

平成30年度日本スポーツ少年団シニア・リーダースクール 宿泊研修(スクーリング) 日程表

8/10 (金)	8/11 (土)	8/12 (日)	8/13 (月)	
	起床・清掃(宿泊棟)	起床・清掃(宿泊棟)	起床・清掃(宿泊棟・浴場棟)	6:00
	移動(5分) ・ 係別ミーティング(25分)	移動(5分) ・ 係別ミーティング(25分)		6:30
	朝のつどい 7:00～7:20 (20分)	朝のつどい 7:00～7:20 (20分)	朝のつどい 7:00～7:20 (20分)	7:00
				7:20
	朝食 7:20～8:30 (70分)	朝食 7:20～8:30 (70分)	朝食 7:20～8:30 (70分)	
	開校式・オリエンテーション 8:30～9:10 (40分) 【301】	講義⑥ 8:30～9:25 (55分) 「活動プログラムの計画」	退出・移動 8:30～9:30 (60分) (点検 8:45～9:00)	8:30
	講義① 9:10～9:55 (45分) 「日本スポーツ少年団とは」 「リーダー・指導者とは」 【301】	班別活動② 9:25～10:20 (60分) 「テーマディスカッション」 「面接」 【活動部屋】	班別活動⑥ 9:30～11:10 (100分) 「班別活動の総括」	9:00
	講義② 10:00～10:45 (45分) 「少年期の発育発達(心理編)」 【301】	スポーツ指導実践①・② 10:20～12:00 (100分) 「指導案作成①・②」 「面接」 【活動部屋】		11:10
	講義③ 10:50～11:30 (40分) 「グループワーク」			11:15
			全体会 11:15～11:45 (30分) 【301】	
	昼食 11:30～12:30 (60分)		閉校式 11:45～12:30 (45分) 【301】	11:45
	実習① 12:30～14:40 (130分) 「グループワークトレーニング」 「個人目標の設定」 【301】 【活動部屋】	昼食 12:00～13:00 (60分)	バス出発 (青少年交流の家発～御殿場駅行)	12:30
		実習④ 13:00～15:00 (120分) 「班別対抗スポーツ活動」		
14:00 14:25 15:05 16:00 17:00 17:30 18:20 18:30	前泊対応(14:00～22:00)			
施設オリエンテーション				
	係別活動 14:50～15:40 (50分) 「役割・業務確認」 【活動部屋】	班別活動④ 15:10～16:10 (60分) 「テーマディスカッション」 【活動部屋】		14:00
	班別活動① 15:50～16:50 (60分) 「テーマディスカッション」 「面接」 【活動部屋】	講義⑧ 16:20～16:50 (30分) 「国際交流」 【301】		15:30 15:40 16:10
	タベのつどい 17:00～17:20 (20分)	タベのつどい 17:00～17:20 (20分)		17:00
	講義④ 17:20～18:05 (45分) 「少年期の発育発達(生理編)」 【301】	班別活動⑤ 17:20～18:30 (70分) 「テーマディスカッション」 【活動部屋】		17:20
	講義⑤ 18:05～19:00 (55分) 「活動時の安全管理」 【301】			18:20 18:30
	夕食 18:30～19:30 (60分) ※予定	夕食 18:30～19:30 (60分)		
	夕食 19:00～20:00 (60分)	班別活動⑤ 19:30～20:20 (50分) 「テーマディスカッション」 【活動部屋】		19:30
	実習③ 19:00～21:30 (90分) 「班別レクリエーション活動」 【体育館】	自主活動 20:20～21:30 (70分)		
				21:30
22:00 22:30 23:00	入浴 21:30～22:30 (60分)	入浴 21:00～22:00 (60分) シャワー 21:30～22:30 (60分)	入浴 21:30～22:30 (60分)	
	就寝準備	就寝準備	就寝準備	22:30
	消灯	消灯	消灯	23:00