



連載

みんなで盛り上げよう！ オリンピック・ムーブメント



beyond2020マイベストプログラム 2020年7月24日時点のマイベスト目標を立ててみませんか？



この度、政府において2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会（以下「2020年東京大会」という。）の盛り上げ、大会後のレガシー創出を目指した「beyond2020マイベストプログラム」が始まりました。このプログラムは、2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指す個々人の取組に対する認証プログラムです。クラブがこのプログラムを活用することで、地域住民や団体の認知度向上などにつながる可能性も期待されます。

そこで、今回は、このプログラムの概要や申請方法について紹介します。

●beyond2020マイベストプログラムとは

2020年東京大会は、大会ビジョンと3つの基本コンセプトが掲げられています。

大会ビジョン
「スポーツには世界と未来を変える力がある」

コンセプト
「全員が自己ベスト」「多様性と調和」「未来への継承」

「beyond2020マイベストプログラム」とは、この基本コンセプトの1つ「全員が自己ベスト」を踏まえ、大会に参加するアスリートだけでなく、一人ひとりが2020年東京大会を契機に健康面等での「自己ベスト」を目指して行動変容に取り組む環境を提供するため、「自己ベスト」を目指す個々人の取組を支援する事業・活動を認証するものです。「beyond2020マイベストプログラム」として、内閣官房東京オリンピック・パラリンピック推進本部事務局が認証します。

対象事業・活動

(1) 個々人によるマイベスト目標の設定及び当該目標の達成に向けた行動を支援する事業・活動であること。

※マイベスト目標とは、健康面等でより最適な状態を目指すために個々人が**2020年7月24日時点**での目標として設定するものをいう。

(2) 個々人が(1)の行動を継続するための工夫を取り入れた事業・活動であること。

東京オリンピック
競技大会が開幕する日

対象者

- ① 国の行政機関(独立行政法人、特殊法人及び認可法人を含む。)
- ② 地方公共団体(特別区、一部事務組合及び広域連合、地方独立行政法人を含む。)
- ③ 国立大学法人及び学校法人
- ④ 公益法人又はこれに準ずる団体
- ⑤ 株式会社等その他法人格を有する団体
- ⑥ ①から⑤までに掲げる者に準ずると認められる団体

総合型クラブも法人格の有無を問わず申請できます！

認証されると...

beyond2020マイベストプログラムのロゴマーク(※)が使用できます。

※近々、公表予定

●beyond2020マイベストプログラムとして考えられる取組例 (※あくまでも例示です)

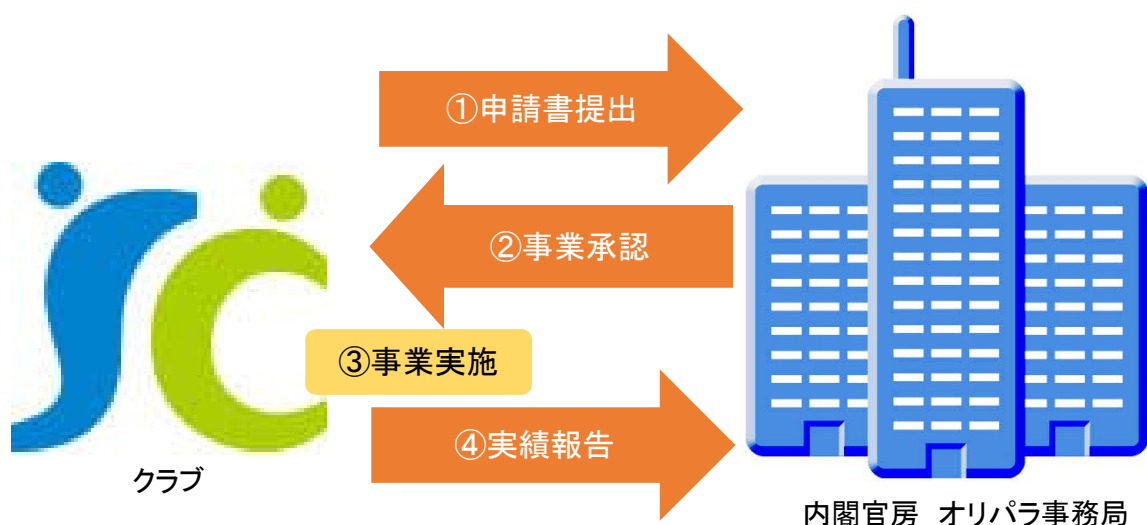
運動目標を立てよう！

個人の目標	個人の目標を支えるクラブの取組
2020年7月24日までに10km走れるようになる	→ ・定期的なランニング教室の実施 ・半年に1度10km走チャレンジイベントの実施
2020年7月24日までにリフティング連続50回できるようになる	→ ・サッカー教室で、リフティングを指導 ・月に1度リフティング測定会を実施
2020年7月24日まで継続して2週間に1回クラブのプログラムに参加する	→ ・各会員のプログラム参加状況スケジュールの作成
2020年7月24日まで継続して毎日1万歩歩く	→ ・各会員歩数グラフを作成 ・クラブ会員の合計歩数・km数グラフを作成、クラブでの合計移動距離の目標(地球1周分等)設定

健康目標を立てよう！

個人の目標	個人の目標を支えるクラブの取組
体重や体脂肪率の目標数値を立てる	→ ・運動プログラムの提供 ・月に1度測定会を実施

●申請手続きについて



※認証申請方法及び様式は、以下のホームページよりご確認ください

https://www.kantei.go.jp/jp/singi/tokyo2020_suishin_honbu/beyond_mybest/index.html

●総合型クラブの日々の取組がレガシーになる

beyond2020マイベストプログラムに認証された事業は内閣官房のホームページに掲載される予定です。また、認証された事業はロゴマークが使用できることなどから、今までクラブと接点なかった地域住民や地域団体に対する認知度の向上など、クラブに有益となる効果も期待されます。

また、クラブ会員が、クラブの実施するマイベストプログラムに参加することで、一人ひとりが2020年東京大会への参加意識を持つことができます。さらに、このプログラムをきっかけに一人ひとりが目標に向けて行動し、2020年東京大会後もこの取組を継続することがレガシーとなります。

全国の総合型クラブが「beyond2020マイベストプログラム」に申請することにより、2020年東京大会への機運醸成への大きなムーブメントとなるとともに、総合型クラブの存在が大会コンセプトにある「未来への継承」につながる可能性もあります。ぜひ、クラブのみなさんで、2020年7月24日の自分のなりたい姿・目標を立て、それに向けて取り組んでみましょう！