



ACP

アクティブ・チャイルド・プログラム

子どもの

心と体を育む 楽しいあそび

公益財団法人日本体育協会／監修

佐藤 善人・青野 博／編著

ベースボール・マガジン社

2/1 発売!!

A5 判・216 頁／定価（本体 1,800 円＋税）／ISBN978-4-583-10793-6 C2075

ACPについて、理論を徹底解説し、「あそび」のメニューを、発展例まで豊富に掲載したはじめての書籍。

子どもたちが“楽しみながら”“積極的に”からだを動かすことができる。それが“アクティブ・チャイルド・プログラム”です。私たち大人は、子どもにとっての身体活動の意義や、基礎的動きを身に付けることの重要性を認識しつつも、子どもに対しては、好奇心や面白さによる動機付けを大切に指導することが求められています。本書を参考にいただき、運動・スポーツが大好きな子どもたちを育み、豊かな生活を送ってもらえることを祈ります。

【目次】

はじめに

第一章 理論編

総論／心理編／幼児編

第二章 事例編

第三章 遊び編

遊びの紹介と、行う前に配慮すべきこと
走・跳・投・鬼遊び／
力強さ・バランス・柔軟性／
コミュニケーション・表現

第四章 Q&A

おわりに



【編著者プロフィール】

佐藤 善人（さとう・よしひと）

岐阜聖徳学園大学 教育学部 准教授。1972 年神奈川県生まれ。1995 年鹿児島大学教育学部卒業。2008 年東京学芸大学大学院教育学研究科修了。修士(教育学)。岐阜県小中学校教諭、東京学芸大学附属大泉小学校教諭を経て現職。専門は体育科教育学。日本全国で体育授業づくりに関わるとともに、「遊びの伝道師」として運動遊びの大切さを伝える活動をしている。主な著書「第3版 小学校の体育授業づくり入門」(学文社)、「だれでもできるタグラグビー」(小学館)

青野 博（あおの・ひろし）

公益財団法人日本体育協会 スポーツ科学研究室 研究員。1974 年三重県生まれ(広島県育ち)。1997 年順天堂大学スポーツ健康科学部卒業。2000 年順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科修了。文部科学省委託事業「子どもの発達段階に応じた体力向上プログラム開発事業」に携わり、現在は「アクティブ・チャイルド・プログラム」の制作メンバーとして普及啓発に取り組む。

【ご注文は全国の書店、または小社受注センターへ】

小社に直接お申し込みの場合 TEL 0120-911-410 FAX 025-780-1232

FAX での申し込みは下記に必要事項をご記入の上、ご使用ください。

〒 _____ 住所 _____

_____ 氏名 _____

電話番号 _____ 冊 _____

※クロネコヤマトの宅急便で現金着払いになります。本書代金のほか「着払い代金・送料」として、別途 230 円かかります。ご了承ください。