

★本記事の読み上げ動画を作成しました!

忙しく記事を読む時間がない方でも、耳を傾けていただくだけで内容を把握することができるよう、本記事を読み上げた動画を作成しました。移動時間やスキマ時間などにぜひご利用ください!
動画はこちら→<https://youtu.be/tMz-PGZ8chY>



過去の
動画は
こちら



連載

★学校運動部活動の地域展開に取り組むクラブ★

安曇野総合型地域スポーツクラブ スポネット常念 長野県安曇野市

学校運動部活動をめぐっては、少子化による生徒の減少、それに伴う教員数の減少、専門的指導力を持つ教員の不足等により、生徒のニーズに応じた部活動自体が成り立たなくなる現状があります。

文部科学省では、令和5(2023)年から令和7(2025)年までを「改革推進期間」と位置づけ、休日の部活動について、合同部活動や部活動指導員の配置により地域と連携することや、学校外の多様な地域団体が主体となる地域クラブ活動へ移行することについて、地域の実情等に応じて可能な限り早期の実現をめざすよう各自治体に求めており、総合型クラブにおいても学校運動部活動との連携が期待されています。

そこで今回は、学校運動部活動の地域展開に取り組むクラブを紹介します。

1

クラブ概要

地域部活動の受け皿として部員数は発足時の1.5倍に 多世代、地域のつながりの再構築をめざして活動中

私たちのクラブは、自然を愛し、水と緑の薫る安曇野市、常念岳を中心としたアルプス山岳を背景に緑豊かな田園風景を醸し出している地域で、多世代でスポーツを楽しむ教室やイベントを企画し、地域のつながりの再構築をめざしています。

安曇野市の人口は約9万7000人で、その約1割弱の8800人が活動拠点である堀金地域の人口となります。令和6(2024)年9月現在の部員数は、332名で、クラブ発足時より1.5倍に増加しています。これは、中学校の地域部活動の受け皿となっているジュニア友遊教室があることも理由の一つで、今後も増加していくことを期待しています。

クラブで運営する教室は、子どもから大人まで参加できる教室を中心に14教室と4つのイベントを行っています。特に教室では、愛・ビクスのエアロビクス、子ども運動教室、ワンバウンドふらば～るバレーなどが盛んです。イベントでは、地域の象徴である常念岳をバックに走る新春さわやか元旦マラソンが好評です。

安曇野市から委託されている事業では、親子で楽しむファミリースポーツレストランが多くの参加者でにぎわっています。

事務局は現在、市の堀金総合体育館事務局の一部を借用しての非常勤ですが、地域部活動の全市への広がりを見ると、事務処理の業務も増えるので常勤体制を考えていく必要があります。

《令和5(2023)年度予算》

クラブの教室運営費	2,204千円(14教室、4イベント)
安曇野市委託事業費	1,043千円(ファミリースポーツカフェ8事業)
地域部活実施委託費	2,048千円(4クラブ地域移行)
合計	5,295千円(内 人件費を含む事務局経費 533千円)



ファミリースポーツレストラン



常念岳をバックに新春さわやか元旦マラソン



子どもかけっこ教室

2

取り組みの内容

部活動改革に向けた教育委員会からの働きかけにより連携がスタート

そもその始まりは令和2(2020)年9月。学校の働き方改革を踏まえた部活動改革についての事務連絡を受け、令和3年(2021)5月に安曇野市教育委員会の働きかけで、堀金中学校校長・教頭、スポネット常念との打ち合わせにより、堀金中学校運動種目の地域指導者発掘と、候補者への打診をする担当を決めたことが連携のきっかけです。

その年の9月には、堀金地区「地域部活動」の意見交換会を地域指導者候補も加えて開き、10月に行った第1回堀金地区「地域部活動」指導者協議会では、当面の課題である、生徒・保護者への説明方法については中学校側に取り組んでいただくこと、それに加えて、休日指導する指導者としての心構えや11月に1回の試行を実施する際の関係者への合意を得ること、学校部活動との違いを確認していただくこと、1回目の試行後の反省項目を提出することについても話し合いを行いました。

スタートからこれまでの経緯を時系列にまとめます。

《令和4(2022)年度》

4月に教育委員会、学校長・教頭、学校運動部顧問、地域指導者、スポネット常念を加えて、第1回堀金地区「地域部活動運営委員会」を開き、5月から休日試行の取り組みを始め、使用する施設は、使用料の減免を受けて無料で活動ができるように話し合いました。

その会議のなかで、運営の主体はどこに置くのか、費用負担はどうしていくのか、指導者への謝礼はどうするのかなどの問題が話し合われました。組織は運営協議会をつくる方向となり、謝金は安曇野市で検討していただく、費用は減免により軽減されるのでは……など細かい内容についての話し合いが進みました。

8月と12月には試行期間の課題や以降の方向性、運営委員会に各クラブの保護者会会長参加についても検討しました。

《令和5(2023)年度》

「地域部活動」を「地域スポーツクラブ」と名称変更し、試行期間から本格的実施として休日取り組みをスタートしました。また、堀金地域「地域スポーツクラブ」の平日移行に向けた試行期間を各クラブで可能な限り取り組むことに決定しました。

《令和6(2024)年度》

堀金地域「スポーツ・文化芸術クラブ」運営協議会を開き、文化芸術クラブの地域移行についての問題点や課題について話し合いを行いました。しかし、文化芸術に関する指導者が地域には見当たらず、学校単位でつくるのは困難であり、現在の教員が兼職兼業申請をしながら状況を見守ることとなりました。

現在も、堀金地区「地域クラブ」運営協議会は、年3回の会議を開き、活動内容の報告や課題について話し合っています。安曇野市には、指導者の謝金や保険料、各クラブの備品消耗品の補助等、地域クラブの活動を支援していただいています。



新聞で報道された地域部活動の取り組み(市民タイムスWEB2023年5月11日掲載記事より)

3 役割分担を徹底することで、部活動顧問の負担を軽減 練習メモで部員たちが主体的に練習を行う

部活動顧問の負担軽減のため、顧問は平日部活動、休日の大会や練習試合の引率をし、地域部活動コーチは、休日の練習を基本として取り組んでいます。このような分担制にすることにより、顧問の負担は月に4日程度軽減しています。

練習については、休日に行われた内容を部員たちがメモして、部員たちが平日の活動に生かし、主体的に練習への参加ができています。また、休日の地域部活動は、事前に部活動顧問と地域指導者が、部員のメモを確認しながら、部員主体で取り組まれています。

地域指導者は、安曇野市からの謝礼や保護者会からの交通費を支給されています。また、こうした社会体育活動はコーチの善意によるボランティア活動が主流でしたが、「地域スポーツクラブ」として広げていくには、このような行政の支援が不可欠だと思います。

また、陸上競技と硬式野球は専門の指導者が地域にはいないという理由で部員数が減少していましたが、スポネット常念に加入したことで他中学との合同練習により効果が表れてきています。

活動内容を理解してもらうための啓発活動も必須

問題として、保護者は部活動なら「教育活動」になるので、活動への理解や協力をしてもらえますが、「地域スポーツクラブ」は「習い事」と理解する保護者もあり、この活動の理解度を深めていく必要があると思います。

そのため、スポネット常念では、今年中にクラブの広報誌に地域部活動の特集を企画し、また、安曇野市が発行している『広報あづみの』にも活動の様子を記事にしてもらうように依頼しています。

地域クラブを設立させるために大きな力を発揮するのは「自分の子どものため」という熱意を持っている保護者がいちばんだと思います。その保護者を動かすのは、保護者への啓発、「令和9年(2027)年度から休日の部活動がなくなる」という周知の方法が大切だと思っています。

4

主体組織のモデルケースとして、事務局の体制を強化し、新しい道をつくりだしていく

堀金中学校の運動部の部活動地域移行の取り組みは、7部活の内4部活をスポネット常念が実施主体として、他の部活はスポーツ少年団と安曇野市陸上競技協会が実施主体として取り組んでいます。

安曇野市の堀金地域以外の4地域は、取りまとめる運営団体がなく、個々での取り組みとなっていますので、スポネット常念が主体組織としてその中心となれるよう、事務局の体制も強化していきたいと思います。

「地域スポーツクラブ」は、練習内容、クラブ員、顧問、保護者との関係、公的な支援等の取り巻くさまざまな要素をすべて整えるのは難しいと考えます。それは、「地域スポーツクラブ」のゴールが見えず、現時点ではいろいろな着地点があってもよいのではと考えます。すべてのことが正解ですので、学校運動部活動の地域移行について前を見て進めていきたいと思っています。



会話も楽しいウォーキング



常念岳と槍ヶ岳

安曇野総合型地域スポーツクラブ スポネット常念 会長 臼井良臣

クラブプロフィール

設立年月日 平成20(2008)年3月24日

所在地 長野県安曇野市堀金烏川2662 堀金総合体育館内

運営 会員数:332名(令和6年9月現在)、予算規模:5,529千円(令和6年度)

特徴 [令和6(2024)年度運営目標]

- 主に子どもから大人まで参加できる教室を14教室と4つのイベント
- 安曇野市の受託事業安曇野ファミリースポーツカフェの8事業
- 安曇野市の地域部活動実施運営業務の堀金中学校4クラブ

連絡先 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2662 堀金総合体育館内

TEL:0263-72-6340

HP:<http://suponet-jonen.r-cms.jp/>

E-mail:suponet-jonen@outlook.jp