

特別企画

サイクルスポーツを実施するクラブ



Pegasusクラブ
＜島根県益田市＞



近年、全国的にサイクルイベントや自転車レースが開催され、自転車のブームが続いています。また、国土交通省が平成30年6月に策定した自転車活用推進計画では、総合型クラブにおける自転車競技に関する取り組みが記載されるなど、総合型クラブの活動が注目されています。そこで今回は、サイクルスポーツを実施するクラブの取り組みを紹介します。

「自分が楽しむ、みんなで楽しむ、みんなで見守る！」クラブ

映画「高津川」にもなった自然を満喫できる田舎町



1

クラブ概要

活動種目は、市内で約3000件のアンケートを取り、結果を参考に新種目に着手。現在、バイク(自転車)をはじめソフトテニス・テニス・バドミントン・卓球・ヨガ・カヤック・ハイキング(山登り)・ボルダリング・パソコン・絵画・バルーンアートの12種目で活動しています。会員は、参加費1回200円～500円(種目ごとに設定)を支払えば全種目に自由に参加でき、それぞれ楽しんでいます。さらに、未参加の人も気軽に参加し継続しやすくなるようにと、どの種目も「ゆる～い」形で活動中です。

また、映画「高津川」の舞台であり、日本で唯一ダムのない一級河川である高津川付近の河川敷約2000㎡を、誰でも遊べる環境にとボランティアで整備していることが認められ、国土交通省より河川協力団体として指定されました。



2 クラブ設立経緯

クラブの前身であるソフトテニス主体の「ペガサステニスクラブ」では、20年前から「運営継承」が課題となっていました。そんな時、他団体の設立準備作業に関わる機会があり、「総合型地域スポーツクラブ」を知りました。もともと多種目ということを除けば、誰でも参加できるよう入会制限を決めず、総合型クラブと変わらぬ概念で長年運営していました。クラブマネジャーが有償で運営に携わる仕組みづくりをすれば、課題解決ができるのではないかと検討開始。5年前より少しずつ種目を拡げ、現実的に発生する課題を解決し、ある程度の形が見えてきたので正式に平成30年10月設立となりました。大人がルールやマナーを守りながら元気で楽しく活動すれば、子どももルールやマナーを守りながら元気で楽しく活動できると考えています。

3 3年前から益田市バージョンの「高津川チャレンジスロン」開催

「カヤック+バイク(自転車)+ハイク(山登り)」

バイク(自転車)の取り組みについては、まず、副会長が“カヤック+バイク+ハイク”を一気に楽しむ「SEA TO SUMMIT」にハマリ、全国各地のイベントに参加していました。益田市でも以前開催されていましたが、残念ながら現在は開催されていない状況です。そこで「益田市でも開催したい!」という思いから、3年前、益田市バージョンとして初心者でも楽しめるカヤック+バイク+ハイクイベント「高津川チャレンジスロン」をスタートしました。

2019年「高津川チャレンジアスロン」の実施概要

大会日程 4月13日(土) 前夜祭 17時30分～21時00分

4月14日(日) 高津川チャレンジアスロン

実施種目 ①カヤック＝往復約5キロ 7時30分スタート
②バイク(自転車)＝往復約25.2キロ 9時30分スタート
③ハイク(山登り)＝往復約3.2キロ 11時00分スタート

大会規則 単種目、複数種目の参加を自由に選択可能

参加形態 スーパーチャレンジコース＝①＋②＋③
チャレンジコース＝A(①＋②)、B(②＋③)、C(②)
エンジョイコース＝A(①＋③)、B(①)、C(③)

参加条件 中学生以下は保護者が同時参加



さらに、益田市は、景色を楽しみながら田舎道を120kmバイクで走る「I・NA・KAライド」の実施や、五輪バイク競技のキャンプ地としてアイルランド選手の受け入れ、平成30年には「第87回全国自転車競技選手権大会ロード・レース」の開催などサイクルスポーツに市全体で力を入れています。クラブ全体ではないものの、副会長およびクラブのサイクル仲間は参加や支援で、積極的に関わっています。



4 試行錯誤の末、初心者も参加しやすいイベントに発展

2017年には、“あの綺麗な高津川でもう一度”の声が上がり、「高津川・日晩山K.B.H」を企画しました。遠く岐阜、京都、大阪の参加者も含め、市内のバイク仲間27名で開催しました。クラブ設立に向け活動が充実してきた2018年には、「高津川チャレンジアスロン」と名前を変更。会場を同市内の日晩山へ移し、対象者を初心者からベテランまでとし5月の連休に行いました。参加者24名中12名がバイクで参加、6名の初心者の参加もありました。2019年には、連休中は参加しにくいとの意見から4月中旬に実施。山も少し低い大道山に変更し、さらに初心者が参加しやすい形としました。参加者36名中16名がバイクで参加、60歳代5名と小学2年生も最後まで登り切りました。

なお、準備段階では、コース設定や安全確保のため、国土交通省と高津川漁協と事前に協議したほか、市や警察署、消防署など関係機関に計画を報告しました。

●各ステージの留意事項

【カヤック】

- 事前にカヤック体験会を開き安全管理について指導するとともに、基本動作を習得してもらい、参加者は安全にパドリングできるようになりました。
- 河川で流れの少ない場所で水深も浅いところを開催場所としました。
- コースは、スタート場所より上流に漕ぎ出し、転覆事故があってもスタート地点から確認でき、回収もしやすい様に設定しました。
- ゴールに帰った者からカヤック装備を片付け、全員がゴール後にバイクステージに移りました。

【バイク(自転車)】

- 交通量が少なく急なアップダウンの無いコースを選びました。
- 走行中は地元のサイクルクラブに所属するメンバーを、先導・中間・最後尾と配置し、安全確認とコース誘導を行いました。
- コース途中に休憩場所を2か所設定、体調を確認するなど安全管理に努めました。
- 各人の高額なバイクをハイクステージに置くことができないので、バイクゴール地点に保管場所を設置し、見張り員を配置しました。
- 全員がゴール後ハイクステージに移りました。

【ハイク(山登り)】

- 出発前に装備品(水分、補給食、昼食、救急用品)の確認を行いました。
- 途中休憩場所を設け、体調確認と人数確認を行いました。
- 下山前に靴ひもの締め付けを確認し、足への負担を軽減するよう指導しました。

【帰路】

- 登頂後に昼食をとってから下山しました。
- バイクでスタート地点まで帰りますが、参加者が疲労している可能性がある上、下り坂でスピードも出やすいので、集団走行とし安全確認を行いました。
- ゴール後は達成感もあり、みんなで次回の開催と参加を誓い合いました。

5

前夜祭の実施で参加者間の交流を図る

“カヤック＋バイク＋ハイク”の企画を始めてまだ3年目ですが、地元自治会、益田市観光協会、サイクリングサークルとのコラボ企画も始まっており、これからも多くの参加者が増えることを期待しています。また、この企画では前夜祭を行い、参加者間の交流も深めることで、「また来年！」につながっています。

また、クラブでは活動の核として“交流”を大切にしています。クラブの12種目間で、それ以前は交流が多くありませんでしたが、チャレンジアスロンをはじめ、誰もが参加できるイベントやボランティア活動を通し、徐々にクラブ内で交流ができ、活動の原動力となりつつあります。

益田市内では、ショップによるサイクリング、サイクリングサークル、企業内でのチーム・個人や数名でのサイクリング等、自転車だけを使ったライド、ポタリング、サイクリングは盛んに行われています。一方、クラブでは、高津川流域の自然全てを体感できるカヤック、バイク、ハイクを、初心者からベテランまで気軽にできるスポーツとして、機会をつくり、環境を整備しているところです。今後は、両者のメリットを生かしながら、益田市外からも多くの参加者が得られるよう益田市観光交流課や益田市観光協会とも連携して開催して行きたいと思っています。また、各エイドで地元の人たちとの交流もより深めていきたいです。

運営にあたっては、安全には十分注意しています。しかし、河川、道路、登山道、山頂と活動エリアが広い上、参加者が多くなれば今以上の誘導員、見守り隊などの人員確保と統率が必要になります。今後は、参加状況に合わせ、大会本部を設置し、緊急時の連絡態勢を整備し安全確保に努めたいと考えています。

(Pegasusクラブ クラブマネジャー兼会長 大達 隆人)

クラブ プロフィール

設立年月日 平成30年10月5日

所在地 島根県益田市

運 営 会員数133名(令和元年11月現在)、予算規模250万円(令和元年度)

有給職員 2名

特 徴

- ・「自分が楽しむ、みんなで楽しむ、みんなで見守る」
- ・益田市(人口46300人)を中心に全国から会員や参加者を受け入れています。
- ・クラブ内のサークル活動・スクール運営に当たっては、基本的に助成を受けずに参加料だけで運営しています。
- ・活動希望種目は、少人数でも運営が成り立てばスタートして拡げていきます。
- ・小学生から高齢者までが一緒に関わり楽しむサークル・スクールを目指して活動中です。

連絡先

〒698-0033 島根県益田市元町3-16

TEL 090-5370-6110 FAX 0856-22-3832

E-Mail pegasus.stc@gmail.com

URL <https://pegasus-stc.jimdofree.com>