

## 緊急企画

### 我がクラブのコロナ対応

# NPO法人総合型地域スポーツクラブ わっしょいUSAクラブ ＜大分県宇佐市＞

世界中で甚大な被害をもたらしている新型コロナウイルス感染症による影響は計り知れません。クラブが受ける影響も大きく、各クラブで試行錯誤している状況にあります。少しでも全国のクラブの力となるよう、新型コロナウイルス感染症対策に取り組みながら、前を向いて積極的に活動しているクラブについてご紹介いたします。

## 1 クラブ概要

### コロナ禍前は14種目、32教室を開催

当クラブは、大分県宇佐市にある設立7年目の総合型地域スポーツクラブです。

新型コロナウイルスの影響を受ける以前の2020年2月の時点では、利用会員250名、32教室、14種目を定期的な教室として開催し、スポーツ指導者講習会や教室体験会、長期休暇中の子どもたちを対象とした物づくり教室、ハンドメイドやテイクアウト飲食の出店を伴うイベントを年数回開催していました。

### コロナ禍後は3度も活動休止に

新型コロナウイルスの影響を受け、2020年3月から6月に第1次の活動休止。7月に活動再開しましたが、市内に感染者が確認されたため、8・9月に第2次の活動休止となりました。10月に再開しますが、再度市内に感染者が確認されたため、11月中旬から現在に至るまで第3次の活動休止中です。

現在の会員数は200名。2月以降の再開を目指しています。

## 2

## withコロナで活動する

### 対面とオンラインを組み合わせたハイブリット型のクラブ活動へ

#### (1)オンラインコンテンツの充実

第1次活動休止が決まった時に、会員さんが活動を引き続き行えるよう、非対面型教室の構築として、以下のオンラインコンテンツを考えました。第1次でコンテンツを考え、コンテンツが稼働したのは、第2・3次活動休止時です。

#### ①ライブ型(オンラインアプリを活用し、画面を通して教室を行う)

#### ②ストック型(講座内容を撮影・編集し受講者の良いタイミングで受講可能)

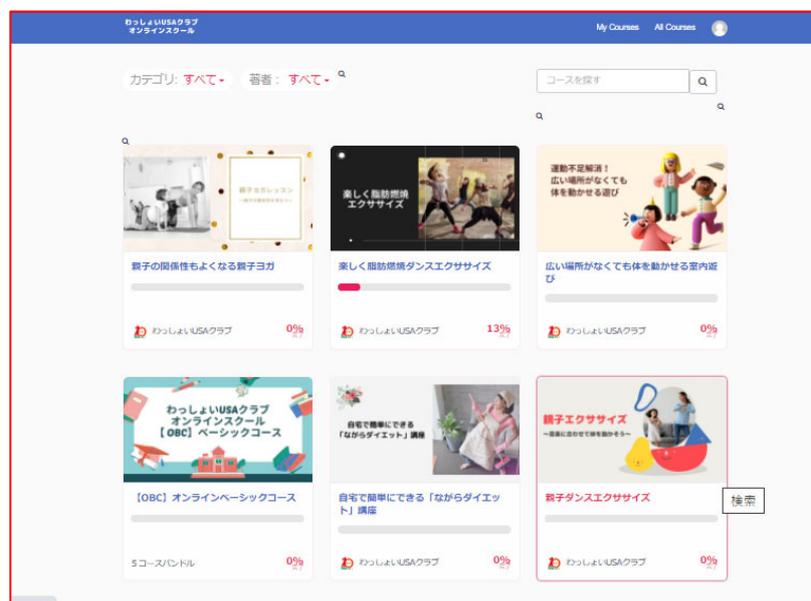
ライブ型で使用するパソコンについては、日本スポーツ協会のスポーツ活動継続サポート事業(スポーツ事業継続支援補助金)の交付を受けて購入し、ストック型で必要となるオンラインスクールは、大分県新型コロナウイルス感染症対応緊急支援事業費補助金の交付を受けて構築しました。

ライブ型で活用したZOOMは、このような状況になって初めて利用したものでした。ホスト役をこなすために、講師はオンラインアプリを研究し有効に使いこなせるようになりました。ライブ型の教室を開催する前に、一緒にアプリをダウンロードする機会を個別に設定したり、自宅のネット環境やZOOMが実際に使えるのかどうか「お試し会」を開催しました。

ストック型では、事務局が動画編集に元々興味があり、勉強をしていました。今回、このような状況下となり通常の活動ができなくなったため、より一層勉強を進める時間も取ることができました。

詳細は当クラブHPに掲載していますが、ここでもご紹介いたします。

(オンラインスクールのURL及びQRコードはページの最後に掲載しています。)



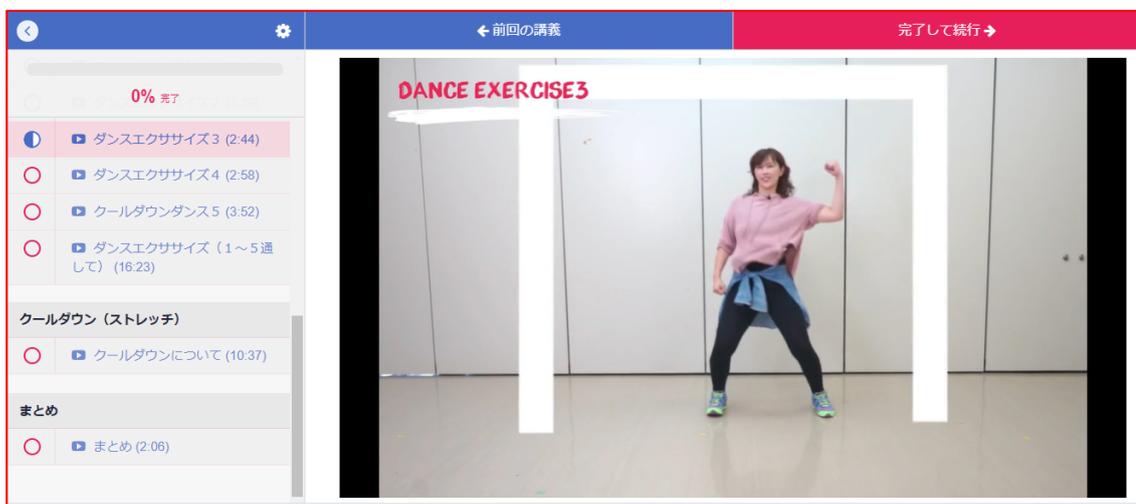
## 【わっしょいUSAクラブのオンラインスクール】

- ネット環境さえあれば、このオンライン講座の内容はどこにいても行えます。
- 家でもできる、家族や友達ともできる、そんなエクササイズを準備しています。
- まだ講座数は少ないですが、これから徐々に増やしていく予定です。
- 無料でご覧いただけますので、日々のちょっとした運動不足の解消やお子様とのコミュニケーションの手段としてぜひご活用いただくと幸いです。
- メールアドレスと名前をご登録いただけますとすぐに見れるようになります。

わっしょいUSAクラブオンラインスクールぜひご覧ください📺

オンライン【ストック型】

<https://school.wausac-online.org/p/obc-usakurabu>



オンラインスクール【ストック型】

### 【ライブ型教室利用者の声】

活動休止期間が長く、教室講師と参加者との距離があるように感じたので、ライブ型の教室を活用し、まずはコミュニケーションを取ることを目標に実施を促しています。

ライブ型教室への参加者からは以下の声が上がっています。

- 「練習会場へ足を運ばなくても、個々に取り組めるトレーニングの指示を受けることができ、その動きの確認もできる」
- 「プレー映像を見ることで、コーチと自分たち選手間でプレースタイルのイメージの共有ができます。また、自らの動きを映像で振り返ることで、今後のプレーの向上につながります」
- 「サッカーで大切な『数的優位』について映像を見ながら確認できて、次の練習で取り組んでみたいと思いました」
- 「進路を高体連やユースチームで迷っていましたが、話を大人のスタッフに聞いてもらって、それぞれの良い部分を聞くことができ参考になりました」

### 【ストック型では時間・場所を問わない仕組みづくりを】

ストック型は運用を開始したばかりで、登録者数は少ないですが、自分の都合に合ったタイミングで必要なものを受講できることが好評の要因となっています。



オンライン【ライブ型】

## (2) 対面型教室の感染症対策 再開時は予防策を徹底

活動再開となった時には、参加者だけでなく付き添いの保護者も含めた来場者の健康チェック、消毒や感染予防の手順書やチェックリストを作成して、会員さんへ周知しました。また、手指や使用備品の除菌セットを各教室へ準備して活動を再開しました。

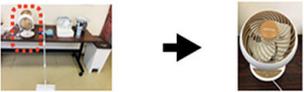
### 【手順書の概要】

**コロナ対策手順【レッスン前】**

- 1、ハンドソープでの手洗い、アルコールによる手指消毒をして下さい。  
※手洗い用ハンドソープはトイレ、アルコールは玄関と研修室に1本ずつ置いてあります。



- 2、サーキュレーターを使って換気を行って下さい



- 3、参加者名簿へ出欠確認を記入・体調確認をして下さい

- 4、コロナ対策用チェックリストへレッスン前及びレッスン中の注意点を遵守できているかチェックをお願いします

※その他の部分に気になる方は自分の周辺にアルコール除菌シートやスプレー等をお使いください（使用したゴミは衛生用ゴミ箱に入れて下さい）



**コロナ対策手順【レッスン後】①**

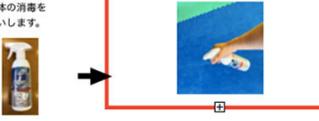
- 1、体調確認をして下さい
- 2～3、使用した道具の片付けと清掃、除菌作業をお願いします。  
※清掃及び除菌用具は机の上にあります。  
※使い捨てゴム手袋・キッチンペーパーもありますので自由にお使いください



除菌シートにて人が触れた箇所などの消毒をお願いします。

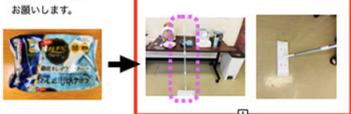


除菌スプレーにて使用したマットや床全体の消毒をお願いします。



**コロナ対策手順【レッスン後】②**

クイックシートにて床の清掃・除菌をお願いします。



- 4、使用した除菌シートや使い捨てゴム手袋などは衛生用ゴミ箱（小）に入れ、口を縛って大きな蓋付きゴミ箱（大）へ入れてください。  
※持参したゴミは入れないこと



衛生用ゴミ箱（小）に次の方が使いやすい様に袋を入れて下さい。



**コロナ対策手順【レッスン後】③**

清掃道具や除菌セット、サーキュレーターを元の位置へお願いします



- 5、手指の手洗い、消毒・マスクの着用をして下さい
- 6、参加者名簿の記入漏れはないか、コロナ対策用チェックリストのチェック漏れがないか確認をして下さい
- 7、戸締りをして下さい  
・冷暖房、サーキュレーターの電源OFF・窓戸締り・電気OFF・ドア戸締り

### 【活動再開後の指導上の注意事項】

- 会場入口で手洗い・消毒をさせる。また、指導者はマスク着用
- 教室途中の給水用飲料や各人の荷物は、それぞれ距離をとって置く
- 集合時には密にならない状態で集合。ハイタッチのかわりに 肘タッチ

### 3 クラブの今後の展望

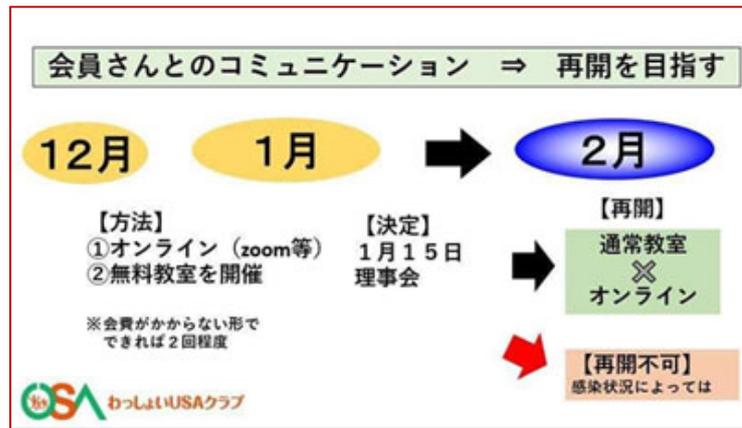
#### 参加者に選択肢をつくる

今後、対面と非対面型を選択できるようにしていくことで、活動の自由度や幅が広がると思います。会場に来たくても仕事や子育てが忙しく外出できない母親や、外で遊べる環境がない子どもたちも時間、場所問わずに学べ、運動ができる仕組みづくりをしていきたいと考えています。

#### 教室内容を充実させ、有料コンテンツ配信を目指す

オンラインでの教室開催は補助金を活用してのオンラインコンテンツですので、視聴無料です。今回のコンテンツを広報用としてとらえ、今後は有料のコンテンツを配信していきたいと考えています。今後、参加費や会費で運用できるよう、教室内容を充実させていく必要もあると考えます。

(NPO法人わっしょいUSAクラブ クラブマネジャー 宮崎 啓子)



キッズ対象のスポーツ教室について



わっしょいUSAクラブ

## クラブプロフィール

**設立年月日** 平成26年3月30日(平成30年10月31日NPO法人登記)

**所在地** 大分県宇佐市

**運営** 会員数200名(令和2年12月現在)、予算規模 780万円(令和2年度)

**特徴** ・**スポーツ事業部**

キッズ教室(幼児・小学低学年を対象とした教室種目を通して、体づくり・お友達づくり、体を動かすことの楽しさを伝えることを目的とした教室。担当講師の人選に力を入れている)

・**カルチャー事業部**

託児付き教室(子育て中の母親の育児ストレス解消のため、レッスン室と託児室を分けて開催。レッスン中は子どもを託児スタッフに預ける)

・**ママ活き活き事業部**

地域の困りごとを、教室参加者や保護者の女性で解決する

**連絡先**

〒872-0101 大分県宇佐市高森1382

TEL / FAX 0978-37-1980

URL <https://wausa.or.jp/>

E-Mail [ssc\\_wausac@yahoo.co.jp](mailto:ssc_wausac@yahoo.co.jp)