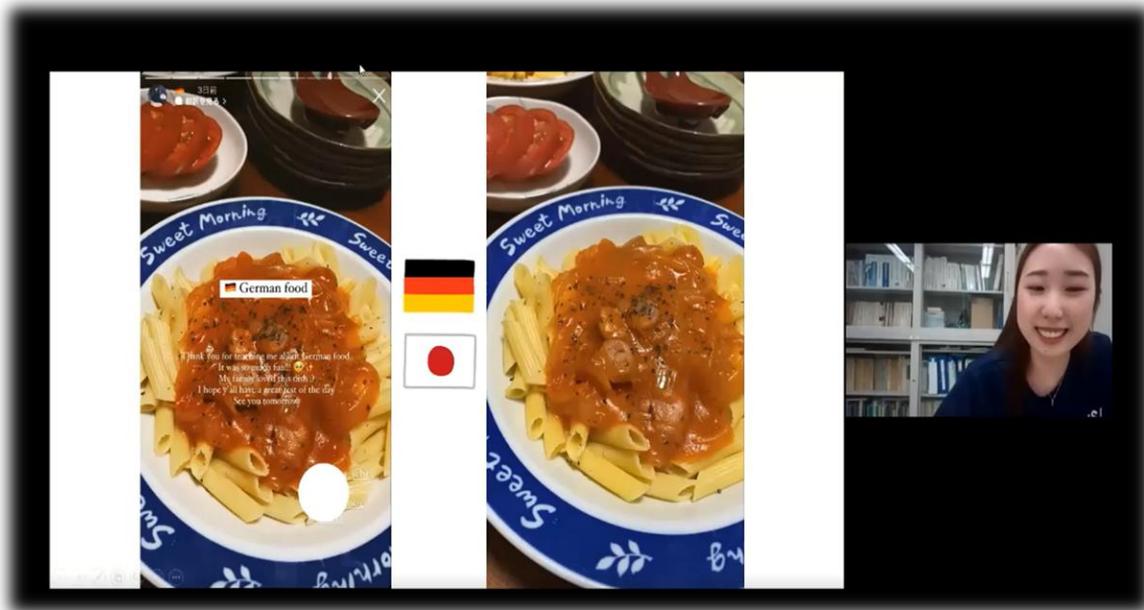
～全体評価会～



グループごとに交流の振り返りを行い、まとめたものを1グループ10分で発表しました。

プログラム(ドイツ担当最終日:8/1(日))

～全体評価会～



プログラム(ドイツ担当最終日:8/1(日))

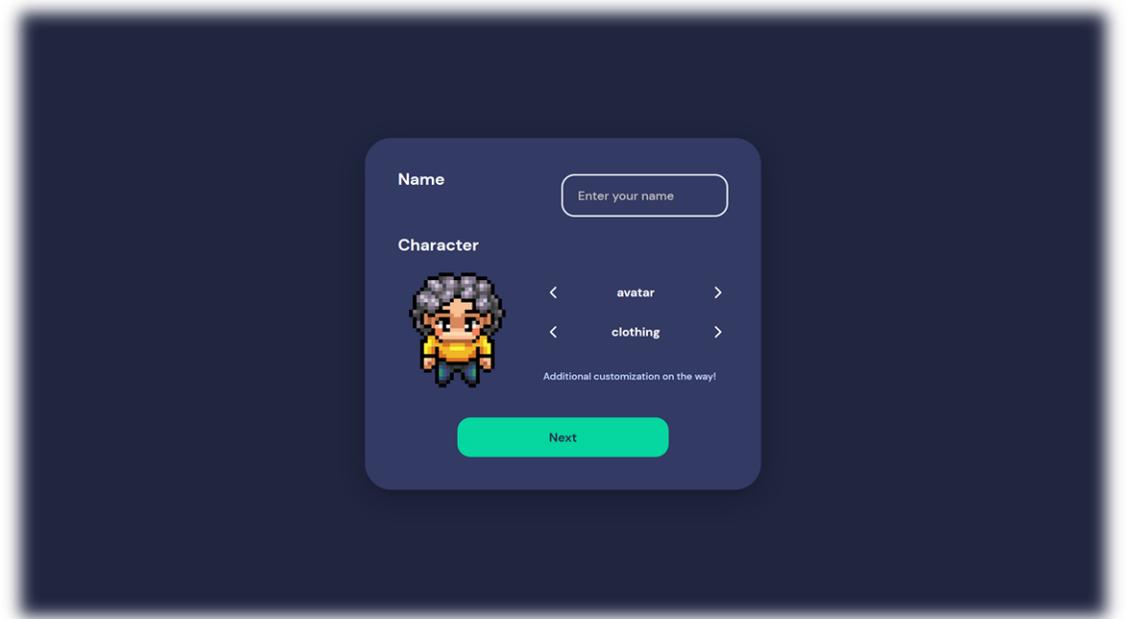
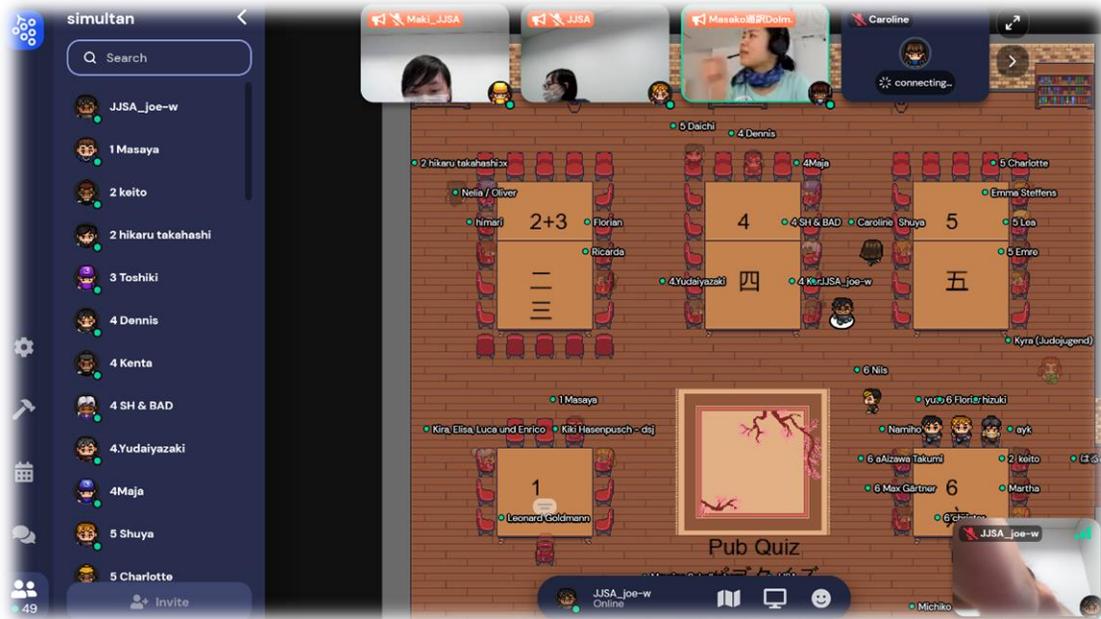
～さよならパーティー～



両国の団員から出し物を行いました。
ドイツからは、三味線の演奏で盆踊りの発表、その後、交流参加者全員で盆踊りをしました。
日本からは、日本剣道形を演武してもらいました。

プログラム(ドイツ担当最終日:8/1(日))

～さよならパーティー～



Gather townというアプリを使って、各自アバターを作成し、グループで話し合いながらオリンピックに関するクイズに参加しました。

集合写真

