

第14回日本スポーツグランプリ 受賞者に聞きました！

長年にわたりスポーツ活動を実施されてきた受賞者の皆様。
日頃、どのようなことを心がけているか、スポーツをどのように捉えて
いらっしゃるのか等をお聞きしてみました！
回答を一部ではありますが、掲載します！！
(掲載希望者のみ)

今 功夫 さん

剣道

93歳 秋田県

1. スポーツを長く続ける秘訣は？

目標だった強い2人の兄と指導者であった小学校の先生への思いが、自分に信念と使命感を与え、自分を押し付けてくれているように感じる。

2. スポーツとはどんな存在？

健康で生きていく上で最も大事なことが運動である。

3. スポーツの魅力は？

試合をした相手とは必ず人間関係が円滑になるというのが剣道の魅力。

受賞者のサポーターの 声

1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

100回は試合できるが、1000回試合すると腕があがらなくなると言われ、なるほどと思った。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

今でも毎日、鍛錬用の重い竹刀を振り、ランニングなどで体力作りをしている。



野口 宏水 さん

柔道

84歳 東京都

1. スポーツを長く続ける秘訣は？

“精力善用”・“自他共栄”を課題として続けている。

2. スポーツとはどんな存在？

心身共に健康に過ごせること。

3. スポーツの魅力は？

生涯柔道を通じた草の根を推進できること。

受賞者のサポーターの **声**

1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

サポーターの幼少時代から、仕事の傍ら毎年正月直後から毎日寒稽古に通い、3世代で参加したことが思い出に残っている。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

「草の根外交」と称し、世界を巡っているうちに世界マスターズ柔道協会会長になり、日本でもマスターズ協会を立ち上げ、大会も16回実施している。

14th Japan Sport Grand Prix



坂井 年夫 さん

剣道

96歳 山口県

1. スポーツを長く続ける秘訣は？

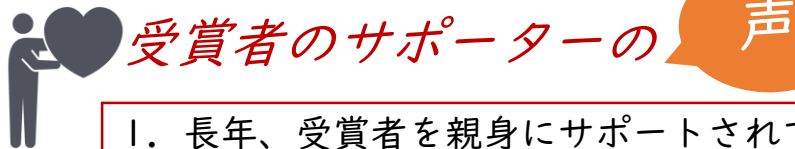
剣道練習は理屈ではない。剣道そのものが日常生活に生かされなければ稽古で汗を流しても意味がない。なりふり構わず少年剣士の目の玉だけが光る勝敗にこだわるな。

2. スポーツとはどんな存在？

次の時代を背負う青少年の生き生きした剣道稽古の中に汗と涙のもらい泣き。狭い道場一心同体。

3. スポーツの魅力は？

我が人生を健全な精神と自信ある体力を以って責任ある行動に安心安全な生活を送り勇気ある日々青少年の健全育成に力を注ぐ楽しさ。



1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

韓国遠征で、ホテルの朝食でご飯を4杯召し上がったこと。健康の秘訣は食にあると実感。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

現在も自転車に乗り道場に通う姿、若い剣士に指導したり、パソコンや外国語等、常に新しいものを学ぶ姿勢、多くの方に敬愛されるその温かく優しい人柄に、魅了されている。

14th Japan Sport Grand Prix



桑山 管子 さん

水泳

95歳 和歌山県

1. スポーツを長く続ける秘訣は？

規則正しい生活を心がけている。50年以上起床時間が変わっていない。

2. スポーツとはどんな存在？

生きる目標。

3. スポーツの魅力は？

身も心も若くなるように感じる。



受賞者のサポーターの

声

1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

朝早くから和歌山を出発し、日帰りでの試合に参加した時、一言も愚痴を言わず「試合は打ち上げがあってみんなで食事できるから参加するんやで！！」と笑顔で答えてたのが最高に素敵だった。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

人生の大先輩として尊敬。他人に対する思いやりや言動など、人として見習うところがたくさんある。

14th Japan Sport Grand Prix



竹松 健 さん

剣道

90歳 東京都

1. スポーツを長く続ける秘訣は？

日々の食事は暴飲暴食をさげ、常に腹八分目にするなど健康管理に専念。心は常に和と愛の精神を養成する。

2. スポーツとはどんな存在？

心身共に学び、90年が経過。その間、幼少の頃より常に周囲の人々に感謝している。

3. スポーツの魅力は？

心技体の基本を徹底的に精進し、心の在り方や和と周囲との調和などさまざまな魅力に没頭。多くの恩師の教訓の成果が今日の己を構築し感謝。



受賞者のサポーターの

声

1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

本来の「剣の道」勝負に命を懸けて人生を注ぎ、勝負にこだわった生き方と感じる。周囲に常に優しく気配り、弟子との交流も深い。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

20年以上も前に心筋梗塞で倒れたが、85歳～89歳の部で一本も取られず、全て二本勝ちの完全優勝には驚いた。



14th Japan Sport Grand Prix

日暮 福枝 さん

ボウリング

89歳 茨城県

1. スポーツを長く続ける秘訣は？

できる限り毎日規則正しい食物と運動を続けている。

2. スポーツとはどんな存在？

生活の一部。継続は力。快樂。

3. スポーツの魅力は？

友人との会話もはずみ、スポーツ実施後、気分爽快になる。

受賞者のサポーターの 声

1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

年1度、東京ドームで開催される大会に毎年参加しているが、道中は仲間と楽しみ、プレーになると冷静な姿が印象。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

ボウリングの重さも30代から変わらず13ポンド、見た目も若々しいのが本当に凄い。謙虚な人柄も尊敬している。

14th Japan Sport Grand Prix



八木 綾子 さん

ダンススポーツ

82歳 富山県

1. スポーツを長く続ける秘訣は？

楽しみながらスポーツすること。

2. スポーツとはどんな存在？

健康維持のため。

3. スポーツの魅力は？

交流の輪が広がる。



受賞者のサポーターの

声

1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

子供心を忘れず、ダンスやお菓子作り、人形作り等の趣味を楽しんでいること。
足が痛くても、堂々とプロの顔をしながらダンスを踊ること。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

ダンスや茶道など、様々なクラスで幼児から高齢者に教え、スポーツを楽しむだけでなく、次の世代や周りの人に大きな影響を与えていること。



14th Japan Sport Grand Prix

亀井 美尚 さん

水泳

1. スポーツを長く続ける秘訣は？

定期的に健康診断を受診、規律ある生活、定期的な練習を継続する。好きになり、ベストを尽くし、楽しむこと。

2. スポーツとはどんな存在？

生活の一部であり、健康的な充実した日々が送れる。（水泳と農作業は相関関係にある）

3. スポーツの魅力は？

目標に対する達成感が味わえ、挑戦力の育成。



受賞者のサポーターの

声

1. 長年、受賞者を親身にサポートされてきて、思い出に残っていることは？

昨年の日本マスターズ短水路大会の、200m個人メドレーで世界新記録を樹立された時、チームのみんなに感動を与えたことが忘れられない。

2. 受賞者のここがすごい！と思うエピソードは？

自分に厳しく、常に向上心を持っている。温和な人柄もあり、周りから愛され、信頼されている。



86歳 京都府



14th Japan Sport Grand Prix