



## 連載

# みんなで盛り上げよう！ オリンピック・ムーブメント

## オリンピック・パラリンピック・ムーブメント事例紹介



### しろやま倶楽部 ＜東京都世田谷区＞



オリンピック・パラリンピック・ムーブメントとは、オリンピックの精神（オリンピズム）に従って、スポーツを通じて平和でよりよい世界の実現を目指す活動のことです。2020年に向けて国内でもさまざまな活動が行われています。

今回は、東京都世田谷区の「しろやま倶楽部」が実施しているオリンピック・パラリンピック・ムーブメント関連の取り組みを紹介します。

### 「オリンピック・パラリンピックプログラム」の概要

#### しろやま倶楽部フェスティバル

（フェスティバルの中でオリンピック・パラリンピックプログラムを実施）

**実施日時** 第10回 平成28年10月23日（日）  
11回 平成29年12月 3日（日）  
12回 平成30年10月28日（日） \* 今年度の詳細は[こちら](#)から

**実施会場** 世田谷区立城山小学校

**実施競技** 第10回 陸上（藤光選手と走ろう！！）  
11回 空手道演武 ポッチャ  
12回 空手道演武 ポッチャ

#### フェスティバル

**参加者数** 第10回 約600名  
11回 約800名  
12回 約800名（予定）

**主催** しろやま倶楽部

**協力団体** （公財）東京都スポーツ文化事業団、世田谷区、（公財）世田谷区スポーツ振興財団、城山小学校、国土館大学、梅丘地区町会自治会連合会、世田谷区スポーツ推進委員協議会、梅丘地区社会福祉協議会ほか

**協賛団体** 梅丘・豪徳寺・山下・世田谷駅前・松陰神社通り松栄会の各商店街振興組合、国土館大学ほか

## 1

## 企画経緯

平成19年に世田谷区4番目の総合型地域スポーツクラブとして北沢地区に「しろやま倶楽部」が設立され、当初、8種目開設から始めた活動クラブは空手道、健康体操、親子体操、フットサルなど17種目になりました。日常生活の中でスポーツや文化活動に親しみ、その活動を通して子どもから高齢者まで誰でも、いつでも気軽に楽しめ、健康で生き生きと充実した生活を送れることを目指しています。

2020年に東京でオリンピック・パラリンピックの開催が決まり、倶楽部内で「何かオリンピック・パラリンピックを盛り上げるイベントができないか」という声が出て、しろやま倶楽部が平成19年から主催している「しろやま倶楽部フェスティバル」の中でイベントを展開しようという機運が高まりました。

平成28年の第10回フェスティバルで初めてオリンピック・パラリンピックプログラムを実施、リオデジャネイロ・オリンピック陸上男子200メートル日本代表の藤光謙司選手をお招きし、「藤光選手と走ろう！！」を企画いたしました。当日は小学生から大人まで約100人が参加し、藤光選手と一緒に走る体験をしていただきました。

また、平成27年7月から空手道クラブを開設しており、2020年の東京オリンピック競技に空手が採用されたことから、昨年の第11回フェスティバルで空手道の体験会だけではなく、演武発表実施、「形」「組手」競技の紹介を行いました。さらにパラリンピック競技の実施も検討し、子どもから高齢者まで一緒に競技を楽しめるボッチャを採用しました。

## 2

## 企画内容

**空手道クラブで指導している大学空手部員が演武を披露**

空手道クラブを立ち上げた当初の参加者は7～8人でしたが、約3年が経ち、現在は50人を超える人気クラブに発展しています。国士舘大学職員の大木陽悦さんが熱心に指導にあたり、同大学の空手部員にも協力いただいております。昨年のプログラムでは大学空手部員3名による空手道演武を披露していただき、多くの来場者の方々に空手の魅力を感じ取っていただけたと思っています。

演武を指導していただいている大木さんは「オリンピック競技に空手が採用されたので、世田谷で空手を広めたい気持ちでやっています。以前は空手の知名度は低かったのですが、最近ではメジャーになりつつあります。誰でも参加できる環境になっているので、サッカーや柔道などの人気競技の仲間入りができたような気がします」と笑顔で語ってくれました。倶楽部のフェスティバルを通して、空手愛好家がさらに増えることを期待しています。

## 幅広い年齢層がボッチャを体験、今年は障がい者も参加予定

ボッチャの存在はリオパラリンピックをきっかけに知られるようになりましたが、リオの前から世田谷区内では、スポーツ推進委員の方の発案でボッチャ体験会が実施されていました。その後、北沢地域のスポーツ推進委員の方から「倶楽部としてニュースポーツを展開しているなら、ボッチャをやってみたら」とお声掛けいただき、クラブ間会員交流として実施し、フェスティバルでも実施に踏み切りました。

狭いエリアで幅広い年齢層の方々が一緒に楽しめるボッチャは、フェスティバルのイベントに最適でした。自由参加形式を採ったところ、多くの子どもたちがボッチャを自ら体験し、年配の方々にも積極的に参加していただきました。

フェスティバルでは、社会福祉協議会とも連携し車いす体験を進めています。

第12回の今年は、地域のデイサービス事業を行っている団体、作業所にもお声掛けしています。車椅子を利用されている方にもぜひ体験していただきたいと思っています。

フェスティバルでは、障がいの垣根を外して、子どもから高齢者まで一緒にボッチャを楽しんでいただけることを願っています。

## 3 第11回フェスティバル参加者・運営側の声（ボッチャ）

### 参加者の声（実施後）

- 家族で楽しめました。（30歳母親）
- みんなで協力することができて良かった。（小学校3年生女子）
- 年齢・性別に関係なくチームでプレーできるところが良い。（70歳代男性）
- 来年もフェスティバルに行きたい。（小学校1年生男子）
- 楽しそうでしたね。（教員）

### 運営者の声（実施後）

- 地域のみなさんの交流の場になっている。
- 人と人との関わりが広がっている。
- ボッチャは誰がやっても「楽しい」と言ってくれる。

オリンピック・パラリンピックプログラムを開始するにあたって、特段苦心することはありませんでした。当倶楽部の采澤睦子会長の言葉を借りますと、「あれこれ考えず、みんなでやれば何とかなるみたいな感じでやっておりますので、苦労したというような感覚はありません」。倶楽部スタッフみんなで協力し合って、フェスティバルの運営ができています。

空手とボッチャの実施は今年で2回目ですが、来年以降もこの2競技はオリンピック・パラリンピックプログラムとして続けていく予定です。東京2020大会に向け采澤会長は「オリンピックとパラリンピックで空手会場とボッチャ会場のスタンドがいっぱいになるよう、倶楽部として応援・働きかけをしていく必要があります」と熱く語っています。

今回メールマガジン執筆の機会をいただき、オリンピック・パラリンピックムーブメントへの貢献に弾みがつきそうです。当倶楽部のプログラムに興味を持たれた方々のご来場を心よりお待ちしております。

(しろやま倶楽部 事務局長・クラブマネジャー 篠崎 律子)

## クラブ プロフィール

|        |                                                                                                     |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 設立年月日  | 平成19年3月10日                                                                                          |
| 運 営    | 会員数416名(平成30年月5月末現在)、予算規模235万円(平成29年度)                                                              |
| 特 徴    | 城山小学校を主な活動拠点とし、地域の人たちのスポーツ・文化活動を通して「児童・生徒の健全育成」と「豊かな地域コミュニティの形成」を目指す活動を目的としています。                    |
| 活動クラブ数 | 17クラブ(運動系12、文化系5)                                                                                   |
| 活動場所   | 世田谷区立城山小学校、世田谷中学校、山崎小学校、ほっとスクール城山                                                                   |
| 事 務 局  | 〒154-0023 東京都世田谷区梅丘2-1-11 区立城山小学校内                                                                  |
| 連絡先    | TEL/FAX 03-3428-1482<br>E-Mail <a href="mailto:info@shiroyama-club.org">info@shiroyama-club.org</a> |



ボッチャにトライ！



国士館大学生による迫力の空手道演武



空手クラブの子どもたちとバチリ！